

**ANALISA PENGUKURAN BEBAN KERJA DENGAN
METODE REBA DAN NASA-TLX DI DEPARTEMEN
QUALITY CONTROL PT SEIDENSTICKER INDONESIA**

LAPORAN INI DISUSUN UNTUK MEMENUHI SALAH SATU SYARAT
MEMPEROLEH GELAR S1 PADA PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG



DISUSUN OLEH :

PIPIT WIJAYANTI

NIM 31601501230

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

2019

FINAL PROJECT

***ANALYSIS OF WORKLOAD MEASUREMENT USING REBA
AND NASA-TLX METHOD IN QUALITY CONTROL
DEPARTEMENT PT SEIDENSTICKER INDONESIA***

*Proposed to complete the requirement to obtain a bachelor's degree (SI) at
departement of Industrial Engineering, Faculty of Industrial Technology,
Universitas Islam Sultan Agung*



Arranged By :

PIPIT WIJAYANTI

NIM : 31601501230

**DEPARTEMENT OF INDUSTRIAL ENGINEERING
FACULTY OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

2019

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISA PENGUKURAN BEBAN KERJA DENGAN METODE REBA DAN NASA-TLX PADA DEPARTEMEN QUALITY CONTROL PT SEIDENSTICKER INDONESIA” ini disusun oleh:

Nama : Pipit Wijayanti

NIM : 31601501230

Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan disetujui oleh dosen pembimbing pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 24 September 2019

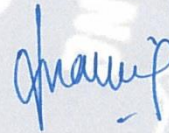
Pembimbing 1

Pembimbing 2



DR. H. Andre Sugiyono, ST.MM

NIDN : 0603088001



DR. Novi Marlyana, ST.MT

NIDN : 0015117601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Industri




Nuzulia Khoiriyah, ST. MT

NIK. 210603029

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISA PENGUKURAN BEBAN KERJA DENGAN METODE REBA DAN NASA-TLX PADA DEPARTEMEN QUALITY CONTROL PT SEIDENSTICKER INDONESIA” ini telah dipertahankan di depan dosen penguji Tugas Akhir pada

Hari : Selasa

Tanggal : 24 September 2019

TIM PENGUJI

Anggota 1

Anggota 2



Nuzulia Khoiriyah S.T., MT.
NIDN : 0624057901



Brav Deva. B, ST.MT
NIDN : 0630128601

Ketua Penguji



Wiwiek Fatmawati, S.T., M.Eng.

NIDN : 0622107401

LEMBAR KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Pipit Wijayanti

NIM : 31601501230

Judul Tugas Akhir : **ANALISA PENGUKURAN BEBAN KERJA
DENGAN METODE REBA DAN NASA-TLX
DI DEPARTEMEN QUALITY CONTROL PT
SEIDENSTICKER INDONESIA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa judul dan isi Tugas Akhir yang saya buat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) Teknik Industri tersebut adalah asli dan belum pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan oleh siapapun baik keseluruhan maupun sebagian, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa judul Tugas Akhir tersebut pernah diangkat, ditulis, ataupun dipublikasikan, maka saya bersedia dikenakan sanksi akademis. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan penuh tanggung jawab.

Semarang, 24 September 2019

Yang Menyatakan



Pipit Wijayanti

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pipit Wijayanti

NIM : 31601501230

Program Study: Teknik Industri

Fakultas : Teknologi Industri

Alamat Asal : Tegalsari RT 9/3 kec P.ringapus Kab.Semarang

Dengan ini menyatakan Karya Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul :
**ANALISA PENGUKURAN BEBAN KERJA DENGAN METODE REBA
DAN NASA-TLX DI DEPARTEMEN QUALITY CONTROL PT
SEIDENSTICKER INDONESIA**

Menyetujui menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dan pangkalan data dan dipublikasikan diinternet dan media lain untuk kepentingan akademis selama tetap menyantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 24 September 2019

Yang Menyatakan



Pipit Wijayanti

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin

Sampailah saya pada saat ini, saat saya menuliskan lembar persembahan ini, alhamdulillah, terimakasih Ya Allah atas segala nikmat kesehatan, kekuatan, kesabaran serta kemudahan yang diberikan kepada hamba. Sehingga hamba dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar dan baik.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya, Bapak, Ibu, Kakung, Uti dan Mbah yut yang ikut serta merasakan perjuangan saya, mendoakan, dan selalu memberi semangat dalam segala hal.

Untuk adik saya terimakasih atas ejekan yang selalu memotivasi saya untuk segera menyelesaikan pendidikan saya.

Bapak ibu dosen pembimbing dan penguji, yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih banyak atas bimbingannya.

Sahabat-sahabat saya dimasa perkuliahan ini, terimakasih telah mengisi masa perkuliahan saya dengan canda tawa, haru, serta semangat, support serta rasa kekeluargaan yang selalu kompak dari awal sampai akhir ini. Semoga kita kelak menjadi orang yang sukses dan semoga persahabatan dan pertemanan ini tidak hanya sebatas di perkuliahan saja tapi hingga tua nanti.

Sahabat-sahabat saya di Seidensticker Indonesia dan Sahabat-sahabat saya diluar pekerjaan maupun di perkuliahan, yang selalu menghibur saya dan memberikan pengertiannya terhadap sifat jenuh yang selalu saya hadirkan.

MOTTO

Ingatlah Ibu dan Bapak, ketika lelah menyelimutimu.

Lepaskan apapun yang membebani dan menghalangi jalanmu.

Jangan Merasa sendiri, karena kamu punya mereka, yang mempunyai rintangan, beban dan lelah yang sama. Keluargamu,

Industrial Engineering 2015 “Night Class”.

“ Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”

“Tak perlu seseorang yang sempurna, cukup temukan orang yang selalu membuatmu bahagia dan membuatmu berarti lebih dari siapapun”

(B.J. Habibie)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul : **ANALISA PENGUKURAN BEBAN KERJA DENGAN METODE REBA DAN NASA-TLX PADA DEPARTEMEN QUALITY CONTROL PT SEIDENSTICKER INDONESIA** dengan baik dan lancar. Tak lupa sholawat serta salam pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis tidak lepas dari dukungan dan semangat semua pihak. Maka dari itu, penulis ucapkan terimakasih sebanyak – banyaknya kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan nikmat yang telah diberikan kepada hamba sehingga hamba dapat menyelesaikan tugas hamba sebagai mahasiswa.
2. Bapak dan Ibu, kakung, mak uti, dan mbah yut terimakasih atas kasih sayang yang tidak terhingga, semoga dengan ini dapat membuat kalian bangga.
3. Dr. Hj. Sri Arttini D.P. M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri.
4. Bapak DR. H. Andre Sugiyono, ST.MM dan Ibu DR. Novi Marlyana, ST.MT selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, yang dengan sabar telah membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun dan menyelesaikan tugas akhir ini serta tidak pernah bosan mendengar keluh dan kesah saya.
5. Bapak Ibu Dosen Teknik Industri, yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada saya selama masa perkuliahan.
6. PT Seidensticker Indonesia, yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Adiksaya Kurniawan Erik Wijaya yang selalu memberikan ejekan dan pertengkaran sebagai semangat kepada saya.

1. Terimakasih kepada mantan kekasih saya Ari Prayogasudah selalu ada untuk saya mengantar saya mengikuti perkuliahan malam.
2. Sahabat-sahabat saya, Jayanti elia sinta, Reza Desy PP, Fatmia F terimakasih selalu mendukung langkah saya.
3. Sahabat-sahabat PT Seidensticker Indonesia, Miss Peni, Kim mi so, Medin, Mba Ena, Una, RissaBella, Miss Yuli, dan squad QC Assembly terimakasih telah menemani perjalanan saya selama 4 tahun ini, terimakasih sudah selalu ada untuk saya, memberikan dukungan, semangat, bantuan, perhatian dan waktunya untuk mendengarkan keluhan saya.
4. Keluarga kedua saya Pakde dan Bude Santo, Mbak Ida dan Mbak Budi terimakasih sudah menjadi keluarga yang selalu menjadi tempat pelarian saya ketika lelah, selalu mendukung dan memotivasi saya.
5. Kedua kakak perempuan saya di IE 2015 Mba Etaku dan Mba Lisku, sebagai anak perempuan yang berjuang melawan malam, hujan, dan banjir demi perkuliahan, semoga kalian selalu sehat, terimakasih atas bantuan, semangat, canda tawa dan perhatian kalian. Semoga pertemanan ini selamanya hingga tua nanti.
6. Keluarga Industrial Engineering 2015 “Night Class” Mba Rahma, Mba Hana, Mas Sep, Mas Faisku, Mas Bobbyku, Mas Nurdin, Mas Fawas, Mas Latipku Kecil, Mas Latipku Besar, Mas Shofa, Mas Didik, Mas Irvanku, Mas Iparku, Mas Heri, Mas Yusep yang sudah seperti keluarga bagi saya, terimakasih atas perhatian, support dan kasih sayang kalian. . Terimakasih atas kenangan dan bantuan selama masa perkuliahan ini.
7. Ronny Cahyo Prabowo yang selalu memberikan bantuan pangan terhadap saya, memberikan apa yang saya perlukan terimakasih pengertiannya.

Semarang, 24 September 2019

Pipit Wijayanti