

Lampiran 1
Kuisisioner *NORDIC*
BODY MAP

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Responden yang saya hormati,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Nastain

NIM : 31601400992

Bermaksud melakukan penelitian tentang “ANALISA POSTUR KERJA OPERATOR PROSES PRODUKSI UNTUK MENGURANGI KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)”

Penelitian ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui keluhan apa yang terjadi selama bekerja, postur kerja apa yang paling banyak menimbulkan keluhan serta melakukan perbaikan postur kerja dengan cara menyediakan fasilitas kerja yang lebih baik.

Kepada responden diharapkan menjawab setiap pertanyaan dengan sejujur-jujurnya. Setiap jawaban anda akan dijaga kerahasiaanya dari siapapun dan tidak akan mempengaruhi kinerja anda. Partisipasi responden bersifat sukarela, responden dapat menolak untuk menjawab atau tidak melanjutkan wawancara. Untuk itu dimohon kesediaan kepada karyawan CV. Batok Indonesia selaku responden untuk mengisi kuesioner ini.

Akhir kata, saya mengucapkan terimakasih yang mendalam untuk kesediaan anda menjadi responden pada penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasama ini dapat meningkatkan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Peneliti

Muhammad Nastain

LEMBAR KERJA KUESIONER INDIVIDU *NORDIC BODY MAP* (NBM)

Data responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Lama bekerja :
5. Bagian :

Petunjuk pengisian :

1. Mohon mengisi sesuai dengan data dan keluhan yang terjadi pada saat ini
2. Jawablah dengan memberikan tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih

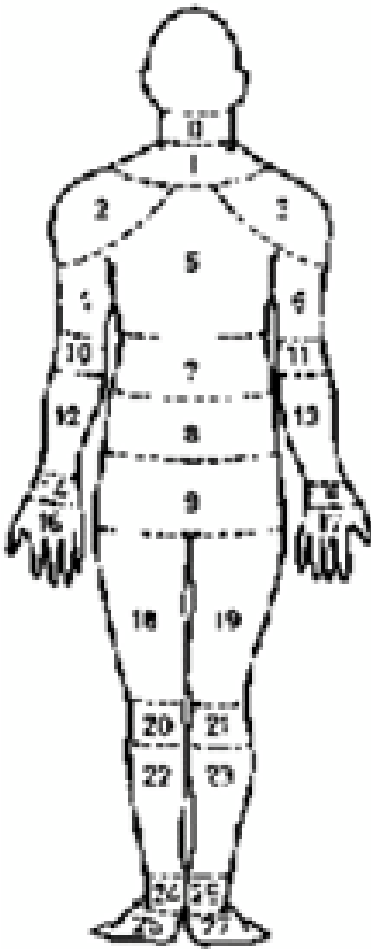
Keterangan :

Skor 1 : Tidak ada keluhan sama sekali

Skor 2 : Sedikit ada keluhan nyeri (agak sakit)

Skor 3 : Ada keluhan nyeri (sakit)

Skor 4 : Keluhan sangat nyeri (sangat sakit)

No	Otot Skeletal	Skor				Foto Tubuh
		1	2	3	4	
0	Leher					
1	Tengkuk					
2	Bahu Kiri					
3	Bahu Kanan					
4	Lengan Atas Kiri					
5	Punggung					
6	Lengan atas kanan					
7	Pinggang					
8	Pinggul					
9	Pantut					
10	Siku Kiri					
11	Siku Kanan					
12	Lengan bawah kiri					
13	Lengan bawahkanan					
14	Pergelangan tangan Kiri					
15	Pergelangan tangan kanan					
16	Tangan Kiri					
17	Tangan Kanan					
18	Paha Kiri					
19	Paha Kanan					
20	Lutut Kiri					
21	Lutut Kanan					
22	Betis Kiri					
23	Betis Kanan					
24	Pergelangan kaki kiri					
25	Pergelangan Kaki kanan					
26	Kaki kiri					
27	Kaki kanan					
Total Skor						

Lampiran 2
Pengolahan Data
Perbaikan Menggunakan
Software WinOwas

Pengamatan Postur Kerja Perbaikan Pertama

Observe

Back

- 1 Straight
- 2 Bent
- 3 Twisted
- 4 Bent and Twisted

Arms

- 1 Both below shoulder
- 2 One above shoulder
- 3 Both above shoulder

Legs

- 1 Sitting
- 2 Standing on two legs
- 3 Standing on one leg
- 4 St. on two bent knees
- 5 St. on one bent knee
- 6 Kneeling
- 7 Walking

Load

- 1 < 10 kg
- 2 < 20 kg
- 3 > 20 kg

Workphase

- 0 Pertama
- 1 Keempat
- 2 Kedelapan

5

00:00:02

Start Clock

Exit

Accept

Previous

Back	
Arms	
Legs	
Load	
Workphase	

Observations 0

Take Back

Repeat

Pengamatan Postur Kerja Perbaikan Keempat

Observe

Back

- 1 Straight
- 2 Bent
- 3 Twisted
- 4 Bent and Twisted

Arms

- 1 Both below shoulder
- 2 One above shoulder
- 3 Both above shoulder

Legs

- 1 Sitting
- 2 Standing on two legs
- 3 Standing on one leg
- 4 St. on two bent knees
- 5 St. on one bent knee
- 6 Kneeling
- 7 Walking

Load

- 1 < 10 kg
- 2 < 20 kg
- 3 > 20 kg

Workphase

- 0 Pertama
- 1 Keempat
- 2 Kedelapan

3

00:00:04

Start Clock

Exit

Accept

Previous

Back	Straight
Arms	Both below shoulder
Legs	St. on two bent knees
Load	> 20 kg
Workphase	Pertama

Observations 1

Take Back

Repeat

Pengamatan Postur Kerja Perbaikan Kedelapan

The screenshot shows the 'Observe' software interface. It features several categorized lists of posture types, a central display for the current count (7) and a timer (00:00:07), and buttons for 'Start Clock', 'Exit', and 'Accept'. At the bottom, there is a 'Previous' table and an 'Observations' counter.

Category	Options
Back	1 Straight, 2 Bent, 3 Twisted, 4 Bent and Twisted
Arms	1 Both below shoulder, 2 One above shoulder, 3 Both above shoulder
Legs	1 Sitting, 2 Standing on two legs, 3 Standing on one leg, 4 St. on two bent knees, 5 St. on one bent knee, 6 Kneeling, 7 Walking
Load	1 < 10 kg, 2 < 20 kg, 3 > 20 kg
Workphase	0 Pertama, 1 Keempat, 2 Kedelapan

Current Count: **7**
Timer: **00:00:07**

Buttons: Start Clock, Exit, Accept

Previous	
Back	Bent
Arms	Both below shoulder
Legs	Kneeling
Load	> 20 kg
Workphase	Keempat

Observations: **2**

Buttons: Take Back, Repeat

Rekapitulasi Semua Postur Kerja Perbaikan

The screenshot shows the 'WinOWAS' software interface. It displays a summary of posture observations across four categories. The 'Workphase' is set to 'Whole material' with a count of 3 and 100%. The data is presented in four tables, one for each category.

Workphase: Whole material, 3, 100%

Category	Posture	Freq.	%
Categ. 1	1123	1	33
Categ. 2	1143	1	33
	2163	1	33
Categ. 3			
Categ. 4			

Summary:

Category	Count	Percentage
1	2	33%
2	2	67%
3	0	0%
4	0	0%

Grafik Semua Postur Kerja Perbaikan

