

LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
***MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) DENGAN**
MENGGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS*
***SYSTEM (OWAS)* PADA PROSES PRODUKSI BRIKET**
(Studi Kasus : CV. Batok Indonesia Jepara)



Disusun oleh:
MUHAMMAD NASTAIN
NIM : 31601400992

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISA POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
***MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) DENGAN**
MENGGUNAKAN METODE *OVAKO WORK ANALYSIS*
***SYSTEM (OWAS)* PADA PROSES PRODUKSI BRIKET**
(Studi Kasus : CV. Batok Indonesia Jepara)

Laporan Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar S1
Pada Prodi Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri
Universitas Islam Sultan Agung



Disusun oleh:
MUHAMMAD NASTAIN
NIM : 31601400992

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019

A FINAL REPORT
ANALYSIS OF WORK POSTURE ON
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINTS
USING OVAKO WORK ANALYSIS METHOD SYSTEM
(OWAS) IN THE BRICKET PRODUCTION PROCESS
(Case Study: CV. Batok Indonesia Jepara)

Proposed To Complete The Requirement To Obtain A Bachelor's Degree (S-1) At
Industrial Engineering Departement Of Industrial Technology Faculty
Sultan Agung Islamic University



Written By:
MUHAMMAD NASTAIN
NIM : 31601400992

INDUSTRIAL ENGINEERING STUDY PROGRAM
INDUSTRIAL TECHNOLOGY FACULTY
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY
SEMARANG
2019

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Analisa Postur Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Dengan Menggunakan Metode *Ovako Work Analysis System* (OWAS) Pada Proses Produksi Briket CV. Batok Indonesia Jepara” ini disusun oleh :

Nama : Muhammad Nastain

NIM : 31601400992

Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan dan disetujui oleh dosen pembimbing pada :

Hari : Rabu

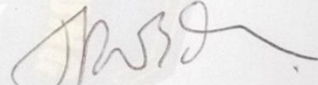
Tanggal : 24 Juli 2019

Pembimbing I



Nuzulia Khoiriyah, ST.,MT
NIDN.0624057901

Pembimbing II



Nurwidiana, ST.,MT
NIDN.0604027901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Industri .

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Nurwidiana, ST.,MT
NIK.210603027

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

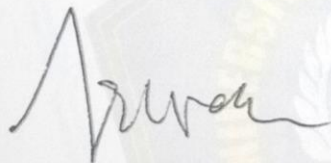
Laporan Tugas Akhir dengan judul “Analisa Postur Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Dengan Menggunakan Metode *Ovako Work Analysis System* (OWAS) Pada Proses Produksi Briket CV. Batok Indonesia Jepara” ini telah disahkan didepan penguji pada Sidang Tugas Akhir pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Juli 2019

Tim Penguji

Anggota I



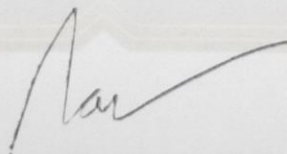
Ir. Irwan Sukendar, ST, MT, IPM
NIDN.0010017601

Anggota II



Ir. Eli Mas'idah, MT
NIDN.0615066601

Ketua



Brav Deva Bernadhi, ST.,MT
NIDN.0630128601

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Nastain
NIM : 31601400992
Judul Tugas Akhir : Analisa Postur Kerja Terhadap Keluhan
Musculoskeletal Disorders (MSDs) Dengan
Menggunakan Metode *Ovako Work Analysis
System (OWAS)* Pada Proses Produksi Briket
CV. Batok Indonesia Jepara

Dengan ini saya menyatakan bahwa judul dan isi Tugas Akhir yang saya buat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) Teknik Industri tersebut adalah asli dan belum pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan oleh siapapun baik keseluruhan maupun sebagian, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Dan apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa judul tugas akhir tersebut pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan, maka saya bersedia dikenakan sanksi akademis. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan penuh tanggung jawab.

Semarang, 24 Juli 2019

Yang menyatakan



Muhammad Nastain

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Nastain
Nim : 31601400992
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Fakultas Teknologi Industri (FTI)
Alamat Asal : Jl. Husin Hamzah, Rt:05, Kecamatan Jelai,
Kabupaten Sukamara, Kalimantan Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul :
“Analisa Postur Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs)
Dengan Menggunakan Metode *Ovako Work Analysis System* (OWAS) Pada
Proses Produksi Briket CV. Batok Indonesia Jepara”.

Menyetujui menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan
Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam
pangkalan data dan dipublikasikan diinternet dan media lain untuk kepentingan
akademis selama tetap menyantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta.
Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudia hari
terbukti ada pelanggaran Hak Cipta / Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka
segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi
tanpa melibatkan Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 24 Juli 2019

Yang Menyatakan



Muhammad Nastain

HALAMAN PERSEMBAHAN



Terucap syukur ku persembahkan kepada Allah SWT setelah menempuh perjalanan panjang, akhirnya amanah ini telah selesai. Sebuah langkah usai sudah namun itu bukan akhir dari perjalananku, melainkan awal dari perjalanan.

IBU & BAPAK

Tiada cinta yang paling suci selain kasih sayang ibu dan bapak
Setulus hatimu ibu, searif arahanmu bapak. Doamu hadirkan keridhoan untukku,
petuahmu tuntunkan jalanku. Pelukmu berkahi hidupku, dimana perjuangan dan
tetesan doa malammu

Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhaan – Mu ya Allah
Kupersembahkan untuk Bapak, Ibukku yang tidak mengenal lelah dalam
mendoakan anaknya setiap waktu, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Temen-temen seperjuangan semuanya, saya mengucapkan terima kasih banyak
karena sudah memberikan motivasi dan semangat meskipun saya begitu
mempersulit kalian kawanku tapi kalian tetap sabar menghadapiku sehingga saya
bisa menyelesaikan. Semoga Allah memberikan rahmat dan karunia-Nya

...AAMIIN...

HALAMAN MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah SWT Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.
(QS. Al Mujadilah 11)

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah SWT beserta orang-orang yang sabar.
(QS. Al Baqarah 153)

Sesungguhnya yang bertaqwa kepada Allah SWT itu dari hamba-hamba-Nya hanya mereka yang berilmu pengetahuan.
(QS. Al Fathir 28)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, apabila kamu telah selesai dari suatu urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya engkau berharap.
(QS. Al-Insyirah 6-8)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada tuhan semesta alam Allah SWT karena atas rahmat dan ridho-Nya saya dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir dengan judul “Analisa Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Dengan Menggunakan Metode Ovako Work Analysis System (Owas) Pada Proses Produksi Briket CV. Batok Indonesia Jepara” Tidak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, banyak bantuan yang saya dapatkan dari berbagai pihak berupa bimbingan, motivasi, saran serta doa. Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak dan Ibu saya, terima kasih atas semua pengorbanan, dukungan, semangat dan doa-doa yang setiap hari dipanjatkan. Kalian adalah motivasi saya dalam menyelesaikan studi Sarjana Teknik. Semoga seluruh pengorbanan Bapak, Ibu untuk saya dibalas dengan kebaikan dari Allah SWT...Amin.
2. Ibu Nuzulia Khoiriyah, ST.,MT dan Ibu Nurwidiana, ST.,MT selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan serta saran. Mohon maaf atas segala kesalahan dan keterbatasan saya.
3. Bapak Brav Deva Bernadhi, ST.,MT, Bapak Irwan Sukendar, ST.,MT, serta Ibu Ir. Hj. Eli Mas'idah, MT selaku dosen penguji yang bersedia memberi masukan berupa saran maupun kritik.
4. Bapak dan Ibu Dosen Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung yang telah membimbing dan mengajar materi selama perkuliahan.
5. Mas Kamroni selaku pemilik CV. Batok Indonesia Jepara, dan para pekerja yang telah memberikan bantuan dalam melakukan penelitian.
6. Terima kasih banyak untuk Riskiyah yang selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.
7. Terima kasih kepada teman – teman sesama jurusan teknik industri 2014 yang telah memberikan semangat dan saran. Semoga tali persaudaraan ini

tak akan lekang termakan oleh waktu. Semoga kita semua bisa kumpul-kumpul lagi dalam kesuksesan bersama Amiin.

8. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata saya mohon maaf apabila terdapat kesalahan maupun kekurangannya, untuk itu kritik dan saran saya harapkan dari pembaca. Semoga laporan ini bermanfaat, sehingga dapat dipergunakan oleh semua pihak yang membutuhkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Juli 2019

Penulis