

**ANALISA RESIKO POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST* (QEC) DAN
IDENTIFIKASI LINGKUNGAN KERJA PADA PROSES BONGKAR
IKAN PADA CV MINA MANDIRI SEJAHTERA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

LAPORAN INI DISUSUN UNTUK MEMENUHI SALAH SATU SYARAT
MEMPEROLEH GELAR S1 PADA PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG



Disusun Oleh :

Khoirul Anam

NIM 31601400920

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SEMARANG
2019**

FINAL PROJECT

**WORK POSTURE RISK ANALYSIS USING QUICK EXPOSURE
CHECKLIST (QEC) METHOD AND IDENTIFICATION OF WORK
ENVIRONMENT IN THE PROCESS OF UNLOADING FISH
(Case Study: CV MINA MANDIRI)**

*Proposed to complete the requirement to obtain a bachelor's degree (SI) at
Department of Industrial Engineering, Faculty of Industrial Technology,
Universitas Islam Sultan Agung*



Arranged By:

KHOIRUL ANAM

NIM 31601400920

**DEPARTMENT OF INDUSTRIAL ENGINEERING
FACULTY OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISA RESIKO POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST* (QEC) DAN IDENTIFIKASI LINGKUNGAN KERJA PADA PROSES BONGKAR IKAN PADA CV MINA MANDIRI SEJAHTERA” ini disusun oleh:

Nama : Khoirul Anam

NIM : 31601400920

Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan oleh dosen pembimbing pada:

Hari : *Senin*

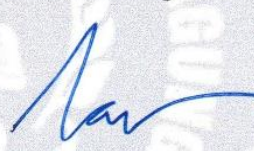
Tanggal : *30 September 2019*

Pembimbing I



Ir. Eli Mas'idah MT.
NIDN. 06 1506 6601

Pembimbing II



Brav Deva Bernadhi ST.MT.
NIDN. 06 3012 8601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Industri



Nuzulia Khoiriyah, S.T., M.T.

NIK. 210 603 029

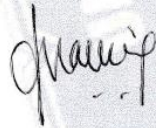
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISA RESIKO POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST* (QEC) DAN IDENTIFIKASI LINGKUNGAN KERJA PADA PROSES BONGKAR IKAN PADA CV MINA MANDIRI SEJAHTERA” ini telah dipertahankan di depan dosen penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Senin
Tanggal : 30 September 2019

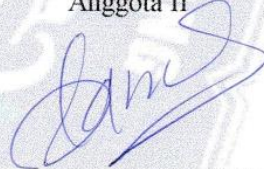
TIM PENGUJI

Anggota I



Dr. Novi Marlyana, ST. MT
NIDN. 99 060 04770

Anggota II



Muhammad Faisal Yul.Z. ST. MIT P.hD
NIDN. 99 0600 4770

Ketua Penguji



Nuzulia Khoiriyah, ST., MT
NIDN. 06 2405 7901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirul Anam
NIM : 31601400920
Judul Tugas Akhir : Analisis Resiko Postur Kerja Menggunakan Metode *Quick Exposur Checklist* (QEC) Dan Identifikasi Lingkungan Kerja Pada Proses Bongkar Ikan (Studi Kasus : CV Mina Mandiri Sejahtera)

Dengan bahwa ini saya menyatakan bahwa judul dan isi Tugas Akhir yang saya buat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) Teknik Industri tersebut adalah asli dan belum pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan oleh siapapun baik keseluruhan maupun sebagian, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa judul Tugas Akhir tersebut pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan, maka saya bersedia dikenakan sanksi akademis. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan penuh tanggung jawab.

Semarang, 12 Agustus 2019

Yang Menyatakan,


Khoirul Anam

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirul Anam

NIM : 31601400920

Program Studi : Teknik Industri

Fakultas : Teknologi Industri

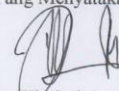
Alamat Asal : Ds. Waru RT 07/01 Kec. Rembang Kab. Rembang

Dengan ini menyatakan Karya Ilmiah berupa Tugas akhir dengan judul:
**ANALISA RESIKO POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST* (QEC) DAN IDENTIFIKASI
LINGKUNGAN KERJA PADA PROSES BONGKAR IKAN PADA CV
MINA MANDIRI SEJAHTERA.**

Menyetujui menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dan pangkalan data dan dipublikasikan diinternet dan media lain untuk kepentingan akademis selama tetap menyantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 30 Oktober 2019

Yang Menyatakan



Khoirul Anam

Halaman Persembahan

Tugas Akhir ini dipersembahkan untuk:

- Allah, Bangsa, Agama, Almamater dan Ilmu Pengetahuan
- Orang tua dan keluarga
- Dan diri sendiri.

HALAMAN MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim. In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

(Al-Faatihah: 1)

Selalu jaga salatmu, supaya segala pencapaianmu tidak sia-sia. Supaya (semoga)
hidupmu diberkahi.

(Ibu)

Bacalah sejarah orang-orang yang sudah berlalu, masa depan adalah ikhtiar yang
harus diusahakan semaksimal mungkin. Karena keberhasilan dibuka untuk
siapapun.

(Bapak)

If you only do what you can do, you will never be better than what you are. And
this life is yours and it is your responsibility. Make it a good one!

(Shifu, Kung Fu Panda dan Quora User)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini, dan salawat serta salam senantiasa tercurah kepada nabi agung Muhammad SAW.

Penulisan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa untuk meraih gelar sarjana (S1) di jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Islam Agung Semarang. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak tidak mudah bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ir. Eli Mas'idah, M.T dan Bapak Brav Deva Bernadhi, S.T., M.T, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan dalam pengerjaan Tugas Akhir.
2. Ibu Nuzulia Khoirizah, ST, MT., Ibu Dr. Novi Marlaya, ST., MT. dan Bapak Muhammad Faisal Yul Z. Ph.D., selaku para dosen penguji, yang telah memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun bagi penulis.
3. Bapak Rohmad dan Ibu Tintri Handayani, selaku orang tua penulis, Khoirul Amin selaku adik, dan seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan segala doa dan dukungan yang tak pernah usai.
4. Seluruh jajaran perusahaan CV Mina Mandiri Sejahtera Pati yang telah sangat membantu penulis dalam proses pengumpulan data.
5. KP *Mates* yaitu Muyammamun Nafi MM, Edwin Darmawan dan Keluarga Kontrakan yang telah menjadi teman diskusi yang seringkali menegangkan ketimbang santai.
6. Teman-teman di teknik industri yaitu Agus Riyanto, Munir, Mbah dul, Edwin dkk yang saling berbagi semangat.
7. KBK atau keluarga besar kontrakan seperti Dedi, Munier, Edwin, Agus, Rully, Abdul, Damar, Munir, Arga dkk yang terlalu sering direpotkan. Keluarga PEA atau group teknik industri kelas A yang nano-nano.

8. Dan Seluruh civitas akademika Fakultas Teknologi Industri, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, teman-teman di teknik industri Unissula, serta teman-teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah direpotkan dan baik.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekuarangan dalam penulisan tugas akhir ini. Oleh karena itu, segala saran dan kritik sangat diharapkan demi kebaikan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan ilmu pengetahuan.

Semarang, Agustus 2019

Penulis