

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Pendidikan Kesehatan	6
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	6
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	6
c. Proses Pendidikan Kesehatan.....	7
d. Metode Pendidikan Kesehatan	7
e. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	8
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan	8
2. Remaja.....	9
a. Pengertian Remaja.....	9
b. Peran metode Remaja.....	9

c.	Tahap Perkembangan Remaja.....	10
d.	Perubahan Fisik, Psikis, dan Sosial Remaja.....	11
e.	Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	12
f.	Karakteristik Perilaku Makan Remaja	13
3.	Pengetahuan.....	13
a.	Tingkatan Pengetahuan.....	14
b.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ...	15
4.	Pola Makan Sehat.....	16
a.	Pengertian Pengetahuan Pola Makan Sehat	16
b.	Kriteria Pola Makan Sehat	16
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Sehat Remaja.....	23
d.	Faktor-faktor dalam Menyusun Menu Makanan Sehat	26
e.	Cara Menyusun Menu Makanan Sehat	27
B.	Kerangka teori	28
C.	Hipotesis	28
BAB III	METODE PENELITIAN	29
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Variable penelitian.....	29
C.	Desain penelitian	29
D.	Populasi dan sampel penelitian atau partisipan.....	30
1.	Populasi	30
2.	Sampel	30
3.	Teknik Sampling	31
E.	Tempat dan waktu penelitian.....	33
F.	Definisi operasional dan Definisi Istilah	33
G.	Instrument atau pengumpulan data.....	33
1.	Instrument penelitian.....	33
2.	Uji instrument penelitian	34
H.	Metode pengumpulan data	35

I. Rencana analisa data.....	37
J. Etika penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Analisa Univariat.....	40
1. Karakteristik Responden	40
a. Usia Responden	40
b. Jenis Kelamin Responden	41
c. Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Pengetahuan Pola Makan Sehat	41
d. Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pengetahuan Pola Makan Sehat	41
B. Analisa Bivariat	42
1. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Uji Wilcoxon....	42
BAB V PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum Penelitian	43
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	43
1. Usia.....	43
2. Jenis Kelamin	44
3. Pengetahuan Sebelum Pendidikan Kesehatan	44
4. Pengetahuan Sesudah Pendidikan Kesehatan	45
C. Analisa Bivariat.....	46
D. Keterbatasan Penelitian	48
E. Implikasi Untuk Perawat	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	