

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, SEPTEMBER 2014

ABSTRAK

Septyas Widyarani Putri

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIIT TINGGI KALORI DAN TINGGI PROTEIN TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA SECTIO CAESAREA DI RSUD KOTA SEMARANG

XII + 51 halaman + 9 tabel + 2 Bagan + 6 lampiran

Latar belakang: Upaya untuk mempercepat penyembuhan luka ibu post partum paska bedah sesar salah satunya melalui pendidikan kesehatan. Pemberian informasi dari tenaga kesehatan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu akan nutrisi dan kaitannya terhadap penyembuhan luka. Berdasarkan observasi di rumah sakit tersebut diketahui bahwa dari 10 responden yang melakukan kontrol hari ke 7 setelah persalinan secara caesarea diketahui bahwa 6 (60%) diantaranya masih memiliki luka yang kering lebih lama yang ditunjukkan dengan masih terlihatnya warna kemerahan disekitar luka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang diit tinggi kalori dan tinggi protein terhadap penyembuhan luka SC di RSUD Kota Semarang

Metode: Desain penelitian ini menggunakan studi deskriptif analitik dengan *pra eksperimen* dengan melakukan pengukuran variabel antara pendidikan kesehatan tentang diit tinggi kalori dan tinggi protein dan penyembuhan luka SC pada kelompok eksperimen, kemudian melakukan analisis komparatif dengan cara membandingkan proporsi antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah 24 pasien post operasi SC di RSUD Kota Semarang pada bulan Agustus 2014, yang terbagi dalam 12 pasien mendapat perlakuan dan 12 tanpa perlakuan. Analisis yang digunakan adalah *Mannwithney test*

Hasil: Lama penyembuhan luka responden dengan pendidikan kesehatan tentang diit sebagian besar responden memiliki penyembuhan luka pada kategori Sedang dengan jumlah 9 responden (75.0%). Lama penyembuhan luka responden tanpa pendidikan kesehatan tentang diit sebagian besar responden memiliki penyembuhan luka pada kategori Sedang dengan jumlah 10 responden (83.3%).

Simpulan: Terdapat perbedaan antara lama penyembuhan luka pada kelompok yang diberikan pendidikan kesehatan tentang diit dan kelompok yang tidak diberikan pendidikan kesehatan tentang diit di RSUD Kota Semarang.

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, diit, luka

Daftar Pustaka : 22 (1952-2012)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY
MINI THESIS, SEPTEMBER 2014**

ABSTRACT

Septyas Widyarani Putri

**EFFECT OF HEALTH EDUCATION AND HIGH CALORIE DIET HIGH
PROTEIN OF WOUND HEALING SECTIO CAESAREA IN THE CITY
HOSPITAL SEMARANG**

XII + 51 pages + 9 tables + 2 charts + 6 appendixes

Background: Efforts to accelerate wound healing post partum mothers after cesarean sections one through health education. Provision of information from health professionals is expected to increase the knowledge and attitude of mothers to nutrition and its relation to wound healing. Based on observations at the hospital it was found that out of 10 respondents who controls 7 days after delivery in Caesarea known that 6 (60%) of them still have a longer dry wound that was indicated by the invisibility of redness around the wound. The purpose of this study was to determine the effect of health education about diet high in calories and high in protein on wound healing in the SC Hospital Semarang

Methods: This study used a descriptive analytic study with pre-experiment by measuring variables between health education about diet and dietary protein calories and wound healing SC in the experimental group, then do a comparative analysis by comparing the proportion between the experimental group and the control group. The samples in this study were 24 patients in the hospital post-surgery SC Semarang City in August 2014, which is divided into 12 treatment and 12 patients received no treatment. The analysis used is Mannwithney test

Results: Duration of wound healing respondents with health education about diet most respondents have wound healing in the Average category with number 9 respondents (75.0%). Older respondents wound healing without health education about diet most of the respondents have wound healing in the Average category with a total of 10 respondents (83.3%).

Conclusion: There is a difference between the old wound healing in the group given health education about diet and the group not given health education about diet in hospitals Semarang.

Keywords: health education, diet, injuries

Reference: 22 (1952-2010)