

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PLGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Hipertensi	6
a. Pengertian.....	6
b. Klasifikasi	6
c. Gejala dan Tanda	7
d. Patofisiologi	7
e. Etiologi	8
f. Komplikasi	9
g. Faktor Resiko	10

h. Penatalaksanaan	13
2. Tekanan Darah	14
a. Pengertian Tekanan Darah	14
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	15
3. Sayuran Mentimun	15
a. Definisi	15
b. Klasifikasi	16
c. Kandungan	16
d. Manfaat Mentimun	17
e. Mekanisme Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah	18
B. Kerangka Teori	19
C. Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian	20
C. Desain Penelitian	20
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	21
E. Tempat Dan Waktu penelitian.....	22
F. Definisi Operasional.....	23
G. Instrumen Penelitian	23
H. Metode Pengumpulan Data	24
I. Rencana Analisa Data.....	25
J. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
4.1 Analisis Univariat	28
4.2 Analisis Bivariat	31
BAB V PEMBAHASAN	33
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	33
1. Gambaran Karakteristik Responden	33
a. Umur.....	33

b. Jenis Kelamin	33
c. Pendidikan	34
d. Pekerjaan	34
e. Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Intervensi Pemberian Mentimun	35
f. Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Intervensi Pemberian Mentimun	35
g. Perbedaan Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi	36
B. Keterbatasan Penelitian	36
C. Implikasi Keperawatan	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan	38
B. Saran	38
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	38
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	39
DAFTAR PUSTAKA	