**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**
**Skripsi, Oktober 2014**

ABSTRAK

Rosita Zahara Jamila

**PENGARUH MENTIMUN (*Cucumis Sativus Linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

39 hal + 10 tabel + 3 gambar + 10 lampiran + xvi

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik yang menetap. Hipertensi dapat terjadi mulai usia 20-30 tahun. Seringkali muncul dengan tiba-tiba tanpa gejala yang khas. Gejala baru terlihat jelas di usia 50 tahun. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan berbagai cara, seperti terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi dapat dilakukan dengan cara pengobatan herbal, seperti mengkonsumsi mentimun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian jus mentimun pada kelompok perlakuan

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experimental design* dengan rancangan *non random one group* pretest *posttest design* dan metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah 17 pasien yang menderita hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Perbedaan nilai tekanan darah sesudah dilakukan intervensi pemberian jus mentimun pada kelompok perlakuan di uji dengan uji *t paired*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan *Paired sample t test* diperoleh nilai t sistolik = 12,052 dengan nilai mean 42,647, sedangkan diastolik t= 10,065 dan nilai mean 24,118 dengan p value sebesar 0.000 (< 0.05), sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan setelah dilakukan intervensi pemberian mentimun pada kelompok perlakuan.

**Simpulan :** Pemberian jus mentimun mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi
**Kata Kunci :** Hipertensi, mentimun, tekanan darah
**Daftar Pustaka :** 23 (2000-2014)

**PROGRAM STUDY S1 NURSING**
**FACULTY OF NURSING**
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY**
**Mini Thesis, April 2014**

ABSTRACT

Rosita Zahara Jamila

**THE INFLUENCE CUCUMBER (*Cucumis Sativus Linn*) OF DEGRESSION IN BLOOD PRESSURE PATIENT'S HIPERTENSION IN THE GENERAL HOSPITAL SULTAN AGUNG ISLAMIC SEMARANG**

39 pages + 10 table + 3 picture + 10 appendixes + xvi

**Background :** Hypertension is increase systole and dyastole blood pressure which stabilize. Hypertension can happen to begin age 20-30 years. Oftentimes sprang up whithout symptoms which spesific. The symptoms begin see in 50 years age. The treatment hypertension can be done with many way, like as farmakology treatment and non farmakologi treatment. The non farmakology treatment can be done with herbal treatment, like as consumtion cucumber. This research intent to know the value of blood pressure before and after intervention cucumber juice in the treatment group.

**Methods :** This research is *Quasy Experimental non randem one group pretest posttest design* and with the sampling method with *purposive sampling*. The population are this research as much 17 patients which suffer hypertension in general hospital sultan agung islamic semarang. The difference of value blood pressure after doing intervention cucumber of the treatment group tested with *independent t test* .

**Result :** The results showed that the results of statistical tests with paired sample t test obtained t value sistolik 12,052 with the mean value 42,647, whereas t value diastolik is 10,065 and the mean value 24,118 with p value of 0,000 (< 0,05), so it can be concluded that there were significant differences after intervention with cucumber of the treatmen group.

**Conclusion :** Gift cucumber juice can reduce blood pressure of sufferer hypertension

**Keyword :** Hypertension, Cucumber, Blood Pressure

**Bibliography :** 23 (2000-2014)