

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
ANGGOTA POLISI DI POLRESTABES SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Shinta Puspitaninrum

30701501747

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI DI POLRESTABES SEMARANG

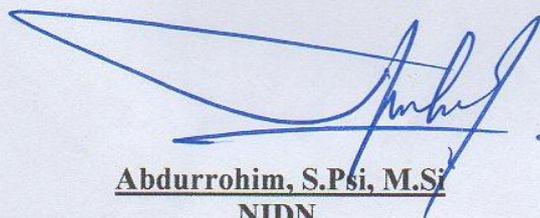
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Shinta Puspitaningrum
30701501747

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



Abdurrohim, S.Psi, M.Si
NIDN.

20 September 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A
NIDN. 0606097401

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
ANGGOTA POLISI DI POLRESTABES SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Shinta Puspitaningrum

30701501747

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 25 September 2019

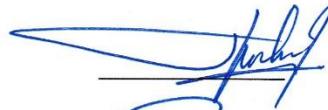
Dewan Penguji

Tanda Tangan

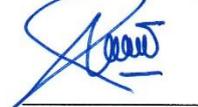
1. Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA



2. Abdurrohim, S.Psi, M.Si



3. Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi



Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arijanggi, S.Psi., MA.

NIK. 210700010

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawahini, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterima oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 11 Oktober 2019



Shinta Puspitaningrum
30701501747

MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman”

(QS. Ali Imran : 139)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah : 5 dan 6)

“Doa tanpa usaha ialah sia-sia, usaha tanpa doa ialah sombong”

Penulis

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim...

Dengan izin Allah Subhanahu Wa Ta'ala, ku persembahkan karyaku kepada:

Karya ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama menjalani proses ini. Terutama kepada Bapak Jaka Wasisto, Ibu Endang Dwi Agustin, adek, dan eyang ti, yang tidak pernah lelah menyemangati terus menerus serta tidak pernah lelah memberi motivasi dan mendoakan penulis agar tidak mengenal lelah untuk menggapai cita-cita.

Kepada teman-teman yang telah sabar mendengarkan keluh kesah penulis selama ini dan memberikan energi positif sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini.

Tak lupa untuk dosen pembimbing saya bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan. Terimakasih pak atas banyak ilmunya yang telah diberikan kepada saya selama ini. Ilmu ini sangat bermanfaat bagi saya untuk dimasa ini dan masa yang akan datang.

Untuk seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan, motivasi, serta semangat yang tak pernah ada hentinya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih pula untuk teman-teman yang telah hadir dan ikhlas menemani selama proses menyelesaikan skripsi ini.

Almamater saya Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempat penulis bertemu dengan teman-teman yang sangat penulis cintai. Segala tempat suka cita dan penuh kenangan yang telah mewarnai selama masa perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah serta inayah Nya sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Proses penulisan skripsi peneliti mengakui banyak kesulitan-kesulitan yang ditemui, namun dengan petunjuk Allah dan semua pihak yang membantu Alhamdulillah skripsi ini mampu diselesaikan oleh peneliti.

Akhirnya dengan penuh kerendahan hati dan penuh rasa hormat, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultang Agung Semarang yang telah memberikan ilmunya kepada saya
2. Bapak Abdurrohman, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia mengarahkan, memberikan ilmu, meluangkan waktu, memberikan semangat, memotivasi dan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi., M.Psi, selaku dosen wali yang dengan sabar mengarahkan, memberikan saran yang membangun serta menjadi orang tua pengganti selama masa perkuliahan.
4. Kapolrestabes Semarang yang telah memberi izin dalam proses penelitian ini.
5. Kasatreskrim, Kasatbara, dan Kasatlantas Polrestabes yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.
7. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam urusan administrasi.

8. Papa dan Mama tercinta, terimakasih atas doa, ridho dan dukungan kasih sayang yang kalian berikan sehingga membuat penulis bersemangat untuk menuntaskan pendidikan S1 dengan baik.
9. Adek, Eyang Ti dan Om Toni yang selalu memberikan semangat, serta motivasi agar penulis segera menyelesaikan pendidikan S1 ini.
10. Teman kuliahku yang selalu aku repotkan dalam berbagai hal selama proses in Bibiy, Sarah, Firda, Risma, Mas Alif, Arin, Mustagfirin, Ramat Kodok, Mida, Ayu Saras, Nay, Mida, Adinda, Azona, Laely, Vega.
11. Teman SMP aku Ria, Oka, Intan, Naza, dan Edwin yang selalu menemaniku selama ini dan selalu menanyakan kapan sidang dan wisuda sehingga membuat penulis semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman kelas D yang telah memberikan banyak pengalaman hidup yang tak terlupakan. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik selama kita menuntut ilmu bersama-sama.
13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 (Raiser), terima kasih atas semangat dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
14. Teman-teman dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungan kalian selama ini, semoga Allah memberikan balasan yang sesuai atas jasa dan bantuan yang telah kalian berikan.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian yang sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi.

Semarang, September 2019

Penulis