

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>).....	6
2.1.1. Definisi LDL.....	6
2.1.2. Metabolisme LDL.....	6
2.1.3. Biosintesis LDL	7
2.1.4. Reseptor LDL.....	8
2.1.4.1. Protein Terkait Reseptor LDL (LRP).....	8
2.1.4.2. Reseptor Penyapu Makrofag.....	9
2.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Kadar LDL Darah.....	9
2.1.5.1. Usia.....	9
2.1.5.2. Gaya Hidup.....	10
2.1.5.3. Genetik.....	10
2.1.5.4. Body Mass Index (BMI).....	10
2.1.5.5. Jenis Kelamin.....	11
2.1.6. Pemeriksaan Kadar LDL.....	11
2.1.6.1. Penghitungan Kadar LDL Indirek.....	11
2.2 Pepaya.....	12
2.2.1. Definisi	12
2.2.2. Taksonomi.....	12
2.2.3. Morfologi.....	13
2.2.3.1. Batang.....	13
2.2.3.2. Daun.....	13
2.2.3.3. Bunga.....	13

2.2.3.4. Buah.....	14
2.2.3.5. Biji.....	14
2.2.3.6. Akar.....	15
2.3 Efek Farmakologis Biji Pepaya.....	16
2.4 Kandungan Kimia dan Peranan Biji Pepaya	16
2.4.1. Flavonoid.....	16
2.4.2. Saponin.....	16
2.4.3. Tannin.....	17
2.5 Simvastatin	
2.5.1. Definisi.....	17
2.5.2. Mekanisme kerja.....	18
2.6 Otak Sapi dalam Meningkatkan Kadar LDL.....	18
2.7 Tikus Putih Jantan Galur Wistar (<i>Ratusnorvegicus</i>).....	19
2.8 Pengaruh Biji Pepaya Terhadap Kadar LDL.....	20
2.9 Kerangka Teori.....	21
3.0 Kerangka Konsep.....	22
3.1 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN...	23
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	23
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	23
3.2.1. Variabel Penelitian.....	23
3.2.1.1. Variabel Bebas.....	23
3.2.1.2. Variabel Tergantung.....	23

3.2.1.3. Variabel Prakondisi.....	23
3.2.2. Definisi Operasional	23
3.2.2.1. Ekstrak Kental Biji Pepaya.....	23
3.2.2.2. Kadar LDL.....	24
3.2.2.3. Diit tinggi Kolesterol.....	24
3.3. Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1. Populasi Penelitian.....	24
3.3.2. Sampel Penelitian	25
3.3.2.1. Tikus yang Memenuhi Kriteria.....	25
3.3.2.2. Kriteria Drop Out.....	25
3.4. Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	25
3.4.2. Bahan yang Digunakan.....	26
3.5. Cara Penelitian.....	26
3.5.1. Cara Pembuatan Ekstrak Kental Biji Pepaya.....	26
3.5.2. Dosis Penelitian.....	28
3.5.2.1. Penetapan Dosis Simvastatin.....	28
3.5.2.2. Penetapan Dosis Ekstrak.....	29
3.5.3. Prosedur Penelitian.....	29
3.5.4. Menyiapkan kandang tikus beserta tempat pakan Dan minumnya.....	29
3.5.5. Menyiapkan Pakan Tinggi Kolesterol.....	29
3.5.6. Pemberian Pakan Tinggi Kolesterol.....	29

3.5.7. Pemberian Perlakuan.....	30
3.5.8. Pengambilan darah untuk diukur kadar LDL.....	30
3.5.9. Cara Pengambilan Darah.....	30
3.5.10. Cara Pemeriksaan Kadar LDL.....	31
3.6. Tempat dan Waktu	31
3.7. Alur Penelitian.....	32
3.8. Analisis Hasil.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Hasil Penelitian.....	34
4.2. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1. Kesimpulan.....	43
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA... ..	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48