

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Kecemasan .....	7
1. Pengertian.....	7
2. Tingkat Kecemasan.....	8
3. Jenis-jenis Kecemasan .....	10
4. Aspek-aspek Kecemasan.....	12
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
B. Kepercayaan Diri.....	15
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	15

2.	Jenis-jenis Kepercayaan Diri.....	16
3.	Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	18
4.	Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	19
C.	Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.....	21
D.	Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
A.	Identitas Variabel Penelitian .....	24
B.	Definisi Operasional.....	24
1.	Kecemasan .....	24
2.	Kepercayaan diri .....	24
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampling.....	25
1.	Populasi.....	25
2.	Sampel Penelitian.....	26
3.	Teknik Pengambilan Sample.....	26
D.	Metode Pengumpulan Data .....	27
1.	Skala Kecemasan .....	27
2.	Skala Kepercayaan Diri.....	28
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Realibilitas.....	28
1.	Validitas .....	28
2.	Uji Daya Beda Aitem.....	28
3.	Estimasi Koefisian Realibilitas Alat Ukur .....	29
F.	Teknik Analisis .....	29
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....		30
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	30
1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	30
2.	Persiapan Penelitian .....	31
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	33
C.	Uji daya beda dan estimasi reliabilitas alat ukur.....	34
1.	Skala Kecemasan .....	34

2. Skala Kepercayaan Diri.....	35
3. Penomoran Ulang Aitem dengan Nomor Baru .....	36
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	36
1. Uji Asumsi .....	36
2. Uji Hipotesis .....	37
E. Deskripsi variabel penelitian.....	38
1. Deskripsi Data Skor Variabel Kecemasan .....	38
2. Deskripsi Data Skor Variabel Kepercayaan Diri .....	40
F. Pembahasan.....	41
G. Kelemahan Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan Penelitian.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Semester Akhir Universitas 17 Agustus 1945 Semarang .....	26
Tabel 2. Blue Print Skala Kecemasan.....	27
Tabel 3. Blue Print Skala Kepercayaan Diri.....	28
Tabel 4. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan.....	32
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomer Aitem Skala Kepercayaan Diri .....	33
Tabel 6. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Pada Skala Kecemasan.....	35
Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Pada Skala Kepercayaan Diri .....	35
Tabel 8. Penomoran Ulang Skala Kecemasan .....	36
Tabel 9. Penomoran Ulang Skala Kepercayaan Diri .....	36
Tabel 10. Hasil Analisis Uji Normalitas.....	37
Tabel 11. Norma Kategori Skor .....	38
Tabel 12. Deskripsi Skor Skala Kecemasan .....	39
Tabel 13. Kategorisasi Skor Subjek Skala Kecemasan .....	39
Tabel 14. Deskripsi Skor Skala Kepercayaan Diri .....	40
Tabel 15. Kategorisasi Skor Subjek Kepercayaan Diri .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan.....	40
Gambar 2. Rentang Skor Skala Kepercayaan Diri.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA TRY OUT .....	49
LAMPIRAN B SKALA PENELITIAN.....	60
LAMPIRAN C TABULASI SKALA TRY OUT .....	68
LAMPIRAN D TABULASI SKALA PENELITIAN.....	77
LAMPIRAN E UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS.....	84
LAMPIRAN F UJI NORMALITAS, LINIERITAS, HIPOTESIS.....	116
LAMPIRAN G DOKUMENTASI.....	123