

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG**

Oleh :

Dita Risnia

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung

ditarisnia4@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. Subjek dalam penelitian ini adalah 138 orang mahasiswa semester akhir di Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian *Incidental sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan metode skala. Skala kepercayaan diri dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Pada skala kepercayaan diri terdapat 23 aitem dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja terdapat 20 aitem. Koefisien reliabilitas untuk skala kepercayaan diri adalah 0,664, dan koefisien reliabilitas untuk skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja adalah 0,702. Untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir digunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil analisis data penelitian ini menunjukkan bahwa sebaran data yang ada adalah normal dan mengikuti fungsi linear. Koefisien korelasi yang diperoleh dalam penelitian ini adalah $r_{xy} = -0,457$ dengan 0,005 ($p < 0,01$). Hal ini berarti menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Artinya ada hubungan negative yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Kata kunci : kecemasan, kepercayaan diri, mahasiswa

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND THE ANXIETY IN
FACING THE WORKING WORLD TO THE UPPER DEGREE STUDENTS
FACULTY OF 17 AGUSTUS 1945 UNIVERSITY SEMARANG**

By:

Dita Risnia

Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University

ditarisnia4@gmail.com

ABSTRACT

This study examined the correlation between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper degree students of 17 Agustus 1945 University Semarang. Researches formulated a problem if there a negative relationship between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper degree students of 17 Agustus 1945 University Semarang. The subject of this research is 138 upper university students of 17 Agustus 1945 University Semarang. The method which applied in this research is correlational. The correlation technique is using scale method. On the scale of self confidence there are 23 items, and on the anxiety in facing the working world to the upper students there are 20 items. The reliability coefficient of self confidence scale is 0,664, and the reliability coefficient of anxiety in facing the working world to the upper students scale is 0,702. To know the relation between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper students is used by mean correlation technique product moment Pearson. The result of research data analysis show the data propagate is normal and followed the linear function. The correlation coefficient (r) found in the research is -0,457 with $P < 0,05$. This means this research hypothesis can be accepted. In other word, there is a negative relation between self confidence and the anxiety in facing the working world to the upper degree students of 17 Agustus 1945 University Semarang.

Keywords: *self confidence, anxiety, and the upper degree students*