

## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....               | i    |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....      | ii   |
| PERNYATAAN.....                  | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....          | iv   |
| MOTTO.....                       | v    |
| PERSEMBAHAN.....                 | vi   |
| KATA PENGANTAR.....              | vii  |
| DAFTAR ISI.....                  | x    |
| DAFTAR TABEL.....                | xiii |
| DAFTAR GAMBAR.....               | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....             | xv   |
| ABSTRAK.....                     | xvi  |
| <i>ABSTRACT</i> .....            | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....           | 1    |
| A. Latar Belakang.....           | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....          | 6    |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 6    |
| D. Manfaat Penelitian.....       | 6    |
| 1. Manfaat Teoritis.....         | 6    |
| 2. Manfaat Praktis.....          | 6    |
| BAB II LANDASAN TEORI.....       | 8    |
| A. Resiliensi.....               | 8    |
| 1. Pengertian Resiliensi.....    | 8    |
| 2. Aspek-aspek Resiliensi.....   | 9    |
| 3. Sumber Resiliensi.....        | 11   |
| 4. Faktor-faktor Resiliensi..... | 13   |
| B. Tawakal.....                  | 14   |
| 1. Pengertian Tawakal.....       | 14   |
| 2. Aspek-aspek Tawakal.....      | 15   |

|   |           |
|---|-----------|
| 3. Faktor Pendorong Tawakal .....   | 16        |
| C. Dukungan Sosial Keluarga .....   | 17        |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial .....   | 17        |
| 2. Jenis Dukungan Sosial Keluarga.....  | 18        |
| 3. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....   | 18        |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....   | 19        |
| D. Peran Tawakal dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap<br>Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Terapi<br>Hemodialisis ..... | 20        |
| E. Hipotesis .....  | 21        |
| 1. Hipotesis Pertama.....   | 21        |
| 2. Hipotesis Kedua .....  | 21        |
| 3. Hipotesis Ketiga .....   | 21        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>22</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....   | 22        |
| B. Definisi Operasional .....   | 22        |
| 1. Resiliensi.....  | 22        |
| 2. Tawakal.....   | 23        |
| 3. Dukungan Sosial Keluarga.....  | 23        |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampling .....  | 24        |
| 1. Populasi .....   | 24        |
| 2. Sampel.....  | 24        |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel.....   | 24        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....   | 25        |
| 1. Skala Resiliensi .....   | 25        |
| 2. Skala Tawakal .....  | 27        |
| 3. Skala Dukungan Sosial Keluarga.....  | 28        |
| E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas .....  | 29        |
| 1. Validitas .....  | 29        |
| 2. Uji Daya Beda Aitem.....   | 29        |
| 3. Estimasi Reliabilitas Aitem.....   | 30        |

|   |    |
|---|----|
| F. Teknik Analisis Data .....                               | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                | 31 |
| A. Orientasi Kancuh Penelitian.....                         | 31 |
| B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....               | 32 |
| 1. Persiapan Penelitian .....                               | 32 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian .....                             | 36 |
| C. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Koefisien Reliabilitas  |    |
| Alat Ukur .....   | 37 |
| 1. Skala Resiliensi .....                                   | 37 |
| 2. Skala Tawakal .....                                      | 38 |
| 3. Skala Dukungan Sosial Keluarga.....                      | 39 |
| D. Karakteristik Sampel Penelitian.....                     | 40 |
| E. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....                  | 41 |
| 1. Uji Asumsi .....   | 41 |
| 2. Uji Hipotesis.....                                       | 43 |
| F. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....            | 44 |
| 1. Deskripsi Data Skor Skala Resiliensi.....                | 44 |
| 2. Deskripsi Data Skor Skala Tawakal.....                   | 46 |
| 3. Deskripsi Data Skor Skala Dukungan Sosial Keluarga ..... | 47 |
| G. Pembahasan .....   | 48 |
| H. Kelemahan Penelitian .....                               | 51 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                             | 53 |
| A. Kesimpulan .....   | 53 |
| B. Saran .....  | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 54 |
| LAMPIRAN.....   | 58 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Rancangan Skala Resiliensi (CD-RISC) .....                                  | 26 |
| Tabel 2. Rancangan Skala Tawakal.....  | 27 |
| Tabel 3. Rancangan Skala Dukungan Sosial Keluarga .....                              | 29 |
| Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Resiliensi.....   | 34 |
| Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Tawakal.....  | 35 |
| Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Keluarga .....                          | 35 |
| Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Resiliensi Berdasarkan Daya Beda .....                  | 38 |
| Tabel 8. Sebaran Aitem Skala Tawakal Berdasarkan Daya Beda .....                     | 39 |
| Tabel 9. Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Keluarga Berdasarkan Daya<br>Beda ..... | 40 |
| Tabel 10. Karakteristik Subjek.....  | 40 |
| Tabel 11. Hasil Analisis Uji Normalitas .....  | 41 |
| Tabel 12. Norma Kategorisasi Skor .....  | 44 |
| Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Resiliensi .....                                      | 45 |
| Tabel 14. Kategorisasi Skala Resiliensi .....  | 45 |
| Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Tawakal .....   | 46 |
| Tabel 16. Kategorisasi Skala Tawakal .....   | 46 |
| Tabel 17. Deskripsi Skor Skala Dukungan Sosial Keluarga.....                         | 47 |
| Tabel 18. Kategorisasi Skala Dukungan Sosial Keluarga.....                           | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Rentang Skor Resiliensi .....               | 45 |
| Gambar 2. Rentang Skor Resiliensi .....               | 46 |
| Gambar 3. Rentang Skor Dukungan Sosial Keluarga ..... | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran A Skala Penelitian .....  | 58  |
| Lampiran B Tabulasi Skala Penelitian .....                                     | 69  |
| Lampiran C Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian .... | 82  |
| Lampiran D Analisis Data.....  | 95  |
| Lampiran E Surat Keterangan dan Dokumentasi Penelitian.....                    | 104 |