

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Secara Teoritis.....	10
2. Secara praktis.....	10
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. Perilaku hidup sehat.....	11
1. Pengertian perilaku hidup sehat.....	11

2.	Faktor-faktor Perilaku Hidup Sehat .....	13
3.	Aspek – aspek perilaku hidup sehat .....	15
B.	Konsep Diri.....	17
1.	Pengertian Konsep Diri .....	17
2.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Konsep Diri.....	18
3.	Aspek-Aspek Konsep Diri .....	19
4.	Macam-macam Konsep Diri .....	21
C.	Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Hidup Sehat Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Di Universitas Islam Sultan Agung .....	22
D.	Hipotesis .....	23
	BAB III.....	24
	METODE PENELITIAN.....	24
A.	Identifikasi Variabel .....	24
B.	Definisi Operasional .....	24
1.	Perilaku Hidup Sehat.....	24
2.	Konsep Diri .....	25
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	25
1.	Populasi .....	25
2.	Sampel.....	26
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	26
D.	Metode Pengumpulan Data .....	27
1.	Skala Perilaku Hidup Sehat.....	28
2.	Skala Konsep Diri .....	28
E.	Validitas Isi Alat Ukur dan Reliabilitas.....	30
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	30
3.	Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .....	30
F.	Teknik Analisis.....	31
	BAB IV .....	32
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32

A.	Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian.....	32
1.	Orientasi Kanchah Penelitian.....	32
2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	33
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	38
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	40
1.	Uji Asumsi .....	40
2.	Uji Hipotesis.....	41
D.	Deskripsi Hasil Penelitian .....	41
1.	Deskripsi Data Skor Skala Perilaku Hidup Sehat .....	42
2.	Deskripsi Data Skor Skala Konsep Diri.....	43
E.	Pembahasan .....	44
F.	Kelemahan Penelitian .....	46
	BAB V.....	47
	KESIMPULAN PENELITIAN.....	47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran .....	47
	DAFTAR PUSTAKA .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi di UNISSULA.....	25
Tabel 2. Penilaian Pertanyaan Favorable dan UnfavorableTabel .....	28
Tabel 3. Blue Print Skala Perilaku Hidup Sehat .....	28
Tabel 4. Blueprint Skala Konsep Diri .....	29
Tabel 5. Pembagian Penyebaran Aitem Perilaku Hidup Sehat .....	34
Tabel 6. Pembagian Penyebaran Aitem Skala Konsep Diri.....	35
Tabel 7. Data Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Fakultas Hukum Uji .....	35
Tabel 8. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Perilaku Hidup Sehat.....	36
Tabel 9. Sebaran Aitem yang mempunyai daya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Konsep Diri .....	37
Tabel 10. Sebaran Aitem Baru Skala Perilaku Hidup Sehat .....	38
Tabel 11. Sebaran Aitem Baru Skala Konsep Diri .....	38
Tabel 12. Rincian Mahasiswa Organisator Yang Menjadi Subjek Penelitian .....	39
Tabel 13. Data Demografi Responden .....	39
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 15. Norma Kategori Skor .....	42
Tabel 16. Deskripsi Skor Perilaku Hidup Sehat.....	42
Tabel 17. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Perilaku Hidup Sehat .....	43
Tabel 18. Deskripsi Skor Skala Konsep Diri .....	44
Tabel 19. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Konsep Diri.....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Norma Kategorisasi Perilaku Hidup Sehat .....</b>	<b>43</b>
<b>Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Konsep Diri.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA.....	53
LAMPIRAN B TABULASI SKALA UJI COBA .....	62
LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI COBA.....	73
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN .....	78
LAMPIRAN E TABULASI SKALA PENELITIAN .....	85
LAMPIRAN F ESTIMASI RELIABILITAS SKALA PENELITIAN .....	96
LAMPIRAN G UJI NORMALITAS, LINIERITAS, HIPOTESIS .....	98
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN .....	106
LAMPIRAN I DOKUMENTASI .....	110