

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
ORGANISASI DI UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun oleh :
Abdullah Azzam Izzuddin
(30701401496)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
ORGANISASI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Abdullah Azzam Izzuddin

30701401399

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Hj Ratna Supradewi, S.Psi, M.Psi

20 September 2019

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arijanggi, S.Psi., M.A
NIDN.060609740

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU
HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
ORGANISASI DI UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Abdullah Azzam Izzuddin

30701401399

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 September 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

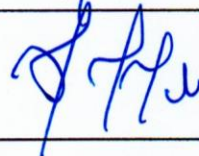
1. **Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA**



2. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si**



3. **Dra. Rohmatun, M.Si**



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A

NIDN.0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya Abdullah Azzam Izzuddin dengan kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya akan bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, September 2019



Abdullah Azzam Izzuddin

MOTTO

“Wahai orang yang beriman, makanlah dari rizqi yang baik yang kami berikan kepadamu”

(Terjemahan QS. Al-Baqoroh:172)

“Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkanmu”

(Terjemahan QS. Asy-Syuara: 80)

“Ada dua kenikmatan yang manusia sering terlupa, yaitu nikmat sehat dan waktu senggang”

(HR. Bukhori)

“Seorang terpelajar harus berbuat adil sejak dalam pikiran, apalagi dalam tindakan”

(Pramoedya Ananta Tour)

“Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkuat kemauan serta memperhalus perasaan”

(Tan Malaka)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Umi tercinta yang senantiasa memberikan
doa, kasih sayang, dan kekuatan.

Abi di Surga yang selalu mengajarkan banyak arti kehidupan.

Adik-adikku yang selalu menjadi semangat hidup.

Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, koreksi,
perhatian, nasehat, dan semangat dengan penuh kesabaran dalam
mendampingi selama mengerjakan skripsi ini
serta Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, dengan berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir guna mencapai derajat Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti mengakui dalam perjalanan penelitian ini banyak mengalami kendala dan rintangan namun berkat dukungan, dorongan, dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA membantu kelancaran dan kemudahan dalam perijinan penelitian ini.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing terbaik yang senantiasa memberikan bimbingan selama penelitian ini.
3. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Dekan Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA yang telah memberikan izin untuk penelitian.
4. Seluruh pengurus BEM dan SEMA Fakultas Ilmu Keperawatan serta Fakultas kedokteran Gigi UNISSULA yang telah bersedia menjadi subjek penelitian oleh peneliti sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
5. Bapak Ruseno Arjanggi, MA.Psi selaku dosen wali yang telah memberikan arahan peneliti selama menempuh perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang selama ini telah memberikan ilmu, arahan, dan nasehat selama peneliti menempuh perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
7. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, bantuan, dan fasilitas selama ini.
8. Umi terhebat yang selalu dengan penuh perjuangan dengan kasih sayang mendidik saya sejak kecil hingga sekarang, dengan memberikan do'a restu dan nasehat yang selalu meneduhkan.

9. Abi yang telah berbahagia di sisi Allah yang selalu mengajarkan ketulusan dan berbagai makna kehidupan, semoga kelak Allah mengumpulkan kita kembali di tempat terbaikNya.
10. Adik-adikku Fafa, Najma, Nida, dan Alfat yang selalu menjadi semangat dan mengirim do'a terbaik untuk kakakmu.
11. Teman-teman baikku Waqiah, Hannan, Bayu, Dynda yang sudah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan di kampus Lek Imam, Yusuf, Azizi, Sofi, Deni, Ferix, Mbah Galih, Mas Huda dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
13. Teman-teman dimanapun kalian berada terima kasih telah memberikan semangat, masukan, dan sudah mau menjadi bagian dalam penyelesaian karya ini.
14. Forshakrat, Fantastic Six, SEMA-PT, BEM Yusuf, BEM Marjo yang telah memberikan pengalaman organisasi.
15. Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi 2015 yang telah menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Teman-teman seperjuangan kelas A dan teman-teman RAS14.
17. Bapak/Ibu guru, siswa-siswi segenap keluarga besar SD Muh. Limpung yang telah mencurahkan berbagai dukungan dan senantiasa menghadirkan motivasi terhadap peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, saya menyampaikan terima kasih yang tak terhingga. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal di dunia maupun di akhirat kelak serta senantiasa dilimpahkan barokahNya.. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, September 2019

Abdullah Azzam Izzuddin