

# **PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DENGAN GANGGUAN BIPOLAR**

Kurnia Nofiyana  
Fakultas Psikologi  
Universitas Sultan Agung Semarang  
[kurnia.nofiyana95@gmail.com](mailto:kurnia.nofiyana95@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pemahaman bagaimana proses penerimaan diri pada wanita dengan gangguan bipolar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Peneliti memilih tiga subjek dengan menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara mendalam, observasi dan kemudian dianalisis menggunakan metode analisis tematik. Hasilnya menunjukkan bahwa subjek pertama dan kedua mampu menerima diri sebagai orang dengan gangguan bipolar dengan baik, dan subjek ketiga belum mampu menerima dirinya sebagai orang dengan gangguan bipolar. Keseluruhan subjek memiliki gambaran penerimaan diri yang berbeda. Penerimaan diri berbeda tergantung dari bagaimana subjek melihat kondisi dirinya yang mampu mengontrol perubahan emosinya. Penerimaan diri dari ketiga subjek berbeda, sehingga setiap subjek memerlukan penanganan yang berbeda.

**Kata Kunci :** *Gangguan Bipolar, Wanita Bipolar, Penerimaan diri*

## **SELF – ACCEPTANCE IN WOMEN WITH BIPOLAR DISORDERS**

Kurnia Nofiyana  
Faculty Psychology  
Sultan Agung University Semarang  
[kurnia.nofiyana95@gmail.com](mailto:kurnia.nofiyana95@gmail.com)

### ***ABSTRACT***

This study aimed to gain an understanding of the process of self-acceptance in women with bipolar disorder. This research used a qualitative approach with a phenomenological method. The researcher chooses three subjects using purposive sampling. Data collected from in-depth interviews, observation and then analyzed by thematic analysis methods. The results show that the first and second subjects are able to accept themselves as people with bipolar disorder well, and the third subject has not been able to accept themselves as people with bipolar disorder. The whole subject has a different self-accepting. The difference of their self-acceptance depend on how the subject looking for their condition that be able to control their mood swing. Self-acceptance of the three subjects is different, so each subject required different treatment.

**Keywords:** *Bipolar Disorder, Bipolar Woman, Self-acceptance*