

PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DENGAN GANGGUAN BIPOLAR

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi sebagian Prasyarat mencapai gelar sarjana Psikologi

Dosen Pembimbing I: Ratna Supradewi, S.Psi, M.Psi

Dosen Pembimbing II : Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi.Psikolog



Disusun Oleh :

Kurnia Nofiyana

30701401479

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DENGAN GANGGUAN BIPOLAR

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Kurnia Nofiyana
30701401479

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama,

Tanggal



Ratna Supradewi, S.Psi M.Si, Psi

20 - 09 - 2019

Pembimbing pendamping,

Tanggal



Diany Ufieta Svafitri, M.Psi., Psikolog

20 - 09 - 2019

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseho Arjandzi, S. Psi, MA Psi
NIDN. 0606097401

HALAMAN PENGESAHAN

PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DENGAN GANGGUAN BIPOLAR

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Kurnia Nofiyana
30701401479

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 25 September 2019

Dosen Penguji

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**
2. **Ruseno Arjanggi, S.Psi., MA**
3. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjanggi, S. Psi., MA
NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Kurnia Nofiyana dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 20 September 2019

Yang menyatakan



Kurnia Nofiyana

MOTTO

“Dia yang pergi untuk mencari ilmu pengetahuan,
dianggap sedang berjuang di jalan Allah sampai dia kembali”

HR. Tirmidzi

أَخْطَأْنَا أَوْ دَسِينَا إِنْ تَوَّأَخِدْنَا لَا رَبَّنَا أَكْتَسَبْتَ مَا وَعَلَيْهَا كَسَبْتَ مَا لَهَا وَسَعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا
بِهِ لَنَا طَاقَةَ لَا مَا تَحْمِلْنَا وَلَا رَبَّنَا قَبْلَنَا مِنَ الَّذِينَ عَلَى حَمَلْتَهُ كَمَا إِصْرًا عَلَيْنَا تَحْمِلُ وَلَا رَبَّنَا
الْكَافِرِينَ الْقَوْمِ عَلَى فَأَنْصُرْنَا مَوْلَانَا أَنْتَ وَأَرْحَمْنَا لَنَا وَأَغْفِرَ عَنَّا وَأَعْفُ

Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan)
yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.

(Al-Baqarah(2) ayat 286)

Belajar dari kemarin, hidup untuk hari ini,
berharap untuk hari esok. Dan yang terpenting adalah
jangan sampai berhenti bertanya.

Albert Einstein

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

*Bapak dan ibu tercinta
yang senantiasa mendoakan, memberi motivasi dan dukungan
selama proses menyelesaikan karya ini.*

Suami saya Vika Abdul Rozak

Yang bersedia mendampingi dan mendukung saya menyelesaikan karya ini.

*Keluarga besar
yang senantiasa mencurahkan semangat dan doa-doa kepada saya.*

*Orang terdekat saya
yang membuat saya berproses menjadi manusia yang lebih baik lagi.*

Dan Kepada Penderita Gangguan Bipolar di seluruh Indonesia.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam jalannya penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril dan materiil. Semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmunya serta kelancaran dalam proses pendidikan di Fakultas psikologi.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si Psi selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar, meluangkan waktu, pemberian motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang senantiasa sabar sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Ibu Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi peneliti. Terima kasih atas bimbingan ilmu, motivasi, saran, dan nasihat yang telah diberikan, demi terselesaikannya karya ini dengan baik.
4. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selalu Dosen Wali yang telah memberikan arahan dan bimbingan bagi peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
6. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, terima kasih atas bantuan dan kerja sama dengan

memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.

7. Seluruh peneliti–peneliti sebelumnya dan *google* yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori–teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.
8. Rustania Farmawati yang telah menjadi teman sekalaigus membimbing saya
9. Teman-teman Angkatan 2014 Amalia F, Alfiatur, Anita F, Ashfi B, Dodes, Naila A, Naili H, Salma K, Aulia P, Legita P, Fuzna Ghina, Hanan Myang selalu bersedia menemani, membantu dan mendukung peneliti menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga Kos Bu Yuni, Ibu dan Bapak kos, Dinda, Depi, dan Putri yang memberikan energi tambahan, dukungan serta kasih sayang kepada peneliti.
11. Keluarga besar peneliti yang senantiasa mendampingi, mendukung, dan mendoakan peneliti. Terima Kasih Sudah mendoakan peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
12. Teman-teman, Kakak Tingkat, Adik Tingkat, Tim RDRM yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima Kasih sudah mendukung dan memberi semangat kepada peneliti.
13. Kepada mba AAL, mba DW, dan mba A yang telah bersedia menjadi subjek penelitian saya. Terima kasih sudah membantu saya dan membagi sedikit kisah hidup dan pengalamannya.
14. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama penulis menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Semarang, 18 September 2019

Penulis