

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN ASERTIVITAS DENGAN PENGALAMAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA PUTRI

Rizky Souma Fitri
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email: rizky_sf@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan asertivitas dengan pengalaman kekerasan dalam pacaran pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Sampel penelitian ini berjumlah 114 siswi SMA. Subjek penelitian adalah remaja putri yang pernah dan sedang berpacaran dengan lama waktu berpacaran minimal 3 bulan. Remaja yang menjadi subjek penelitian berusia 15-18 tahun dan berjenis kelamin perempuan serta menduduki kelas XI-XII di SMA Semarang. Metode pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Ada 3 skala yang digunakan untuk alat ukur penelitian ini. Skala pengalaman kekerasan dalam pacaran menggunakan *Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory* (CADRI) yang dikembangkan oleh Wolfe, dkk., dan telah digunakan oleh Trifiani dengan reliabilitas 0,816. Skala harga diri yang berjumlah 41 aitem yang berdaya beda tinggi dengan reliabilitas 0,886. Skala asertivitas yang berjumlah 54 aitem yang berdaya beda tinggi dengan reliabilitas 0,894. Analisis data menggunakan analisis *regresi ganda*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara harga diri dan asertivitas pada pengalaman kekerasan dalam pacaran pada remaja putri dengan $R = 0,229$ dan $F = 3.064$ dengan signifikansi 0,048 ($p < 0,05$). Hasil uji korelasi antara variabel harga diri dengan variabel pengalaman kekerasan dalam pacaran diperoleh $r_{xy} = -0,207$ dengan signifikansi 0,037 ($p < 0,05$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan pengalaman kekerasan dalam pacaran pada remaja putri. Hasil uji korelasi antara variabel asertivitas dengan variabel pengalaman kekerasan dalam pacaran diperoleh $r_{xy} = -0,050$ dengan signifikansi 0,065 ($p > 0,05$), yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara asertivitas dengan pengalaman kekerasan dalam pacaran pada remaja putri

Kata kunci: Pengalaman kekerasan dalam pacaran, Harga Diri dan, Asertivitas

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND ASERTIVITY
WITH EXPERIENCE OF DATING VIOLENCE
ON FEMALE ADOLESCENTS**

Rizky Souma Fitri
Faculty of Psychology
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email: rizky_sf@std.unissula.ac.id

ABSTRACK

The study was carried out to investigate the relationship between self-esteem and asertivity with experience of dating violence on female adolescents. Correlational quantitative method was conducted in this study. Subjects of research were young female who had or were dating for a minimum period of 3 months. Teenagers who were the subject of research aged 15-18 years and in class XI-XII in Semarang's High School. Data were collected by cluster random sampling technique. There were 3 scales instrument in this study. Scale of experience of dating violence was measured Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) which already tranlated by Trifiani the reliability is 0,816. The self esteem scale consisted of 41 items; with reliability of 0,886. The asertivity scale consisted of 54 items; with reliability of 0,894. Colected data sets were analyzed by multiple regression analysis. The result of the study showed that there was a relationship between self-esteem and assertiveness with the experience of dating violence in female adolescents with $R = 0.299$ and $F = 3.064$ with a significance of 0.048 ($p < 0.05$). The result of the correlation test between self esteem variables and experience of dating violence variables showed $r_{xy} = -0.207$ with a significant 0.037 ($p < 0.05$), showed that there is a negative correlation between self-esteem and experiences of dating violences in female adolescents. The result of the correlation test between asertivity variables with experience of dating violence variables was $r_{x2y} = -0,050$ with a significant $0,065$ ($p > 0,05$). The result of data analysis presented that there is no relationship between assertiveness with the experience of dating violence on female adolescents.

Keywords: *Experience of dating violence, Self esteem and Asertivity*