

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. <i>Subjective Well-being</i>	9
1. Pengertian <i>Subjective Well-being</i>	9
2. Komponen Kesejahteraan Subjektif.....	10
3. Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	11
B. Kebersyukuran	13
1. Pengertian Kebersyukuran	13
2. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	14
3. Komponen Kebersyukuran.....	15

4. Jenis-jenis Kebersyukuran	16
5. Manfaat Kebersyukuran	16
6. Karakteristik Individu yang Bersyukur	17
C. Intervensi Kebersyukuran dalam Meningkatkan <i>Subjective Well-being</i>	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel	20
B. Definisi Operasional	20
1. Intervensi Kebersyukuran	20
2. <i>Subjective Well-being</i>	20
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
3. Teknik Pengambilan Sampel	21
D. Metode Pengumpulan Data	22
1. Skala <i>Subjective Well-being</i>	23
2. Validitas	23
E. Prosedur Penelitian	26
F. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	30
1. Orientasi Kacah	30
2. Persiapan Penelitian	32
B. Pelaksanaan Penelitian	37
1. Pengambilan Data <i>Pre-test</i>	37
2. Pelaksanaan Intervensi Kebersyukuran	39
3. Pengambilan Data <i>Post-test</i>	40
C. Deskripsi Data	41
1. Deskripsi Data Sebelum Intervensi (<i>Pre-test</i>)	41
2. Deskripsi Data Sesudah Intervensi (<i>Post-test</i>)	43

3. Deskripsi Data Secara Keseluruhan	44
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	48
1. Analisis Data	48
2. Hasil Deskripsi Evaluasi Penelitian	50
E. Pembahasan	51
F. Kelemahan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Blueprint Skala <i>Subjective Well-being</i>	21
Tabel 2.	Perlakuan terhadap dua kelompok	22
Tabel 3.	Intervensi Kelompok Eksperimen.....	27
Tabel 4.	Rincian Jumlah WBP	27
Tabel 5.	Rincian Tindak Pidana Narapidana.....	31
Tabel 6.	Jadwal Kegiatan Penelitian	31
Tabel 7.	Sebaran Aitem Skala <i>Subjective Well-being</i>	33
Tabel 8.	Gambaran Sesi Intervensi Kebersyukuran	34
Tabel 9.	Sebaran Aitem Skala <i>Subjective Well-being</i>	33
Tabel 10.	Pembagian Skala <i>Subjective Well-being Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	35
Tabel 11.	Skala <i>Subjective Well-being Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	36
Tabel 12.	Rincian Pengambilan Data <i>Pre-test</i>	37
Tabel 13.	Data Subjek <i>Pre-test</i>	38
Tabel 14.	Data <i>Matching</i> Berdasarkan Skor <i>Pre-test</i>	34
Tabel 15.	Data Pembagian Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	34
Tabel 16.	Norma Kategorisasi Skala <i>Subjective Well-being</i>	37
Tabel 17.	<i>Pre-test</i> Skala Skala <i>Subjective Well-being</i>	38
Tabel 18.	Kategorisasi Data <i>Pre-test</i> Skala <i>Subjective Well-being</i>	38
Tabel 19.	Deskripsi Data <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	39
Tabel 20.	Deskripsi Data <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol	40
Tabel 21.	Rincian Data Subjek K.eksperimen dan K.kontrol	41
Tabel 22.	Deskripsi Data <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen	42
Tabel 23.	Deskripsi Data <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	41
Tabel 24.	Deskripsi Statistik Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	44
Tabel 25.	Data Gain Score <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	45
Tabel 26.	Hasil Analisa Uji Normalitas	44
Tabel 27.	Hasil Analisa Uji Homogen	47
Tabel 28.	Hasil Analisa Uji Hipotesis Pertama.....	48
Tabel 29.	Hasil Analisa Uji Hipotesis Kedua.....	49
Tabel 30.	Norma Kategorisasi Evaluasi Intervensi	50
Tabel 31.	Kategorisasi Data Evaluasi Intervensi.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-Langkah Penelitian.....	26
Gambar 2. Rentang Skor <i>Pre-test</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Kelompok Eksperimen.....	42
Gambar 3. Rentang Skor <i>Pre-test</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Kelompok Kontrol.....	50
Gambar 4. Rentang Skor <i>Post-test</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Kelompok Eksperimen.....	51
Gambar 5. Rentang Skor <i>Post-test</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Kelompok Kontrol	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	SKALA PENELITIAN.....	62
LAMPIRAN 2	TABULASI PENELITIAN	68
2-1	Tabulasi Skala Kesejahteraan Subjektif <i>Pre-test</i>	69
2-2	Tabulasi Skala Kesejahteraan Subjektif <i>Post-test</i>	70
LAMPIRAN 3	ANALISA DATA.....	72
3-1	Uji Asumsi	73
2-1	Tabulasi Skala Kesejahteraan Subjektif <i>Pre-test</i>	69
2-2	Tabulasi Skala Kesejahteraan Subjektif <i>Post-test</i>	71
3-2	Uji Hipotesis	73
LAMPIRAN 4	INTERVENSI KEBERSYUKURAN.....	82
4-1	Interrater Professional Judgement Modul Penelitian.....	83
4-1	Informed Consent Penelitian	84
4-1	Lembar Evaluasi Penelitian	85
LAMPIRAN 5	DOKUMENTASI.....	86