

**INTERVENSI KEBERSYUKURAN TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN “X”**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memeroleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Maulida Edlin Pratiwi

(30701501692)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**INTERVENSI KEBERSYUKURAN TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN "X"**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MAULIDA EDLIN PRATIWI
30701501692

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar
Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal,



Hj. Ratna Supradewi, S.Psi., M.Si, Psi
NIDN. 0615026701

28 Agustus 2019

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, M.A, Psi
NIK. 210700010

PENGESAHAN

**INTERVENSI KEBERSYUKURAN TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN "X"**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MAULIDA EDLIN PRATIWI
30701501692

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada tanggal 2 September 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si
2. Ratna Supradewi, S.Psi., M.Si., Psi
3. Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 2 September 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, M.A, Psi
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Maulida Edlin Pratiwi dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 26 Agustus 2019

Yang menyatakan,



Maulida Edlin Pratiwi
NIM. 30701501692

MOTTO

“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”

(QS. Ar-Rahman 55:13)

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat.”

(QS. Ibrahim 14:7)

“Dan jika kamu menghitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan mampu menghitungnya.”

(QS. An-Nahl 16:18)

“Bahagia itu terletak pada syukur. Siapa yang paling bersyukur kepada Allah, maka dialah orang yang paling bahagia.”

(Ustadz Abdul Somad, Lc., MA)

“Sumber kebahagiaan adalah saat kita mampu menaklukkan nafsu, demi menggapai takwa yang melahirkan ketenangan jiwa.”

(Ustadz Adi Hidayat, Lc., MA)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillobbil 'alamin,
Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu,
yang selalu mendoakan, dan selalu mendukung tanpa menuntutku
untuk cepat sidang.

Kakakku tersayang mas Dana,
janjimu kujadikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan,
setiap manusia pasti pernah melakukan kesalahan,
hidup di dalam penjara bukan berarti pendosa,
tetaplah berbuat baik untuk diri sendiri dan orang lain,
karena Allah hanya memandang keikhlasan hati dan amalan kita.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *robbil 'alamin*, rasa syukur terus dipanjatkan kepada Allah

SWT atas berkah dan rahmat-Nya peneliti selalu diberikan kekuatan, ketabahan, dan kelancaran sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini dengan baik. Tugas akhir atau skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung.

Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, selain itu proses pembuatan skripsi ini juga menemukan banyak kendala dan rintangan. Peneliti menghadapi kendala dan rintangan tersebut atas petunjuk Allah SWT. Peneliti juga senantiasa mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, bahkan ucapan terima kasih saja rasanya tidak cukup untuk membalas bantuan dan dukungan yang telah diterima oleh peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang membantu kelancaran dan kemudahan dalam perizinan penelitian ini
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku Dosen Pembimbing terbaik dan tersabar, yang senantiasa memberikan bimbingan selama penelitian ini.
3. Ibu Inhasuti Sugasih, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Wali peneliti, yang selalu memberikan masukan dan nasihat selama peneliti menempuh perkuliahan.
4. Bapak, ibu dosen Fakultas Psikologi Unissula yang telah bersedia memberikan masukan guna kelancaran penelitian ini, terutama Pak Seno, Bu Titin, Bu Tata, Pak Joko.
5. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi Unissula, yang telah membantu berbagai administrasi penelitian ini.

6. Pihak Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia Kantor Wilayah Jawa Tengah, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II-A Semarang.
7. Ibu Dwi Sulistyowati selaku Kasubsi Pelaporan dan Tata Tertib serta bu Ika Ayu Vitria selaku Satuan Pengaman Tahanan, yang telah membantu penelitian ini.
8. Warga Binaan Pemasarakatan Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II-A Semarang yang telah menjadi inspirasi saya dalam penentuan tema skripsi ini. Terima kasih telah bersedia membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.
9. Mas Hanan Muslim, sebagai fasilitator yang hebat dalam intervensi ini.
10. Bapak dan Ibu tercinta, yang tiada henti memberikan perhatian serta kasih sayang yang luar biasa dan tidak bisa digantikan oleh apapun. Terima kasih telah mendidik peneliti sejak kecil hingga sekarang dengan penuh kesabaran dan kelembutan.
11. Mas Dana, terima kasih telah menjadi kakak yang bisa diandalkan, walau terpisah jarak dan jarang bertemu namun selalu bisa menjadi penyemangat setiap saat dan setiap waktu.
12. Rima dan Icil, yang setia menemani peneliti selama pengambilan data di LAPAS.
13. Alin dan Onik, yang memberikan bantuan, motivasi dan doa yang senantiasa mengalir.
14. Rima, Ola, Lele, Icil, Lia, Salsa dan Putan yang selalu bisa membuat peneliti tersenyum ketika sedang bersedih.
15. Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsiku, Ayi dan Putri Riau yang menjadi penyemangat dan berbagi informasi.
16. Teman-teman PSIKOPAT dan RAISER yang menemani selama 4 tahun belajar di Fakultas Psikologi Unissula.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Semoga Allah membalas kebaikan dan kemurahan hati semua pihak yang telah membantu penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 26 Agustus 2019

Maulida Edlin Pratiwi