

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
ORANG TUA DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR  
PADA SISWA SMA**

Oleh :

**Farah Diba Noviani**

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : [farahdibanoviani@yahoo.com](mailto:farahdibanoviani@yahoo.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial orang tua dengan pengambilan keputusan karir pada siswa SMA. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA di Semarang, dengan sample sebanyak 416 siswa. Metode pengambilan sample menggunakan *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan pada penelitian kali ini terdiri dari 3 skala. Pertama merupakan skala pengambilan keputusan karir yang terdiri dari 19 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem-total bergerak antara 0,325-0,597, dan reliabilitas skalanya sebesar 0,887. Skala efikasi diri yang terdiri dari 28 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem-total bergerak antara 0,335-0,428, dan reliabilitas skalanya sebesar 0,851. Skala terakhir merupakan skala dukungan sosial orang tua dengan koefisien korelasi skor aitem-total bergerak antara 0,335-0,428, dan reliabilitas skalanya sebesar 0,941. Analisis data menggunakan analisis regresi ganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial orang tua dengan pengambilan keputusan karir dengan  $R = 0,664$  dan  $F \text{ hitung} = 163,172$  dengan signifikansi  $= 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hasil korelasi antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir diperoleh nilai  $r_{x_1y} = 0,555$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir. Hasil uji selanjutnya antara dukungan sosial orang tua dengan pengambilan keputusan karir diperoleh nilai  $r_{x_2y} = 0,572$   $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan pengambilan keputusan karir. Sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel efikasi diri dan dukungan sosial orang tua adalah sebesar 44,1%.

**Kata kunci** : pengambilan keputusan karir, efikasi diri, dan dukungan sosial orang tua.

*THE CORRELATION BETWEEN SELF EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT OF  
PARENTS AND CAREER DECISION MAKING IN SENIOR  
HIGH SCHOOL*

By :

**Farah Diba Noviani**

*The Faculty of Psychology of Sultan Agung Islamic University Semarang*

*Email : [farahdibanoviani@yahoo.com](mailto:farahdibanoviani@yahoo.com)*

**ABSTRACT**

*This research aimed to determine the correlation between self-efficacy and social support of parents and career decision making in senior high school. This research used quantitative method. The samples analysis were 416 students of senior high school in Semarang. Sampling methods using cluster random sampling Instruments used in this research consist 3 scales. Career decision scale (CDS) consisted 19 items statement with correlated item-total correlation coefficient about 0,325-0,597, Cronbach's Alpha 0,887. Self efficacy scale consisted 28 items statement, with corrected item-total correlation coefficient about 0,335-0,428 Cronbach's Alpha 0,851. The social support scale consisted 40 items statement, with corrected item-total correlation coefficient about 0,335-0,428 and internal consistency 0,941. Data analysis using multiple regression analysis. The result showed that there was a significant relationship between self-efficacy and social support of parents with career decision making in senior high school students with  $R = 0,664$  and  $F = 163,172$  with significant = 0,000 ( $p < 0,01$ ). The result of correlation between self-efficacy and career decision making obtained  $r_{x1y} 0,555$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ), that means there is significant correlation between self-efficacy with career decision making in senior high school students. Result of correlation between social support of parents with career decision making obtained  $r_{x2y} = 0,572$   $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). The results showed a significant correlation between social support of parents and career decision making. Effective contribution of self-efficacy and social support of parents in this research was 44,1%.*

**Keywords:** *career decision, self-efficacy and social support*