

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Prokrastinasi Akademik.....	7
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi .....	7
3. Aspek-aspek Prokrastinasi .....	9
B. Kontrol Diri .....	10
1. Pengertian Kontrol Diri .....	10
2. Aspek-aspek Kontrol Diri .....	11
C. Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang .....	13

D.	Hipotesis .....	14
BAB III	METODE PENELITIAN .....	16
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	16
B.	Definisi Operasional .....	16
1.	Prokrastinasi Akademik .....	16
2.	Kontrol Diri .....	17
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	17
1.	Populasi .....	17
2.	Sampel .....	18
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	19
D.	Metode Pengumpulan Data .....	19
1.	Skala Prokrastinasi Akademik.....	19
2.	Skala Kontrol Diri .....	20
E.	Uji Validitas, Daya Beda Aitem, Reliabilitas Alat Ukur.....	21
1.	Uji Validitas .....	21
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	21
3.	Reliabilitas Alat Ukur.....	22
F.	Metode Analisis Data .....	22
BAB IV	PELAKSANAAN, PERSIAPAN DAN PENELITIAN .....	24
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	24
1.	Orientasi Kancah Penelitian .....	24
B.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	25
1.	Perizinan Penelitian .....	25
2.	Penyusunan Alat Ukur.....	26
3.	Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	27
C.	Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	28
1.	Uji beda daya aitem .....	28
2.	Penomoran Kembali .....	30
D.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	31
1.	Uji Asumsi.....	31

2. Uji Hipotesis.....	32
E. Deskripsi Variabel Penelitian .....	33
1. Deskripsi Data Skor Prokrastinasi Akademik .....	33
2. Deskripsi Data Kontrol Diri .....	35
F. Pembahasan .....	36
G. Kelemahan Penelitian .....	38
BAB V PENUTUP .....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jumlah siswa SMA Sultan Agung 1 Semarang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik .....	20
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....	20
Tabel 4	Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik .....	26
Tabel 5	Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri.....	27
Tabel 6	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
Tabel 7	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kontrol Diri .....	30
Tabel 8	Distribusi Aitem Baru Skala Prokrastinasi Akademik .....	30
Tabel 9	Distribusi Aitem Baru Skala Kontrol Diri.....	31
Tabel 10	Hasil Analisis Uji Normalitas.....	32
Tabel 11	Norma Kategori Skor.....	33
Tabel 12	Deskripsi Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	34
Tabel 13.	Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik .....	34
Tabel 14.	Deskripsi Nilai Skala Kontrol Diri .....	35
Tabel 15.	Kategorisasi Skor Subjek Skala Kontrol Diri.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	34
Gambar 2. Kategorisasi Skor Skala Kontrol Diri.....	36