

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA SMA ISLAM SULTAN AGUNG 1  
SEMARANG**

**Skripsi**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program sarjana (S1) pada  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

**Farida Husna**

(30701401450)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMA ISLAM  
SULTAN AGUNG 1 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Farida Husna**

**(30701401450)**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi.

Pembimbing

Tanggal



**Titin Suprihadin, S.Psi, M.Psi**

5 - 4 - 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggi, S. Psi., M.A**

**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI  
DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA SMA ISLAM  
SULTAN AGUNG 1 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Farida Husna**  
**(30701401450)**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 12 April 2019

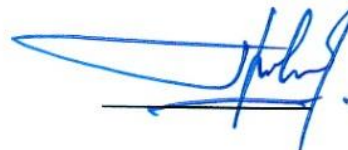
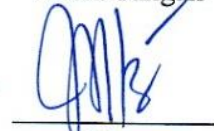
Dewan Penguji

1. Erni Agustina S, S.Psi, M.Si

2. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

3. Abdurrohimi, S.Psi, M.Si

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arianggi, S.Psi., M.A**

**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Farida Husna, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterima oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 17 Mei 2019

Yang Menyatakan



## MOTTO

“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

(Q.S Al-Insyirah ayat 7)

“Tidak ada iri hati, kecuali kepada dua orang, yaitu orang yang diberi Allah harta kemudian dipergunakannya dalam kebenaran, dan orang yang diberi Allah hikmah (ilmu) kemudian dipergunakannya dengan baik dan diajarkannya”

(Abdullah bin Mas'ud RA)

“Dalamilah agama selagi kalian masih menjadi orang kecil (rakyat) atau sebelum menjadi seorang pemimpin, karena jika kalian telah menjadi pemimpin, maka kalian akan merasa malu untuk menuntut ilmu kepada orang-orang lebih rendah kedudukannya sehingga kalian tetap menjadi orang-orang yang bodoh”

(Hadits Imam Abu Ubaid, dalam kitab Gharibul Hadis)

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini kepada:

Bapak, Ibu dan kakak-ku yang tidak henti-henti nya mendoakan sepenuh hati, mendukung serta menemani setiap langkah dan prosesku.

Serta untuk Almamater tercinta Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi,M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi.M, Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian ini.
3. Ibu Erni Agustina, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa membimbing selama proses perkuliahan ini.
4. Seluruh siswa SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam *Tryout* dan penelitian.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar telah bersedia berbagi ilmu yang bermanfaat sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
6. Kepada Bapak Subito dan Ibu Musdalifah yang selalu mendoakan, mendukung dan mengarahkan anak-anaknya hingga kelak dapat meraih impian masing-masing.
7. Kepada kakakku Dian Kurniati yang turut menyemangati dan tak henti mendoakanku dalam segala proses ini.
8. Teman spesialku Heri Utomo yang selalu memberi semangat dan senantiasa mendoakan agar penulisan skripsi ini dapat berajalan lancar

9. Sahabatku Sri Budi Wijayanti dan Kharisma Adi yang selalu menyemangati dan mendoakanku untuk segera lulus dan kerja menyusulnya
10. Sahabat dari awal kuliah Karina Chandra, Sentika Puasanti, Zunita Khoirunisa yang selalu memberi semangat dan tak pernah henti menyemangati untuk bisa wisuda bersama
11. Teman-temanku Umi Nur Ida, Sekar Mawarni dan Vika Inggar yang selalu memberi semangat untuk bisa lulus bersama meskipun berbeda kampus.
12. Semua teman-teman SMA dan teman dari luar UNISSULA yang turut mendoakan dan memberi semangat dan doa untukku
13. Teman-teman alumni Fakultas Psikologi 2014 Afifah, Indira, Intan, Jazil, Ririn, Tanaya, Ulis yang telah memberi semangat untuk segera menyusul kalian, terimakasih untuk kalian!

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang,

Farida Husna