

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<b>BAB I</b> <b>1</b>	
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II</b> <b>10</b>	
LANDASAN TEORI.....	10
A. Penyesuaian Diri .....	10
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	11

3.	Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	13
B.	Dukungan Sosial .....	15
1.	Pengertian Dukungan Sosial.....	15
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	16
3.	Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	17
C.	Hubungan antara Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian Diri pada Santri 19	
D.	Hipotesis.....	21
BAB III		22
METODE PENELITIAN.....		22
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
B.	Definisi Operasional.....	22
1.	Penyesuaian Diri.....	22
2.	Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	23
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik pengambilan Sampel.....	24
1.	Populasi .....	24
2.	Sampel .....	24
3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	25
D.	Metode Pengumpulan Data .....	25
1.	Skala Penyesuaian diri.....	26
2.	Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	28
E.	Reliabilitas, Validitas, dan Uji Daya Beda Aitem.....	29
1.	Reliabilitas .....	29
2.	Validitas.....	30
3.	Daya Beda Aitem .....	30
F.	Metode Analisis Data .....	31
BAB IV		32
PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN.....		32
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	32
1.	Orientasi Kacah .....	32
2.	Persiapan Penelitian.....	32
3.	Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	35
4.	Penomoran Ulang Aitem dengan Nomor Baru.....	37

B. Pelaksanaan Penelitian .....	38
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	39
1. Uji Asumsi.....	39
D. Deskripsi Hasil Penelitian .....	40
1. Deskripsi Data Skor Skala Penyesuaian Diri.....	41
2. Deskripsi Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	42
E. Pembahasan.....	43
F. Kelemahan Penelitian.....	45
<b>BAB V</b>	<b>46</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Kelas Santri Putra-Putri Pondok Pesantren Wasilatul Huda Kendal .....	27
Tabel 2. Blue Print Skala Penyesuaian Diri .....	27
Tabel 3. Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	29
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri.....	34
Tabel 5. Distribusi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	35
Tabel 6. Distribusi Aitem Daya Beda dan Daya Rendah Skala Penyesuaian Diri .....	36
Tabel 7. Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Rendah Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	37
Tabel 8. Distribusi Aitem Daya Beda dan Daya Rendah Skala Penyesuaian Diri .....	37
Tabel 9. Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Rendah Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	37
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 11. Norma Kategori Skor .....	41
Tabel 12. Deskriptif Statistik Skor Skala Penyesuaian Diri .....	41
Tabel 13. Norma Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Diri.....	41
Tabel 14. Deskripsi Statistik Skor Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	42
Tabel 15. Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Norma Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	42
Gambar 2. Norma Katategorisasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA UJI COBA .....	55
A.1 Skala Uji Coba Penyesuaian Diri .....	59
A.2 Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	62
LAMPIRAN B. TABULASI <i>TRY OUT</i> .....	66
B.1 Tabulasi Skala Penyesuaian Diri .....	67
B.2 Tabulasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	70
LAMPIRAN C. UJI DAYA BEDA AITEM .....	73
C.1 Uji Daya Aitem dan Reabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	74
C.2 Uji Coba Aitem dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	78
LAMPIRAN D. SKALA PENELITIAN .....	82
D.1 Skala Penelitian Penyesuaian Diri .....	86
D.2 Skala Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	89
LAMPIRAN E. TABULASI PENELITIAN .....	92
E.1 Tabulasi Penelitian Penyesuaian Diri .....	93
E.2 Tabulasi Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	98
LAMPIRAN F. HASIL PENELITIAN.....	103
F.1 Uji Normalitas.....	104
F.2 Uji Linieritas .....	105
F.3 Uji Hipotesis .....	107
LAMPIRAN G. SURAT IZIN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI .....	108
G.1 Surat Izin Penelitian .....	109
G.2 Dokumentasi Foto .....	110