

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP ODHA (Orang dengan HIV/AIDS)

Intan Ayu Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: intanayulestari21@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dan strategi koping terhadap kualitas hidup ODHA (Orang dengan HIV/AIDS). Sampel yang digunakan sebanyak 80 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Puposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan tiga alat ukur. Skala Kualitas hidup terdiri dari 31 aitem, memperoleh koefisien reabilitas sebesar 0.795 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0.333 – 0.629. Skala dukungan sosial keluarga terdiri dari 37 aitem, memperoleh koefisien reabilitas sebesar 0.945 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0.398 – 0.841. Skala strategi koping yang terdiri dari 24 aitem, memperoleh koefisien reabilitas sebesar 0.804 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0.328 – 0.578.

Analisis data menggunakan teknik analisis regresi berganda dan uji korelasi parsial. Hasil uji hipotesis pertama diperoleh $R = 0.326$ dengan taraf signifikansi = 0.013 ($p < 0.05$), hal ini menjelaskan ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dan strategi koping terhadap kualitas hidup. Hipotesis kedua memperoleh nilai $r_{x1y} = 0.285$ dengan taraf signifikansi = 0.005 ($p < 0.05$), hal ini menjelaskan ada hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup. Hipotesis ketiga, memperoleh nilai $r_{x2y} = 0.296$ dengan taraf signifikansi = 0.004 ($p < 0.05$), hal ini menjelaskan ada hubungan yang positif dan signifikan antara strategi koping dengan kualitas hidup. Sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel dukungan sosial keluarga dan strategi koping terhadap variabel kualitas hidup sebesar 10,7%.

Kata kunci : kualitas hidup, dukungan sosial keluarga, strategi koping

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND COPING STRATEGY TOWARDS QUALITY OF LIFE PERSON WITH HIV/AIDS

Intan Ayu Lestari

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

Email: intanayulestari21@gmail.com

This study examines the relationship between equivalent family social support and coping strategy towards quality of life person with HIV/AIDS. Sample was obtained from 80 people using purposive sampling technique. There are three instruments used for measuring this study. The quality of life scale with 31 items, has shown a reliability coefficient in 0.795 and a high power difference that moves between 0.333 – 0.629. The scale for family social support with 37 item, has acquired a reliability coefficient in 0.945 and a high power difference that moves between 0.398 – 0.841. Last scale is for coping strategy with 24 items, obtained a reliability coefficient of 0.804 and a high difference power which moves between 0.328 – 0.578.

Data analysis using multiple regression analysis technique and partial correlation test, has resulted the first hypothesis test obtained $R = 0.326$ with a significance level = 0.013 ($p < 0.05$), this explains there is a significant relationship between family social support and coping strategy towards quality of life. The second hypothesis with the value of $r_{x1y} = 0.285$ with a significance level = 0.005 ($p < 0.05$), means there is a positive and significant relationship between family social support and quality of life. The third hypothesis shows the value of $r_{x2y} = 0.296$ with a significance level = 0.004 ($p < 0.05$), has shown a positive and significant relationship between coping strategy and quality of life. The most effective contribution was given by family social support variables and coping strategy towards the quality of life variable for 10,7%.

Keywords: quality of life, family social support, coping strategy