

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Prokrastinasi Akademik	10
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	10
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	11
3. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik	14
B. Regulasi Diri dalam Belajar.....	16
1. Pengertian Regulasi Diri dalam Belajar	16
2. Aspek-aspek Regulasi Diri dalam Belajar	17
C. Dukungan Sosial	18
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	18
2. Aspek-aspek Dukungan sosial.....	20

3.	Sumber-sumber dukungan sosial.....	21
D.	Hubungan antara Regulasi Diri dalam Belajar Dukungan Sosial dan Prokrastinasi Akademik.....	22
E.	Hipotesis	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	25
B.	Definisi Operasional	25
1.	Prokrastinasi akademik.....	25
2.	Regulasi Diri dalam Belajar.....	26
3.	Dukungan sosial.....	26
C.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	27
1.	Populasi.....	27
2.	Sampel	27
3.	<i>Sampling</i>	27
D.	Metode Pengumpulan Data.....	28
E.	Validitas, Uji Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
1.	Validitas Alat Ukur.....	31
2.	Uji Daya Beda Aitem.....	32
3.	Reliabilitas	32
F.	Teknik Analisis	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	34
1.	Orientasi Kacah Penelitian	34
2.	Persiapan Penelitian.....	36
B.	Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	43
1.	Uji Asumsi	43
2.	Uji Hipotesis	45
D.	Deskripsi Variabel Penelitian	47
1.	Deskripsi Data Skor Skala Prokrastinasi Akademik	48
2.	Deskripsi Data Skor Skala Regulasi Diri dalam Belajar	49

3. Deskripsi Data Skor Skala Dukungan Sosial Teman	50
E. Pembahasan	52
F. Kelemahan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi	27
Tabel 2. Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik	29
Tabel 3. Blue Print Skala Regulasi Diri dalam Belajar	30
Tabel 4. Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman	31
Tabel 5. Uraian Surat Perizinan	36
Tabel 6. Distribusi Nomor Aitem Prokrastinasi Akademik	37
Tabel 7. Distribusi Nomor Aitem Regulasi Diri dalam Belajar	38
Tabel 8. Distribusi Nomor Aitem Dukungan Sosial Teman	38
Tabel 9. Distribusi Nomor Aitem Dukungan Sosial Teman	39
Tabel 10. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	41
Tabel 11. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Prokrastinasi Akademik	41
Tabel 12. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Aitem Skala Regulasi Diri dalam Belajar	42
Tabel 13. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Regulasi Diri dalam Belajar	42
Tabel 14. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Aitem Skala Dukungan Sosial Teman	43
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 16. Norma Kategori Skor	48
Tabel 17. Deskripsi Skor Skala Prokrastinasi Akademik	48
Tabel 18. Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik	49
Tabel 19. Deskripsi Skor Skala Regulasi Diri dalam Belajar	49
Tabel 20. Kategorisasi Skor Skala Regulasi Diri dalam Belajar	50
Tabel 21. Deskripsi Skor Skala Dukungan Sosial Teman	51
Tabel 22. Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial Teman	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	49
Gambar 2. Rentang Skor Skala Regulasi Diri dalam Belajar	50
Gambar 3. Rentang Skor Skala Dukungan Sosial Teman.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba	62
Lampiran B Tabulasi Data Uji Coba	77
Lampiran C Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba	90
Lampiran D Skala Penelitian	108
Lampiran E Tabulasi Data Penelitian	122
Lampiran F Analisis Data	139
Lampiran G Kategorisasi Data	155
Lampiran H Surat-Surat	157