

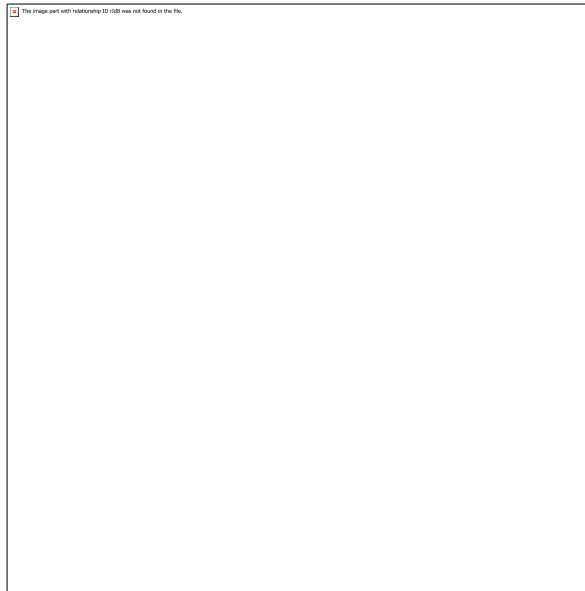
# LAMPIRAN

**LAMPIRAN A**  
**SKALA UJI COBA**

**A – 1 Skala Uji Coba *Problem Focused Coping***

**A – 2 Skala Uji Coba *Hardiness***

## SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**  
**SEMARANG**  
**2019**

## **SKALA PENELITIAN**

Saudara/i yang saya hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir atau Skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan data diri Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini. Kami mengucapkan terimakasih atas waktu dan kerjasamanya.

Hormat Saya,

Peneliti

### IDENTITAS DIRI

Nama :  
 Jenis Kelamin : Pr / Lk

\*Coret yang tidak perlu

---

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila Anda **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila Anda **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila Anda **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila Anda **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

**Contoh :**

#### Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bosan dengan kehidupan saya saat ini			X	

#### Jika ingin mengganti jawaban

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya taat terhadap peraturan.	X		<del>X</del>	

2. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

**A – 1 Skala Uji Coba *Problem Focused Coping***

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memilih bertindak untuk menyelesaikan masalah daripada hanya berpikir saja.				
2	Saya merasa sulit dalam bertindak dengan sigap.				
3	Berdiam diri tidak akan membantu saya mendapatkan jalan keluar.				
4	Ketika dihadapkan dengan masalah yang sulit, saya lebih memilih untuk membiarkannya.				
5	Melarikan diri dari masalah tidak akan membantu saya dalam menyelesaikannya.				
6	Saya merasa bingung dalam memutuskan suatu tindakan.				
7	Ketika berhadapan dengan masalah yang sulit, saya tidak mudah bertindak gegabah.				
8	Saya tidak suka membiarkan suatu masalah berlarut-larut.				
9	Tindakan yang saya lakukan seringkali kurang memuaskan.				
10	Dengan melakukan tindakan secara langsung membantu saya selangkah maju dalam mengatasi masalah.				
11	Ketika menyelesaikan suatu masalah, saya merasa ragu-ragu.				
12	Lebih baik saya menghindar daripada harus merasakan kegagalan.				
13	Kegagalan yang saya alami, membuat saya selangkah maju di depan				
14	Informasi yang saya dapatkan tidak membantu				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	dalam menyelesaikan masalah.				
15	Berbagi cerita hidup membantu mengatasi masalah yang saya hadapi.				
16	Dengan mencari jalan keluar masalah malah semakin membuat saya kebingungan.				
17	Ketika menghadapi masalah, saya berusaha mencari jalan keluar dengan menggali akar permasalahannya.				
18	Saya masih mengulang suatu kesalahan yang sama.				
19	Mencari sumber masalah merupakan langkah utama ketika menghadapi.				
20	Bagi saya mengevaluasi masalah hanya membuang waktu saja.				
21	Ketika mendapat suatu masalah, saya melakukan beberapa pertimbangan dalam melakukan penyelesaian.				
22	Saya kurang peduli dengan kesalahan yang dulu pernah saya alami.				
23	Pendapat orang membantu memecahkan masalah yang saya hadapi.				
24	Saya malas bila harus belajar dari kesalahan.				
25	Ketika mendapat masalah, saya akan curhat dengan orang terdekat.				
26	Membicarakan masalah dengan teman hanya memperbesar masalah.				
27	Berkumpul dengan teman membantu meringankan beban masalah yang saya hadapi.				
28	Saya tidak suka bila ada teman yang memberikan saran kepada saya.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
29	Saya merasa terbantu apabila ada teman bersedia memberikan saran atas masalah yang saya hadapi.				
30	Saya malas meminta bantuan kepada orang lain ketika mendapat masalah.				
31	Saya berharap masalah menjadi terbantu bila melakukan diskusi dengan teman.				
32	Curhat kurang membuat saya merasa terbantu.				
33	Memberikan masukan kepada teman membantu saya menyelesaikan masalah.				
34	Saya memilih menghindari menyelesaikan masalah dengan orang lain yang lebih berpengalaman.				
35	Pendapat teman merupakan masukan yang membangun bagi saya.				
36	Permasalahan saya semakin rumit apabila ada teman yang ikut campur.				



**A – 2 Skala Uji Coba *Hardiness***

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat menjalankan suatu tanggung jawab.				
2	Saya tidak suka persaingan.				
3	Saya yakin mampu menghadapi tantangan dengan berbagai macam resiko.				
4	Saya masa bodoh dengan tanggung jawab yang saya miliki.				
5	Saya menyukai tantangan yang tidak terduga datang menghampiri saya.				
6	Saya lebih suka berada di zona nyaman daripada harus menghadapi tantangan hidup.				
7	Saya suka mencoba hal-hal baru yang belum pernah saya lakukan.				
8	Tanggung jawab adalah sesuatu yang membuang-buang waktu bagi saya.				
9	Masalah yang datang menghampiri saya hadapi dengan sungguh-sungguh.				
10	Saya tidak merasa percaya diri dengan kemampuan yang saya punya.				
11	Meskipun kondisi fisik kurang sehat, saya tetap semangat dalam menjalankan aktivitas.				
12	Apabila diberi tanggung jawab, saya akan melemparkannya ke orang lain.				
13	Saya tidak mudah terpancing emosi, meskipun pada kondisi tertekan.				
14	Ketika dihadapkan oleh situasi yang rumit, saya merasa tidak sanggup untuk menghadapinya.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
15	Dengan melakukan evaluasi diri saya belajar cara mengatasi berbagai macam masalah hidup.				
16	Saya merasa tidak nyaman dengan situasi yang penuh dengan tekanan.				
17	Saya merasa mampu menghadapi rutinitas yang padat.				
18	Saya merasa tidak mampu membagi tanggung jawab dengan fleksibel.				
19	Tekanan yang saya rasakan merupakan sebuah peluang untuk saya saat ini dalam mengembangkan bakat.				
20	Pendapat orang lain menggoyahkan pendirian saya.				
21	Kegagalan menjadikan saya lebih siap dalam melangkah ke depan.				
22	Saya suka ikut-ikutan setuju dengan pendapat teman tanpa memahami maksudnya.				
23	Melakukan pertimbangan membantu saya dalam menyelesaikan masalah.				
24	Pada situasi yang menekan, saya lebih suka melarikan diri.				
25	Apabila merencanakan sesuatu, saya yakin dapat menjalankannya.				
26	Saya tidak yakin kerja keras yang saya lakukan membuahkan hasil.				
27	Berpikir positif membuat saya dapat menghadapi berbagai macam masalah.				
28	saya merasa bingung bagaimana dalam				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	menghadapi situasi yang sulit				
29	Saya yakin dapat menjalankan lebih dari satu tanggung jawab.				
30	Saya tidak yakin dapat menjalankan tanggung jawab lebih dari satu.				
31	Meski memiliki lebih dari satu tanggung jawab, saya yakin dapat mengatasi berbagai masalah.				
32	Saya lelah dalam menjalani rutinitas untuk sekarang ini.				
33	Saya puas dengan kerja keras yang saya lakukan.				
34	Saya mengabaikan diri dari tuntutan yang harus saya kerjakan.				
35	Saya yakin dapat melewati permasalahan yang terjadi.				
36	Saya putus asa dengan kondisi saya saat ini.				

**LAMPIRAN B**  
**TABULASI SKALA UJI COBA**

**B – 1 Tabulasi Skala Uji Coba *Problem Focused Coping***

**B – 2 Tabulasi Skala Uji Coba *Hardiness***



Subjek 26	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	1	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	117		
Subjek 27	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	125		
Subjek 28	3	3	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	131			
Subjek 29	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	133				
Subjek 30	4	2	4	4	1	3	1	4	1	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	122			
Subjek 31	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	122		
Subjek 32	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	2	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	120		
Subjek 33	4	2	2	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	103			
Subjek 34	4	2	2	3	4	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	102			
Subjek 35	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	87	
Subjek 36	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	112		
Subjek 37	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	4	1	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	115		
Subjek 38	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	116		
Subjek 39	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	1	126		
Subjek 40	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	116
Subjek 41	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	115	
Subjek 42	3	3	3	4	3	3	4	1	2	3	2	2	2	2	3	2	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	1	2	3	2	3	3	98		
Subjek 43	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	1	4	3	3	2	3	2	97		
Subjek 44	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	103	
Subjek 45	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	112	
Subjek 46	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	120		
Subjek 47	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	114		
Subjek 48	4	4	3	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	4	1	1	2	2	3	3	3	1	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	2	97		
Subjek 49	4	3	3	3	4	3	4	1	2	2	1	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	112			
Subjek 50	4	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	1	4	1	3	2	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	1	2	3	3	2	95			
Subjek 51	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	2	2	2	4	2	3	2	1	1	3	2	4	109	

Subjek 52	3	2	3	3	3	1	1	4	2	3	2	2	4	1	3	1	3	1	3	2	4	2	4	2	4	2	2	1	3	2	2	3	3	1	4	2	88	
Subjek 53	4	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	78	
Subjek 54	4	3	3	3	4	3	3	2	1	2	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	94	
Subjek 55	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	115
Subjek 56	2	2	1	4	1	2	2	4	3	4	4	2	3	1	3	1	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	1	3	3	4	4	3	2	3	2	98	
Subjek 57	3	3	3	4	3	3	4	1	2	3	2	2	2	2	3	2	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	1	2	3	2	3	3	98	
Subjek 58	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	112	
Subjek 59	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	1	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	117
Subjek 60	4	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	1	4	1	3	2	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	1	2	3	3	3	2	95	
Subjek 61	4	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	78	
Subjek 62	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	112
Subjek 63	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	124	
Subjek 64	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	124	
Subjek 65	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	124
Subjek 66	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	124	
Subjek 67	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	124	
Subjek 68	4	3	3	3	4	3	4	1	2	2	1	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	112	
Subjek 69	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	124	
Subjek 70	3	3	3	4	3	3	4	1	2	3	2	2	2	2	3	2	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	1	2	3	2	3	3	98	





Subjek 26	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	123	
Subjek 27	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115	
Subjek 28	3	3	2	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	122	
Subjek 29	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	121	
Subjek 30	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	1	4	4	4	3	4	3	1	3	3	1	3	4	4	3	4	4	113	
Subjek 31	4	1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	128
Subjek 32	4	1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	127	
Subjek 33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	103
Subjek 34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	104
Subjek 35	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	94
Subjek 36	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	115	
Subjek 37	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	104	
Subjek 38	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	116	
Subjek 39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	135	
Subjek 40	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111	
Subjek 41	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112
Subjek 42	3	3	4	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	3	4	4	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	1	2	3	3	95	
Subjek 43	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	1	1	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	1	3	100
Subjek 44	3	4	4	2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	4	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	93
Subjek 45	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	118	
Subjek 46	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	121	
Subjek 47	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	116	
Subjek 48	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	101
Subjek 49	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	79	
Subjek 50	4	2	3	3	3	2	4	3	3	1	2	2	4	2	3	4	3	1	3	4	3	1	4	2	3	2	3	2	4	2	4	1	3	1	4	99	
Subjek 51	4	4	3	3	3	3	4	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	2	2	2	100	

Subjek 52	4	1	4	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	1	4	2	4	2	95			
Subjek 53	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	116			
Subjek 54	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	4	3	3	3	3	105			
Subjek 55	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	110			
Subjek 56	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	107		
Subjek 57	3	3	4	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	3	4	4	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	1	2	3	3	3	95		
Subjek 58	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	118		
Subjek 59	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	123		
Subjek 60	4	2	3	3	3	2	4	3	3	1	2	2	4	2	3	4	3	1	3	4	3	1	4	2	3	2	3	2	4	2	4	1	3	1	4	4	99		
Subjek 61	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	116		
Subjek 62	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	118		
Subjek 63	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	123	
Subjek 64	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	123	
Subjek 65	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	123	
Subjek 66	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	123
Subjek 67	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	123
Subjek 68	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	79	
Subjek 69	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	123	
Subjek 70	3	3	4	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	3	4	4	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	1	2	3	3	3	95		

**LAMPIRAN C**  
**UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI**  
**RELIABILITAS SKALA UJI COBA**

**C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba *Problem Focused Coping***

**C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba *Hardiness***

C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba *Problem**Focused Coping***Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.900	36

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
x1	3.40	.646	70
x2	2.99	.551	70
x3	3.40	.689	70
x4	3.46	.502	70
x5	3.43	.894	70
x6	3.07	.709	70
x7	3.31	.753	70
x8	3.23	.981	70
x9	2.50	.631	70
x10	3.19	.621	70
x11	2.61	.728	70
x12	2.91	.847	70
x13	3.46	.695	70
x14	2.89	.753	70
x15	3.29	.783	70
x16	2.84	.810	70
x17	3.54	.606	70
x18	2.77	.854	70
x19	3.37	.569	70
x20	3.10	.837	70
x21	3.37	.641	70
x22	2.91	.697	70
x23	3.07	.621	70
x24	3.09	.676	70
x25	3.07	.644	70
x26	2.74	.716	70
x27	3.16	.773	70

x28	3.03	.780	70
x29	3.26	.652	70
x30	2.94	.814	70
x31	3.13	.867	70
x32	2.93	.767	70
x33	3.03	.680	70
x34	2.90	.725	70
x35	3.20	.651	70
x36	2.83	.659	70

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x3	108.01	142.797	.446	.	.897
x4	107.96	146.708	.301	.	.899
x7	108.10	142.729	.407	.	.897
x8	108.19	141.603	.345	.	.899
x9	108.91	144.398	.384	.	.898
x10	108.23	145.048	.347	.	.898
x11	108.80	143.959	.351	.	.898
x12	108.50	139.471	.522	.	.895
x13	107.96	139.752	.632	.	.894
x14	108.53	142.572	.416	.	.897
x15	108.13	138.259	.638	.	.893
x16	108.57	139.205	.563	.	.895
x17	107.87	141.882	.580	.	.895
x19	108.04	142.679	.561	.	.895
x20	108.31	136.856	.668	.	.893
x21	108.04	141.317	.584	.	.895
x22	108.50	141.442	.525	.	.895
x24	108.33	141.412	.545	.	.895
x26	108.67	141.122	.528	.	.895
x27	108.26	139.672	.566	.	.895
x28	108.39	136.472	.743	.	.891
x29	108.16	143.323	.440	.	.897
x30	108.47	140.514	.489	.	.896
x31	108.29	137.337	.617	.	.893
x32	108.49	143.993	.328	.	.899
x33	108.39	143.516	.408	.	.897
x34	108.51	140.659	.549	.	.895
x35	108.21	144.200	.384	.	.898
x36	108.59	144.391	.366	.	.898

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
111.41	150.623	12.273	36

C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba *Hardiness***Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.918	.918	36

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
y1	3.37	.516	70
y2	2.77	.726	70
y3	3.30	.521	70
y4	3.13	.658	70
y5	3.21	.700	70
y6	3.11	.753	70
y7	3.16	.528	70
y8	3.21	.700	70
y9	3.10	.684	70
y10	2.80	.844	70
y11	3.17	.761	70
y12	3.01	.691	70
y13	2.93	.786	70
y14	3.01	.825	70
y15	3.20	.734	70
y16	2.63	.745	70
y17	3.19	.708	70
y18	2.97	.834	70
y19	3.04	.859	70
y20	3.09	.737	70
y21	3.33	.607	70
y22	2.97	.722	70
y23	3.30	.574	70
y24	3.16	.735	70
y25	3.14	.767	70
y26	3.16	.715	70
y27	3.24	.624	70
y28	2.90	.705	70
y29	3.14	.643	70
y30	2.81	.687	70

y31	3.13	.700	70
y32	2.84	.911	70
y33	3.06	.634	70
y34	2.93	.729	70
y35	3.50	.584	70
y36	3.30	.574	70

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y4	108.20	158.800	.497	.	.916
y6	108.21	158.403	.449	.	.916
y7	108.17	162.144	.375	.	.917
y8	108.11	155.494	.658	.	.914
y10	108.53	157.499	.437	.	.917
y11	108.16	156.743	.533	.	.915
y12	108.31	157.958	.520	.	.915
y14	108.31	153.175	.667	.	.913
y15	108.13	157.041	.537	.	.915
y17	108.14	158.066	.500	.	.916
y18	108.36	154.552	.590	.	.914
y19	108.29	155.656	.517	.	.915
y20	108.24	156.418	.570	.	.915
y21	108.00	157.333	.641	.	.914
y22	108.36	155.682	.626	.	.914
y23	108.03	158.927	.568	.	.915
y24	108.17	152.231	.810	.	.911
y25	108.19	154.791	.634	.	.914
y26	108.17	158.608	.464	.	.916
y27	108.09	161.471	.354	.	.917
y28	108.43	159.118	.442	.	.916
y29	108.19	162.095	.303	.	.918
y30	108.51	156.137	.632	.	.914
y31	108.20	161.148	.328	.	.918
y32	108.49	152.282	.639	.	.913
y33	108.27	158.404	.543	.	.915
y34	108.40	156.852	.553	.	.915
y35	107.83	157.883	.630	.	.914
y36	108.03	157.622	.661	.	.914

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
111.33	167.470	12.941	36

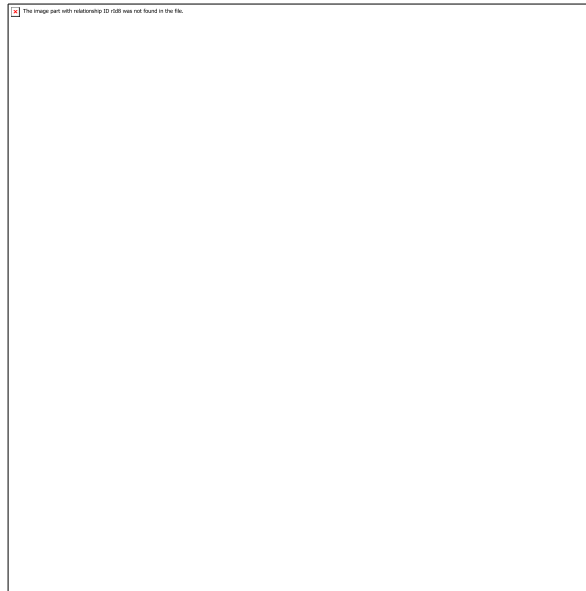
**LAMPIRAN D**  
**SKALA PENELITIAN**

**D – 1 Skala Penelitian *Problem Focused Coping***

**D – 2 Skala Penelitian *Hardiness***



## SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## **SKALA PENELITIAN**

Saudara/i yang saya hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir atau Skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan data diri Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini. Kami mengucapkan terimakasih atas waktu dan kerjasamanya.

Hormat Saya,

Peneliti

### IDENTITAS DIRI

Nama :  
 Jenis Kelamin : Pr / Lk

\*Coret yang tidak perlu

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

3. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila Anda **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila Anda **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila Anda **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila Anda **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

**Contoh :**

#### Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bosan dengan kehidupan saya saat ini			X	

#### Jika ingin mengganti jawaban

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya taat terhadap peraturan.	X		<del>X</del>	

4. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

D – 1 Skala Penelitian *Problem Focused Coping*

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Berdiam diri tidak akan membantu saya mendapatkan jalan keluar.				
2	Ketika dihadapkan dengan masalah yang sulit, saya lebih memilih untuk membiarkannya.				
3	Ketika berhadapan dengan masalah yang sulit, saya tidak mudah bertindak gegabah.				
4	Saya tidak suka membiarkan suatu masalah berlarut-larut.				
5	Tindakan yang saya lakukan seringkali kurang memuaskan.				
6	Dengan melakukan tindakan secara langsung membantu saya selangkah maju dalam mengatasi masalah.				
7	Ketika menyelesaikan suatu masalah, saya merasa ragu-ragu.				
8	Lebih baik saya menghindar daripada harus merasakan kegagalan.				
9	Kegagalan yang saya alami, membuat saya selangkah maju di depan				
10	Informasi yang saya dapatkan tidak membantu dalam menyelesaikan masalah.				
11	Berbagi cerita hidup membantu mengatasi masalah yang saya hadapi.				
12	Dengan mencari jalan keluar masalah malah semakin membuat saya kebingungan.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
13	Ketika menghadapi masalah, saya berusaha mencari jalan keluar dengan menggali akar permasalahannya.				
14	Mencari sumber masalah merupakan langkah utama ketika menghadapi.				
15	Bagi saya mengevaluasi masalah hanya membuang waktu saja.				
16	Ketika mendapat suatu masalah, saya melakukan beberapa pertimbangan dalam melakukan penyelesaian.				
17	Saya kurang peduli dengan kesalahan yang dulu pernah saya alami.				
18	Saya malas bila harus belajar dari kesalahan.				
19	Membicarakan masalah dengan teman hanya memperbesar masalah.				
20	Berkumpul dengan teman membantu meringankan beban masalah yang saya hadapi.				
21	Saya tidak suka bila ada teman yang memberikan saran kepada saya.				
22	Saya merasa terbantu apabila ada teman bersedia memberikan saran atas masalah yang saya hadapi.				
23	Saya malas meminta bantuan kepada orang lain ketika mendapat masalah.				
24	Saya berharap masalah menjadi terbantu bila melakukan diskusi dengan teman.				
25	Curhat kurang membuat saya merasa				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	terbantu.				
26	Memberikan masukan kepada teman membantu saya menyelesaikan masalah.				
27	Saya memilih menghindari menyelesaikan masalah dengan orang lain yang lebih berpengalaman.				
28	Pendapat teman merupakan masukan yang membangun bagi saya.				
29	Permasalahan saya semakin rumit apabila ada teman yang ikut campur.				

D – 2 Skala Penelitian *Hardiness*

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya masa bodoh dengan tanggung jawab yang saya miliki.				
2	Saya lebih suka berada di zona nyaman daripada harus menghadapi tantangan hidup.				
3	Saya suka mencoba hal-hal baru yang belum pernah saya lakukan.				
4	Tanggung jawab adalah sesuatu yang membuang-buang waktu bagi saya.				
5	Saya tidak merasa percaya diri dengan kemampuan yang saya punya.				
6	Meskipun kondisi fisik kurang sehat, saya tetap semangat dalam menjalankan aktivitas.				
7	Apabila diberi tanggung jawab, saya akan melemparkannya ke orang lain.				
8	Ketika dihadapkan oleh situasi yang rumit, saya merasa tidak sanggup untuk menghadapinya.				
9	Dengan melakukan evaluasi diri saya belajar cara mengatasi berbagai macam masalah hidup.				
10	Saya merasa mampu menghadapi rutinitas yang padat.				
11	Saya merasa tidak mampu membagi tanggung jawab dengan fleksibel.				
12	Tekanan yang saya rasakan merupakan sebuah peluang untuk saya saat ini dalam				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	mengembangkan bakat.				
13	Pendapat orang lain menggoyahkan pendirian saya.				
14	Kegagalan menjadikan saya lebih siap dalam melangkah ke depan.				
15	Saya suka ikut-ikutan setuju dengan pendapat teman tanpa memahami maksudnya.				
16	Melakukan pertimbangan membantu saya dalam menyelesaikan masalah.				
17	Pada situasi yang menekan, saya lebih suka melarikan diri.				
18	Apabila merencanakan sesuatu, saya yakin dapat menjalankannya.				
19	Saya tidak yakin kerja keras yang saya lakukan membuahkan hasil.				
20	Berpikir positif membuat saya dapat menghadapi berbagai macam masalah.				
21	saya merasa bingung bagaimana dalam menghadapi situasi yang sulit				
22	Saya yakin dapat menjalankan lebih dari satu tanggung jawab.				
23	Saya tidak yakin dapat menjalankan tanggung jawab lebih dari satu.				
24	Meski memiliki lebih dari satu tanggung jawab, saya yakin dapat mengatasi berbagai masalah.				
25	Saya lelah dalam menjalani rutinitas untuk sekarang ini.				



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
26	Saya puas dengan kerja keras yang saya lakukan.				
27	Saya mengabaikan diri dari tuntutan yang harus saya kerjakan.				
28	Saya yakin dapat melewati permasalahan yang terjadi.				
29	Saya putus asa dengan kondisi saya saat ini.				

☺ Terimakasih ☺

**LAMPIRAN E**  
**TABULASI SKALA PENELITIAN**

**E – 1 Tabulasi Penelitian Skala *Problem Focused Coping***

**E – 2 Tabulasi Penelitian Skala *Hardiness***

E – 1 Tabulasi Penelitian Skala *Problem Focused Coping*

Subjek/Aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Total	
Subjek 1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	113	
Subjek 2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	91	
Subjek 3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3	4	2	2	3	3	3	4	2	3	2	82	
Subjek 4	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	4	4	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	79	
Subjek 5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	87	
Subjek 6	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	102
Subjek 7	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	88
Subjek 8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	90	
Subjek 9	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	2	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	2	3	4	90
Subjek 10	3	3	3	1	1	3	3	1	1	2	2	3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	71	
Subjek 11	3	3	4	3	1	3	2	3	3	4	4	1	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	81	
Subjek 12	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	87	
Subjek 13	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	80	
Subjek 14	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	4	89	
Subjek 15	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	98
Subjek 16	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	3	3	3	89	
Subjek 17	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	95	
Subjek 18	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
Subjek 19	3	4	4	1	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	1	2	2	3	3	3	2	4	4	1	2	3	2	3	3	75	
Subjek 20	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	102	
Subjek 21	4	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	1	4	3	2	3	2	2	1	4	2	3	3	1	2	3	3	3	2	73	
Subjek 22	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	102	
Subjek 23	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	79	
Subjek 24	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	92	
Subjek 25	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	101	



Subjek 52	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	2	1	1	3	2	4	87	
Subjek 53	3	3	1	4	2	3	2	2	4	1	3	1	3	3	2	4	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	4	2	70	
Subjek 54	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	57	
Subjek 55	3	3	3	2	1	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	71	
Subjek 56	3	3	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	91
Subjek 57	1	4	2	4	3	4	4	2	3	1	3	1	4	4	2	3	2	3	3	4	1	3	3	4	4	3	2	3	2	82	
Subjek 58	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	92	

E – 2 Tabulasi Penelitian Skala *Hardiness*

Subjek/Aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Total
Subjek 1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	116
Subjek 2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	89
Subjek 3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	76
Subjek 4	2	3	4	3	2	2	1	4	3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	60
Subjek 5	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
Subjek 6	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	101
Subjek 7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	90
Subjek 8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
Subjek 9	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	4	3	3	3	4	93
Subjek 10	3	2	2	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	87
Subjek 11	1	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	89
Subjek 12	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	87
Subjek 13	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	93
Subjek 14	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	93
Subjek 15	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	100
Subjek 16	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	97
Subjek 17	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	101
Subjek 18	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	101
Subjek 19	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	101
Subjek 20	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	101
Subjek 21	2	2	3	2	1	2	2	2	2	4	4	4	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	1	2	3	3	74
Subjek 22	4	2	3	3	4	3	2	1	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	1	3	80
Subjek 23	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	83
Subjek 24	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	84
Subjek 25	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	75

Subjek 26	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	95	
Subjek 27	2	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	86
Subjek 28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
Subjek 29	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	101
Subjek 30	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	90
Subjek 31	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	98	
Subjek 32	4	2	3	4	2	2	4	4	3	2	3	2	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	92
Subjek 33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
Subjek 34	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
Subjek 35	1	1	4	2	1	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	91
Subjek 36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
Subjek 37	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	104	
Subjek 38	2	3	3	4	2	2	4	2	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	1	4	2	4	3	82	
Subjek 39	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
Subjek 40	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	102	
Subjek 41	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	101	
Subjek 42	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	106	
Subjek 43	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	70	
Subjek 44	3	2	4	3	1	2	2	2	3	3	1	3	4	3	1	4	2	3	2	3	2	4	2	4	1	3	1	4	4	76	
Subjek 45	3	3	4	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	2	2	4	3	81	
Subjek 46	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	1	4	2	4	2	74	
Subjek 47	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	93	
Subjek 48	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	4	3	3	3	3	81	
Subjek 49	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	86	
Subjek 50	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	85	
Subjek 51	2	2	3	2	1	2	2	2	4	4	4	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	1	2	3	3	3	74	





**LAMPIRAN F****F – 1 Uji Normalitas****F – 2 Uji Linieritas****F – 3 Uji Hipotesis**

## F-1 Uji Normalitas

## Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Problem Focused Coping	58	88.0690	11.19659	57.00	113.00
Hardiness	58	89.7414	10.50240	60.00	116.00

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Problem Focused Coping	Hardiness
N		58	58
Mean	88.0690	89.7414	72.05
Std. Deviation	11.19659	10.50240	3.639
Absolute	.100	.100	.161
Positive	.055	.073	.161
Negative	-.100	-.100	-.115
Kolmogorov-Smirnov Z		.761	.758
Asymp. Sig. (2-tailed)		.609	.614

a. Test distribution is Normal.

## F-2 Uji Linearitas

## Model Description

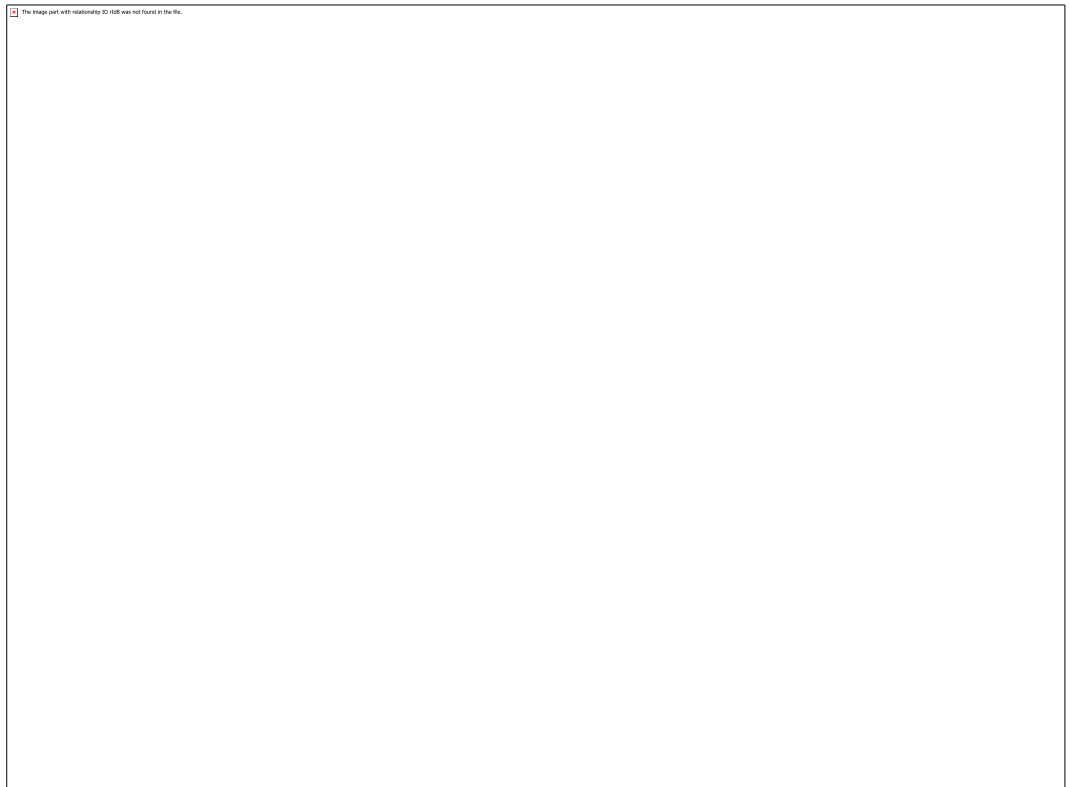
Model Name	Model Name
Dependent Variable	Dependent Variable
Equation	Equation
Independent Variable	Independent Variable
Constant	Constant
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Variable Whose Values Label Observations in Plots

## Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Hardiness

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.198	13.832	1	56	.000	52.976	.417

The independent variable is Problem Focused Coping.



### F-3 Uji Hipotesis

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Hardiness	89.7414	10.50240	58
Problem Focused Coping	88.0690	11.19659	58

#### Correlations

		Hardiness	Problem Focused Coping
Pearson Correlation	Hardiness	1	.445
	Problem Focused Coping	.445	1
Sig. (1-tailed)	Hardiness	.	.000
	Problem Focused Coping	.000	.
N	Hardiness	58	58

**LAMPIRAN G**  
**SURAT KETERANGAN**

**G – 1 Surat Ijin Penelitian di fakultas Hukum**

**G – 2 Surat Ijin Penelitian di fakultas Teknik Industri**

**G – 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di fakultas Hukum**

**G – 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di fakultas Teknik  
Industri**

**G – 1 Surat Ijin Penelitian di fakultas Hukum**

The image part with relationship ID '128' was not found in the file.

## G – 2 Surat Ijin Penelitian di fakultas Teknik Industri

The image part with relationship ID r1d16 was not found in the file.

### G – 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di fakultas Hukum

The image part with relationship ID:1588 was not found in the file.



#### G – 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di fakultas Teknik Industri

The image path with relationship ID 1358 was not found in the file.