

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kecemasan	10
1. Pengertian Kecemasan	10
2. Macam-Macam Kecemasan	11
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
B. Terapi Kilat Dhuha (Dzikir dan Sholat Dhuha)	15
1. Pengertian Terapi	15
2. Dzikir.....	15

3. Sholat Dhuha.....	25
C. Terapi Kilat Dhuha (Dzikir dan Sholat Dhuha) dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Narapidana	31
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional.....	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
3. Teknik Pengambilan Sampel (Sampling).....	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Validitas, Uji Daya Beda, dan Estimasi Reliabilitas	38
1. Validitas	38
2. Uji Daya Beda Aitem.....	42
3. Estimasi Reliabilitas.....	42
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Teknik Analisis	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	47
1. Orientasi Kacah.....	47
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	49
B. Pelaksanaan Penelitian	57
1. Pengambilan Data <i>Pre-test</i>	57
2. Pelaksanaan Pelatihan Kilat Dhuha	58
3. Pengambilan Data <i>Post-test</i>	59
4. Evaluasi Pelatihan	59
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	59
1. Analisis Data	59
D. Deskripsi Data.....	62
1. Deskripsi Data Sebelum Perlakuan (<i>Pre-test</i>).....	63

2. Deskripsi Data Sesudah Perlakuan (<i>Post-test</i>).....	65
3. Deskripsi Secara Keseluruhan.....	66
E. Pembahasan.....	67
F. Kelemahan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala <i>Likert</i>	37
Tabel 2. Blue Print Skala Kecemasan	38
Tabel 3. Perlakuan terhadap kedua kelompok	44
Tabel 4. Gambaran Bentuk Kegiatan <i>Treatment</i> Pada Kelompok Eksperimen..	45
Tabel 5. Agenda Penelitian	50
Tabel 6. Skor Pilihan Jawaban (Skor Skala <i>Likert</i>)	51
Tabel 7. Distribusi Sebaran Skala Kecemasan pada Narapidana Menjelang Bebas.....	51
Tabel 8. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah ..	52
Tabel 9. Pembagian Aitem Untuk <i>Pre-test</i> , <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen.....	53
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala Kecemasan pada Narapidana Menjelang Bebas (<i>Pre-test</i>)	54
Tabel 11. Sebaran Aitem Skala Kecemasan pada Narapidana Menjelang Bebas (<i>Post-test</i> kelompok kontrol)	54
Tabel 12. Sebaran Aitem Skala Kecemasan pada Narapidana Menjelang Bebas (<i>Post-test</i> kelompok eksperimen)	55
Tabel 13. Rincian Pengambilan Data <i>Pre-test</i>	57
Tabel 14. Norma.....	58
Tabel 15. Uji Normalitas.....	60
Tabel 16. Uji Homogenitas	60
Tabel 17. Norma Kategorisasi Evaluasi Pelatihan	61
Tabel 18. Hasil Evaluasi Pelatihan.....	62
Tabel 19. Norma Kategorisasi Skor	62
Tabel 20. Deskripsi Data <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	63
Tabel 21. Deskripsi Data <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol.....	64
Tabel 22. Deskripsi Data <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen.....	65
Tabel 23. Deskripsi Data <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	66
Tabel 24. Deskripsi Data Secara Keseluruhan	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prosedur Penelitian.....	43
Gambar 2. Alur Kegiatan Kedua Kelompok.....	45
Gambar 3. Rentang Skor <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	63
Gambar 4. Rentang Skor <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol	64
Gambar 5. Rentang Skor <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen.....	65
Gambar 6. Rentang Skor <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA.....	75
LAMPIRAN B TABULASI DATA SKALA UJI COBA	88
LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN REALIBILITAS.....	95
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN	101
LAMPIRAN E TABULASI HASIL PENELITIAN	110
LAMPIRAN F ANALISA DATA DAN HASIL PENELITIAN	113
LAMPIRAN G TERAPI KILAT DHUHA.....	117