

DAFTAR PUSTAKA

- Abta, A., Sabila, A., & Syahputra, M. A. (2018). *Tahajud dan Dhuha Memang Ajaib*. (T. S. Hikmah, Ed.) (Cetakan 1). Yogyakarta: Semesta Hikmah Publishing.
- Adiib, A. (2018). *Panduan Sholat Doa & Zikir* (Cetakan XI). Depok: Redaksi Kaysa Media.
- Al-Firdaus, I. (2014). *Dhuha Itu Ajaib*. (A. Z. Malik, Ed.) (Cetakan Pe). Yogyakarta: Diva Press.
- Al-Ghamidi, D. (2011). *Zikir Sesudah Shalat*. (M. I. Santosa, Ed.) (Cetakan 1). Jakarta: Republika Penerbit.
- Al-Jauziah, I. Q. (2016). *Wabilush Shayyib*. (A. Q. Annainawa, Ed.). Solo: Al Qowam.
- Al-Kumayi, S. (2007). *Shalat : Penyembahan dan Penyembuhan*. (A. Ta'yudin & S. Bhawono, Eds.). Jakarta: Erlangga.
- Amin, S. M., & Al-Fandi, H. (2014). *Energi Dzikir* (Cetakan Ke). Jakarta: Amzah.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Anwar, K., & Choeroni. (2013). *Bimbingan Praktik Ibadah*. (A. . Zainuddin, Ed.) (Cetakan VI). Semarang: Sultan Agung Press.
- Aoenillah, A. R. (2012). *Bukalah Pintu Rezeki Anda dengan Shalat Dhuha*. (D. Apriliananda, Ed.) (Edisi Revi). Surabaya: Delta Prima Press.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Budi, T. P. (2006). *SPSS 13.0 Terapan Riset Statistik Parametrik*. (R. W. Rosari, Ed.) (Edisi Pert). Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Fariied, L., & Nashori, F. (2012). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. *Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya*, vol 5 No 2, 63–74.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2010). *Theories of Personality*. (M. Astriani, Ed.) (Edisi 7). Jakarta: Salemba Humanika.
- Habibillah, K. M. (2018). *Panduan Terlengkap Ibadah Muslim Sehari-hari*. (Rusdianto, Ed.) (Cetakan Pe). Yogyakarta: Laksana.

- Hayati, S. N. (2017). Manfaat Sholat Dhuha dalam Pembentukan Akhlakul Karimah Siswa (Studi Kasus Pada Siswa Kelas XI MAN Purwoasri. *Spiritualita*, 43–54.
- Kartono, K. (1986). *Patologi Sosial 3: Gangguan-Gangguan Kejiwaan* (Edisi Kedu). Jakarta: CV. Rajawali.
- Kunarni, S. (2014). *Pengaruh Meditasi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan pada Narapidana Wanita Menjelang Masa Bebas. Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Kusumawardani, D. A., & Astuti, T. P. (2014). Perbedaan Kecemasan Menjelang Bebas pada Narapidana Ditinjau dari Jenis Kelamin, Tindak Pidana, Lama Pidana, dan Sisa Masa Pidana. *Jurnal Empati*, 3, 1–9.
- M.A.Subandi. (2016). *Psikologi Agama & Kesehatan Mental* (Kedua). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Machdan, D. M., & Hartini, N. (2012). Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tunadaksa Di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1, 79–85. Retrieved from http://www.virginiadot.org/vtrc/main/online_reports/pdf/94-tar13.pdf
- Madzharov, E. A. (2016). Age-Psychological Characteristics of Inmates. *Procedia-Social and Behavioral*, 217, 92–100. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.02.035>
- Maharani, S. D. (2016). Manusia Sebagai Homo Economicus : Refleksi Atas Kasus-Kasus Kejahatan di Indonesia. *Jurnal Filsafat*, 26, 31–52.
- Makhdlori, M. (2011). *Menyingkap Mukjizat Shalat Dhuha*. (A. M. Azzet, Ed.) (Cetakan XV). Yogyakarta: Diva Press.
- Muller, F. A. (2015). Main Characteristics of Inmate Mothers – Emphasized on Their Psycho-Socio-Educational Status. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 209(July), 344–350. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.11.247>
- Noegroho, I. R. (2018). *Doa, Zikir, Wirid & Pengobatam Islami* (Cetakan pe). Yogyakarta: Mueeza.
- Pemasyarakatan, D. J. (2018). Data Terakhir Jumlah Penghuni UPT pada Kanwil. Retrieved November 20, 2018, from <http://smslap.ditjenpas.go.id/public/grl/current/monthly/kanwil/db5f3920-6bd1-1bd1-b847-313134333039>
- Pengembangan, B., Bahasa, P., & Kemendikbud. (2018). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Retrieved December 26, 2018, from

<https://kbbi.web.id/terapi>

- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi* (Cetakan 1). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Perwitanigrum, C. Y., Prabandari, Y. S., & Sulistyarini, I. (2016). Pengaruh terapi relaksasi zikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita dispepsia. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 8(2), 147–164.
- Putri, D. E., Erwina, I., & Adha, H. (2014). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Muaro Padang Tahun 2014. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(1), 118–135.
- Salim, S. U., Komariah, M., & Fitria, N. (2016). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Wbp Menjelang Bebas di LP Wanita Kelas IIA Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(1), 32–42.
- Seniati, L., Yulianto, A., & Setiadi, B. N. (2017). *Psikologi Eksperimen*. (S. Darwin, Ed.). Jakarta: PT. Indeks.
- Siregar, S. (2014). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif*. (F. Hutari, Ed.). Jakarta: Bumi Aksara.
- Subandi, M. . (2016). *Psikologi Agama & Kesehatan Mental* (Kedua). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan* (Cetakan ke). Bandung: Alfabeta.
- Sutanto, T., & Masruchin, U. N. (2015). *Panduan Sholat Terlengkap*. (Mona, Ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tawakkal, M. I. (2014). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan dalam Menghadapi Pertandingan Sepak Bola. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02, 313–318.
- Taylor, S. (2019). Treating Anxiety Sensitivity in Adults with Anxiety and Related Disorders. In J. . Smits, M. W. Otto, M. B. Powers, & S. O. Baird (Eds.), *The Clinician's Guide to Anxiety Sensitivity Treatment and Assessment* (pp. 55–57). Canada: Academic Press.
- Widiyastuti, N., & Pohan, V. M. Q. (2004). Hubungan Antara Komitmen Beragama dengan Kecemasan pada Narapidana Perempuan Menjelang Masa Bebas. *Jurnal Psikologi*, 2(2).
- Zaini, A. (2015). Sholat Sebagai Terapi Bagi Pengidap Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Psikoterapi Islam. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(2), 319–334.