

**EFEKTIVITAS TERAPI KILAT DHUHA (DZIKIR DAN SHOLAT
DHUHA) DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA
NARAPIDANA WANITA MENJELANG MASA BEBAS DI LAPAS
WANITA KELAS II SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Raeda Nur Lailani

(30701501728)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS KILAT DHUHA (DZIKIR DAN SHOLAT DHUHA)
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA
NARAPIDANA WANITA MENJELANG MASA BEBAS DI LAPAS
WANITA KELAS II SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Raeda Nur Lailani
30701501728

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi (S1)

Pembimbing,



Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si

Tanggal,

28 Juni 2019

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA, Psi

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS KILAT DHUHA (DZIKIR DAN SHOLAT DHUHA)
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA
NARAPIDANA WANITA MENJELANG MASA BEBAS DI LAPAS
WANITA KELAS II SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Raeda Nur Lailani
30701501728

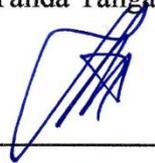
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 8 Juli 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

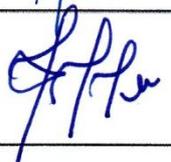
1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**



2. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si**



3. **Dra. Rohmatun, M.Si**



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjanggal, S.Psi., MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Raeda Nur Lailani dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdpat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 28 Juni 2019



Raeda Nur Lailani
30701501728

MOTTO

“ Ya Tuhanku, lapangkan untukku dadaku, Dan mudahkanlah untuk urusanku, dan lepaskan kekakuan dari lidahku, agar mereka dapat dengan mudah mengerti perkataanku.”

(Q.S Thaha Ayat 25-28)

“Give life a meaning”

KATA PENGANTAR

Alhamdu lillahi rabbil'alamin, segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Penyanyang. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, suri tauladan yang membawa kebenaran dan kebaikan. Peneliti bersyukur atas segala nikmat, karunia, kelancaran dan pertolongan Allah SWT sehingga tugas akhir atau skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti juga senantiasa mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini. Maka, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu proses akademik maupun penelitian.
2. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran selalu menyediakan waktu untuk membimbing dan mengarahkan mahasiswa bimbingannya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali peneliti yang selalu memberikan masukan dalam menempuh perkuliahan selama ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat dan bersedia memberikan masukan guna kelancaran penelitian ini terutama. Bu Ratna dan Bu Titin.
5. Bapak dan Ibu Karyawan Fakultas Psikologi Unissula, terima kasih telah memberi bantuan dan kerja sama yang baik dengan mempermudah proses penelitian ini terutama Bu Devi, Bu Wahyu, Pak Amor dan Mas Meka.
6. Bapak Hepi selaku pegawai Kantor Kemenkumham Wilayah Jawa Tengah yang telah membantu peneliti untuk membuat surat tembusan ke Lapas.
7. Bapak dan Ibu pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kota Semarang selaku pendamping saat di Lapas yang selalu membantu dari awal sampai akhir proses penelitian.
8. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

9. Segenap keluarga saya, yang selalu memberikan do'a, kasih sayang dan dukungan untuk kelancaran dan kesuksesan peneliti. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, dengan segala hormat dan kasih sayangku untuk Ibu dan Bapak tercinta.
10. Kakakku Irsalina Nurin Oktafiani yang selalu memberi semangat pada peneliti pada kondisi apapun.
11. Teman seperjuanganku Maulida Edlin yang selalu mendengarkan keluhan penulis, memberi semangat dan selalu membantu dalam proses penelitian.
12. Kakak tingkatku Yane Febriana, Elok Farida dan Surya Sartika yang sudah banyak membantu dalam akademik.
13. Teman-temanku Putri Novi, Cica, Salamah, Irina, Priscil, Nadia Salsa, Ferix, Rifky dan Fikri yang sudah banyak membantu selama proses pembuatan skripsi. Semoga kalian selalu dimudahkan segala urusannya. Aamiin
14. Teman-teman kelas C, terimakasih atas segala kerjasamanya selama perkuliahan dan kenangan bersama kalian. Sukses terus untuk kalian semua.
15. Teman-teman RAISER angkatan 2015, adik-adik Psikologi dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan dukungan kepada saya.

Semoga semua yang telah memberikan bantuan, dukungan dan doa kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Proses pembuatan penelitian ini penulis kerjakan dengan sungguh-sungguh, namun penulis tetap menyadari bahwa skripsi yang dibuat ini jauh dari kata sempurna. Harapan penulis pada skripsi ini semoga bermanfaat untuk pengembangan ilmu di bidang psikologi dan berkah untuk semuanya.

Semarang, 28 Juni 2019

Penulis

Raeda Nur Lailani
30701501728