# INTENSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA DITINJAU DARI KESEPIAN DAN KEBUTUHAN AFILIASI

# Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Nashikhatul Karimah (30701501709)

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG 2019

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

# INTENSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA DITINJAU DARI KESEPIAN DAN KEBUTUHAN AFILIASI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

## Nashikhatul Karimah 30701501709

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal

Erni Agustina Setiowati, S,Psi., M.Psi

NIDN. 0617087802

15 Agustus 2019

Semarang, 15 Agustus 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, M.A, Ps NIDN. 0606097401

ii

#### PENGESAHAN

# INTENSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA DITINJAU DARI KESEPIAN DAN KEBUTUHAN AFILIASI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

## Nashikhatul Karimah 30701501709

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Pada tanggal 16 Agustus 2019

Dewan Penguji

1. Dra. Rohmatun, M.Si

2. Erni Agustina, S.Psi, M.Psi

3. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 16 Agustus 2019

MISSULA

Dekan Fakuta

# PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Nashikhatul Karimah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

- Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
- Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
- Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 15 Agustus 2019 Yang menyatakan

> Nashikhatul Karimah 30701501709

#### **MOTTO**

Sesungguhnya Allah menyuruh (kamu) berlaku adil dan berbuat kebajikan, memberi kepada kaum kerabat, dan Allah melarang dari perbuatan keji, kemungkaran dan permusuhan. Dia memberi pengajaran kepadamu agar kamu dapat mengambil pelajaran.

(QS. An-Nahl: 90)

Maka apakah kiranya jika kamu berkuasa kamu akan membuat kerusakan di muka bumi dan memutuskan hubungan kekeluargaan

(QS. Muhammad: 22)

"Jika kalian bertiga maka janganlah dua orang berbicara/berbisik bisik berduaan sementara yang ketiga tidak diajak, sampai kalian bercampur dengan manusia. Karena hal ini bisa membuat orang yang ketiga tadi bersedih" (HR. Bukhori no. 6290 dan Muslim no. 2184).

"Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap." (QS: al Insyirah: 7-8).

## **PERSEMBAHAN**

# Karya ini kupersembahkan kepada:

Bapak yang sudah di Surga, terima kasih sudah menjaga dengan kasih sayang tiada henti.

Bunda yang selalu berjuang, mendoakan, dan menjadi pendukung tanpa lelah.

Mas dan Mbak yang selalu mendengarkan ceritaku dan menguatkan.

Dosen pembimbing yang sabar memberikan nasehat, perhatian, bimbingan, dan semangat selama mengerjakan skripsi ini.

Dan Almamaterku Fakultas Psikologi UNISSULA.

#### KATA PENGANTAR

#### Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir guna mencapai derajat Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.

Peneliti mengalami kendala dan rintangan dalam mengerjakan skripsi ini namun berkat dukungan, bantuan, serta doa dari semua pihak akhirnya peneliti mampu melewati rintangan dan menyelesaikan tugas penelitian. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

- Bapak Ruseno Arjanggi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang membantu kelancaran dan kemudahan dalam perizinan penelitian ini
- 2. Bu Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing terbaik dan tersabar yang senantiasa memberikan bimbingan selama penelitian ini.
- 3. Bu Agustin Handayani S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali yang memberikan nasihat, motivasi, dan arahan selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi UNISSULA.
- Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu, arahan, nasehat selama peneliti menempuh perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
- 5. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, bantuan, dan fasilitas selama ini.
- 6. Kepala Sekolah SMP Kesatrian 2 dan SMA Kesatrian 1 yang telah memberikan izin untuk penelitian ini dilaksanakan.
- 7. Bu Yani, Bu Ratna, Pak Sugi, dan Bu Sri selaku guru BK di SMP Kesatrian 2 dan SMA Kesatrian 1 yang telah membantu penelitian ini.
- 8. Seluruh adik-adik SMP Kesatrian 2 Semarang dan SMA Kesatrian 1 Semarang yang telah bersungguh-sungguh mengisi skala penelitian saya.

- Bapak Amin tercinta, mohon maaf karena telat menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk bekerja keras dan menyayangiku setulusnya. Selamat ulang tahun tanggal 17 Agustus.
- 10. Bu Amin, bunda terhebat yang selalu memberikan dukungan, mencoba kuat untuk anak-anaknya, terima kasih sudah merawat dan memberikan kasih sayang yang begitu besar.
- 11. Mas Fir, Mas Ham, Mbak Anik, Mbak Nelly, Mbak Wiwid, Mas Iwan, terima kasih untuk menjaga dan memberikan dukungan tanpa henti.
- 12. Sahabat-sahabatku Inayah, Nadaa, Nariman, Fairuz, dan Hanan untuk memberikan motivasi dan doa yang selalu mengalir.
- 13. Hilmy yang sudah menemaniku 6 tahun, memberikan kritik dan dukungan luar biasa.
- 14. Infinity, Lele, Lida, Olla, Lia, Salsa, Putan, dan Icil yang selalu membantu, memberikan dukungan, mendoakan, dan selalu berada di sampingku.
- 15. WINNER yang selalu menemani dengan lagunya dan menjadi salah satu motivasi.
- 16. Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi yang menjadi penyemangat dan berbagi informasi.
- 17. Teman-teman PSIKOPAT dan RAISER yang menemani selama 4 tahun belajar di Fakultas Psikologi UNISSULA.

Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Semoga Allah membalas kebaikan dan kemurahan hati semua pihak yang telah membantu skripsi ini terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini

Semarang, 14 Agustus 2019

Nashikhatul Karimah