

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Prokrastinasi.....	8
1. Pengertian Prokrastinasi.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi.....	10
3. Aspek-Aspek dalam Prokrastinasi.....	14
4. Jenis-Jenis Prokrastinasi.....	16
B. Kesadaran Diri.....	18
1. Pengertian Kesadaran Diri.....	18
2. Aspek-Aspek Kesadaran Diri.....	19
3. Fungsi-fungsi Kesadaran Diri.....	22
C. Efikasi Diri.....	24
1. Pengertian Efikasi Diri.....	24

2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	25
3.	Aspek-Aspek dalam Efikasi Diri	28
D.	Hubungan antara Kesadaran Diri dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi pada Mahasiswa	30
E.	Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	33
B.	Definisi Operasional	33
1.	Prokrastinasi	33
2.	Kesadaran Diri	34
3.	Efikasi Diri	34
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	35
1.	Populasi	35
2.	Sampel Penelitian	36
3.	Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	37
D.	Metode Pengumpulan Data	37
1.	Skala Prokrastinasi Akademik	38
2.	Skala Kesadaran Diri	38
3.	Skala Efikasi Diri	39
E.	Uji Validitas, Beda Aitem, dan Reliabilitas	40
1.	Uji Validitas	40
2.	Uji Daya Beda	40
3.	Estimasi Reliabilitas	41
F.	Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	43
1.	Orientasi Kacah Penelitian	43
2.	Persiapan Penelitian	44
B.	Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur	47
1.	Skala Prokrastinasi Akademik	48
2.	Skala Kesadaran Diri	49
3.	Skala Efikasi Diri	49
4.	Pelaksanaan Penelitian	50

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	51
1. Uji Asumsi	51
2. Uji Hipotesis	53
D. Deskripsi Variabel Penelitian	54
1. Deskripsi Skala Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa	54
2. Deskripsi Variabel Kesadaran Diri	55
3. Deskripsi Variabel Efikasi Diri	57
E. Pembahasan	58
F. Kelemahan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Angkatan 2016.....	36
Tabel 2. Rincian Sampel Penelitian	37
Tabel 3. Rincian Sampel Uji Coba Penelitian.....	37
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	38
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Kesadaran Diri	39
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	40
Tabel 7. Permohononan Surat Perijinan.....	45
Tabel 8. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	46
Tabel 9. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kesadaran Diri	46
Tabel 10. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	47
Tabel 11. Pelaksanaan Uji Coba	47
Tabel 12. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Prokrastinasi Akademik	48
Tabel 13. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Prokrastinasi Akademik	48
Tabel 14. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kesadaran Diri	49
Tabel 15. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Kesadaran Diri	49
Tabel 16. Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Efikasi Diri	50
Tabel 17. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Efikasi Diri	50
Tabel 18. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	51
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 20. Norma Kategorisasi Skor	54
Tabel 21. Deskripsi Statistik Variabel Prokrastinasi Akademik	55
Tabel 22. Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik	55
Tabel 23. Deskripsi Statistik Variabel Kesadaran Diri	56
Tabel 24. Deskripsi Data Kesadaran Diri	56
Tabel 25. Deskripsi Statistik Variabel Efikasi Diri.....	57
Tabel 26. Deskripsi Data Efikasi Diri	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik	55
Gambar 2. Deskripsi Data Kesadaran Diri.....	56
Gambar 3. Deskripsi Data Efikasi Diri	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba	72
Lampiran B Tabulasi Data Skala Uji Coba	82
Lampiran C Uji Daya Beda Aitem Dan Reabilitas	101
Lampiran D Skala Penelitian	111
Lampiran E Tabulasi Data Skala Penelitian	121
Lampiran F Analisis Data	155
Lampiran G Surat Permohonan Ijin	164