

**HUBUNGAN ANTARA KESADARAN DIRI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Oleh :

Anisa Rista Larasati

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesadaran diri dan efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa angkatan 2016 Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Unissula. Sampel yang digunakan sebanyak 304 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Terdapat 3 skala yang digunakan untuk alat ukur penelitian ini. Skala prokrastinasi akademik yang terdiri dari 23 aitem memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,863 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,327-0,579. Skala kesadaran diri yang terdiri dari 24 aitem memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,879 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,314- 0,614. Serta skala efikasi diri yang terdiri dari 22 aitem memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,865 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,310-0,604. Analisis data menggunakan analisis regresi berganda dan uji korelasi partial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kesadaran diri dan efikasi diri dengan prokrastinasi akademik diperoleh skor $R = 0,587$ dan $F_{hitung} = 79,107$ dengan signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hipotesis kedua memperoleh nilai $r_{x1y} = -0,492$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), hal ini menunjukkan ada hubungan negatif antara kesadaran diri dengan prokrastinasi akademik. Hipotesis ketiga memperoleh nilai $r_{x1y} = 0,584$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), hal ini menunjukkan ada hubungan negatif antara kesadaran diri dengan prokrastinasi akademik.

Kata kunci : prokrastinasi akademik, kesadaran diri, dan efikasi diri.

THE CORRELATION BETWEEN SELF AWARENESS AND SELF EFFICACY WITH THE ACADEMIC PROCRASTINATION OF COLLEGE STUDENT OF 2016 AT SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

By:
Anisa Rista Larasati
Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University Semarang

ABSTRACT

The research aimed to know the relation between self awareness and self efficacy with the academic procrastination of college student of 2016 at Sultan Agung Islamic University Semarang. This study used correlational quantitative method. The population in this research was 304 active college student of 2016 at Unissula Semarang. The sample used was 304 college student. The sampling technique uses cluster random sampling. There are 3 scales used for measuring this research. The academic procrastination scale facing the test consists of 23 items having reliability coefficient = 0,863 with different power index items moving between 0,327 to 0,579. Self awareness scale consists of 24 items having reliability coefficient = 0,879 with different power index items moving between 0,314 to 0,614. Self efficacy scale consists of 22 items having reliability coefficient = 0,865 with different power index items moving between 0,310 to 0,604. Analysis uses multiple regression analysis and partial trials. Study results showed that there was relationship between self awareness and self efficacy with academic procrastination obtained $R = 0,587$ and F count = 79,107 with significant $p = 0,000$ ($p < 0,01$). The second hypothesis get a value of $rx1y = -0,492$ with significant $p = 0,000$ ($p < 0,01$), this show a negative relationship between self awareness with academic procrastination And third hypothesis get a value of $rx1y = -0,584$ with significant $p = 0,000$ ($p < 0,01$), this show negative relationship between self efficacy with academic procrastination.

Keywords : *academic procrastination, self awareness, and self efficacy.*