

Hubungan Antara Kesadaran Diri dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana (S1)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

Anisa Rista Larasati

(30701501595)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN ANTARA KESADARAN DIRI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Anisa Rista Larasati
30701501595

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal,

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
NIDN. 0605027501

10 September 2019

Semarang, 10 September 2019

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandi, S.Psi, M.A
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KESADARAN DIRI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Anisa Rista Larasati
30701501595

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 17 September 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si

2. Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

3. Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjantji, S.Psi, M.A
NIDN. 060609740

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Anisa Rista Larasati dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di perguruan tinggi
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya akan bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 17 September 2019



Anisa Rista Larasati

Kupersembahkan karyaku ini kepada:

Allah SWT yang telah memberikanku petunjuk, kelancaran, kemudahan, dan kesuksesan hingga karya ini dapat selesai

Bapak, Mama, Akiki, dan Agusta yang selalu mendoakanku dengan tulus, memberi dukungan serta semangat selama proses penyelesaian karya ini

Dosen pembimbingku Ibu Inhasuti Sugiasih S.Psi, M.Psi yang selalu bersedia memberikan waktu, ilmu, dan arahan dengan penuh kesabaran selama proses penyelesaian karya ini

Almamaterku tercinta Fakultas Psikologi Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempatku menimba ilmu

MOTTO

Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah: 7-8)

Di antara tanda kebaikan keislaman seseorang adalah dia meninggalkan perkara-perkara yang tidak bermanfaat bagi dirinya.

(HR. Tirmidzi)

Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang.

(QS. Al-Imraan : 200)

Teruslah mencoba dan jangan takut gagal. Kesuksesan berawal dari kegagalan.

(Anisa Rista Larasati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan ridho-Nya untuk memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus diselesaikan penulis guna memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan kesulitan dan kendala namun berkat petunjuk dari Allah SWT dan pihak yang senantiasa memberikan dukungan, dorongan, serta bantuan sehingga penulis dapat mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Ruseno Arj анги, S.Psi., MA selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Inhas t ut i Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si., Psi selaku dosen wali yang senantiasa selalu membimbing dan memberi saran kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Sultan Agung.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan ilmu sangat bermanfaat kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan berbagai kemudahan dalam proses administrasi dari awal kuliah sampai terselesainya skripsi ini.
6. Dekan, Wakil Dekan, dan Staf Tata Usaha Fakultas yang ada di Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Mahasiswa dan mahasiswi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian.
8. Bapak, Mama, Akiki, Augusta yang senantiasa mendoakan dengan tulus selama proses penyelesaian skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Sahabat saya Putri, dan Annita yang telah membantu saya saat penelitian dan memberi dukungan selama proses penyelesaian skripsi.
10. Teman saya Fifi, Desca, dan Fikri yang telah membantu saya dan mengarahkan serta memberikan informasi terkait penyusunan skripsi.
11. Sahabat saya Depi, Ijul, dan Jusia yang senantiasa mendengarkan keluh kesah sehingga saya selalu merasa kuat ketika mengalami kesulitan dalam penyelesaian skripsi.
12. Sahabat saya yang saya cintai Putri, Ami, Aufa, dan Desi yang selalu menemani, menghibur, berbagi canda dan tawa selama masa perkuliahan.
13. Teman-teman kelas A yang telah berbagi pengalaman, suka dan duka selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Sultan Agung.
14. Berbagai pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-sebaiknya, meskipun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, 26 Agustus 2019

Penulis

Anisa Rista Larasati