

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Kecemasan.....	6
1. Definisi Kecemasan.....	6
2. Penyebab Kecemasan.....	7
3. Ciri-Ciri Kecemasan.....	7
4. Aspek-Aspek Kecemasan.....	9

5.	Faktor-Faktor Kecemasan .....	10
6.	Jenis-Jenis Kecemasan .....	12
B.	Efikasi Diri .....	14
1.	Definisi Efikasi Diri .....	14
2.	Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	15
C.	Kesiapan Kerja .....	17
1.	Definisi Kesiapan Kerja .....	17
2.	Aspek-Aspek Kesiapan Kerja .....	18
3.	Faktor-Faktor Kesiapan Kerja .....	21
4.	Ciri-Ciri Kesiapan Kerja .....	22
D.	Hubungan antara Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir .....	23
E.	Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A.	Identifikasi Variabel .....	25
B.	Definisi Operasional .....	25
1.	Kecemasan.....	25
2.	Efikasi Diri .....	26
3.	Kesiapan Kerja .....	26
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
D.	Metode Pengumpulan Data .....	28
1.	Skala Efikasi Diri .....	29
2.	Skala Kesiapan Kerja .....	29
3.	Skala Kecemasan.....	30
E.	Reliabilitas, Validitas, dan Uji Daya Beda Aitem .....	30
1.	Reliabilitas.....	30
2.	Validitas.....	31

3. Uji Daya Beda Aitem .....	31
F. Teknik Analisis Data .....	32
BAB IV _HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian.....	34
1. Orientasi Kanchah Penelitian .....	34
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	35
B. Pelaksanaan Penelitian .....	42
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	43
1. Uji Asumsi.....	44
2. Uji Hipotesis.....	46
D. Deskripsi Hasil Penelitian .....	48
1. Deskripsi Data Skor Skala Efikasi Diri .....	49
2. Deskripsi Data Skor Skala Kesiapan Kerja.....	50
3. Deskripsi Data Skor Skala Kecemasan .....	51
E. Pembahasan .....	52
F. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB V _KESIMPULAN PENELITIAN .....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Mahasiswa Tingkat Akhir Unissula Angkatan 2015.....	27
Tabel 2.	<i>Blue print</i> Skala Efikasi Diri .....	28
Tabel 3.	<i>Blue print</i> Skala Kesiapan Kerja .....	30
Tabel 4.	<i>Blue print</i> Skala Kecemasan .....	30
Tabel 5.	Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri .....	36
Tabel 6.	Sebaran Aitem Skala Kesiapan Kerja .....	37
Tabel 7.	Sebaran Aitem Skala Kecemasan.....	38
Tabel 8.	Data Klaster Program Studi di Setiap Fakultas di Unissula sebagai Subjek Uji Coba .....	39
Tabel 9.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Efikasi Diri .....	40
Tabel 10.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Kesiapan Kerja.....	41
Tabel 11.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Kecemasan .....	42
Tabel 12.	Uji Normalitas .....	45
Tabel 13.	Hubungan Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja dengan Kecemasan Mahasiswa.....	47
Tabel 14.	Hubungan Efikasi Diri dan Kecemasan Mahasiswa .....	47
Tabel 15.	Hubungan Kesiapan Kerja dan Kecemasan Mahasiswa .....	48
Tabel 16.	Norma Kategorisasi Skor .....	49
Tabel 17.	Deskripsi Skor Efikasi Diri.....	49
Tabel 18.	Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Efikasi Diri.....	50
Tabel 19.	Deskripsi Skor Kesiapan Kerja.....	50
Tabel 20.	Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Kesiapan Kerja.....	51

Tabel 21. Deskripsi Skor Kecemasan .....	52
Tabel 22. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Kecemasan.....	52

## DAFTAR BAGAN

Gambar 1. Teknik Cluster Random Sampling .....	28
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri .....	50
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Kesiapan Kerja .....	51
Gambar 4. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Uji Coba.....	64
LAMPIRAN B. Tabulasi Skala Uji Coba.....	82
LAMPIRAN C. Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba .....	107
LAMPIRAN D. Tabulasi Skala Penelitian dengan <i>Try Out</i> Terpakai .....	111
LAMPIRAN E. Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian dengan <i>Try Out</i> Terpakai .....	136
LAMPIRAN F. Uji Normalitas, Linieritas, Multikolinearitas dan Hipotesis...	140
LAMPIRAN G. Surat Permohonan Data di Biro Administrasi dan Pengembangan Akademik di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.....	150