

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN KESIAPAN KERJA DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Oleh :

Septian Wahyu Rahmanto
Mahasiswa Fakultas Psikologi

Joko Kuncoro S.Psi. M.Si.
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung
Email : kuncoro@unissula.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan kesiapan kerja dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2015 dengan sampel berjumlah 205 mahasiswa. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik cluster random sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert yang terdiri dari tiga skala. Skala efikasi diri terdiri dari 27 aitem dengan reliabilitas 0,872. Skala kesiapan kerja terdiri dari 26 aitem dengan reliabilitas 0,888. Skala kecemasan terdiri dari 12 aitem dengan reliabilitas 0,559.

Analisis data menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor dengan hasil uji hipotesis menunjukkan nilai $R = 0,621$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan antara efikasi diri dan kesiapan kerja dengan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir di Unissula Semarang sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan dapat diprediksi oleh efikasi diri dan kesiapan kerja sebesar 38,5%. Hasil uji korelasi parsial antara efikasi diri dan kecemasan dengan mengontrol kesiapan kerja menunjukkan hasil adanya indikasi hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dan kecemasan pada mahasiswa, dengan nilai $r_{x_1y} = -0,556$ dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) . Hasil uji korelasi parsial antara kesiapan kerja dan kecemasan dengan mengontrol efikasi diri menunjukkan adanya indikasi hubungan negatif yang signifikan antara kesiapan kerja dengan kecemasan, dengan nilai $r_{x_2y} = -0,603$ dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Efikasi Diri, Kesiapan Kerja, dan Kecemasan

**RELATIONSHIP BETWEEN FRIENDS 'CONFORMITY AND EMOTIONAL
INTELLIGENCE WITH YOUTH CIVIL IN THE DISCIPLINE**

By :

Septian Wahyu Rahmanto
Mahasiswa Fakultas Psikologi

Joko Kuncoro S.Psi. M.Si.
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung
Email : kuncoro@unissula.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the relationship between self-efficacy and work readiness with anxiety in facing the world of work for final-level students of Sultan Agung Islamic University, Semarang. The method used is quantitative correlation. The population is the final year students of Sultan Agung Islamic University Semarang class of 2015 with a sample of 205 students. The sampling method uses cluster random sampling technique. The measuring instrument used in this study is the Likert scale which consists of three scales. The self-efficacy scale consisted of 27 items with a reliability of 0,872. The work readiness scale consists of 26 items with a reliability of 0,888. The anxiety scale consists of 12 items with a reliability of 0,559.

Data analysis used two predictor regression analysis techniques with the results of the hypothesis test showing the value of $R = 0.621$ with a significance of 0,000 ($p < 0.01$) which means there is a relationship between self-efficacy and work readiness with anxiety at the final level students in Unissula Semarang so it can be concluded that the level of anxiety can be predicted by self-efficacy and work readiness by 38.5%. The results of the partial correlation test between self-efficacy and anxiety by controlling work readiness showed the results of an indication of a significant negative relationship between self-efficacy and anxiety in students, with the value of $rx_{1y} = -0.556$ and significance 0,000 ($p < 0.05$). The results of the partial correlation test between work readiness and anxiety by controlling self-efficacy showed an indication of a significant negative relationship between work readiness and anxiety, with a value of $rx_{2y} = -0.603$ and a significance of 0,000 ($p < 0.05$).

Keyword: *self efication, work readiness, and anxiety.*