

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *COPING STRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Zulfa Nisaul Lathifah
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email: zulfanisaul67@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi adalah mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang berjumlah 101 mahasiswa. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tiga skala. Skala *coping stress* terdiri dari 35 aitem dengan reliabilitas 0,912. Skala optimisme terdiri dari 18 aitem dengan reliabilitas 0,843. Skala dukungan sosial terdiri dari 36 aitem dengan reliabilitas 0,930. Analisis data menggunakan teknik analisis regresi berganda dengan uji hipotesis menunjukkan nilai $R = 0,811$ dan $F_{hitung} = 16,817$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang sehingga dapat disimpulkan bahwa *coping stress* diprediksi oleh optimisme dan dukungan sosial. Hasil uji korelasi parsial antara optimisme dan *coping stress* dengan mengontrol dukungan sosial diperoleh $r_{xy} = 0,609$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara optimisme dengan *coping stress*. Hasil uji korelasi parsial antara dukungan sosial dan *coping stress* dengan mengontrol optimisme diperoleh $r_{xy} = 0,281$ dengan signifikansi 0,005 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara dukungan sosial dengan *coping stress*.

Kata Kunci: *Coping Stress*, Optimisme, Dukungan Sosial

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND SOCIAL SUPPORT
WITH COPING STRESS ON COLLAGE STUDENTS IN MAKING FINAL
PROJECT AT SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY**

Zulfa Nisaul Lathifah
Faculty of Psychology
Islamic University of Sultan Agung Semarang
Email: zulfanisaul67@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between optimism and social support with coping stress on collage students in making final project at Sultan Agung Islamic University. The method used is quantitative correlational. The population is collage students in making final project at Sultan Agung Islamic University with a sample 101 collage students. The sampling method used cluster random sampling technique. The measuring instrument used in this study of three scales. Coping stress scale consist of 35 items with a reliability of 0,912. Optimism scale consist of 18 items with a reliability 0,843. Social support scale consist of 36 items with a reliability 0,930. Data analysis used multiple regression analysis with the results of hypothesis testing showed a value of $R = 0,811$ and $F_{count} = 16,817$ with a significance of 0,000 ($p < 0,01$) which means there is a relationship between optimism and social support with coping stress on collage students in making final project at Sultan Agung Islamic University, so that it can be concluded that coping stress can be predicted by optimism and social support. The results of the partial correlation test between optimism and coping stress by controlling social support obtained a score of $r_{xy} = 0,609$ with a significant 0,000 ($p < 0,01$). This result shows that there is a significant positive relationship between optimism and coping stress. The results partial correlation test between social support and coping stress by controlling optimism obtained a score of $r_{xy} = 0,281$ with a significant 0,005 ($p < 0,05$). This result shows that there is a significant positive relationship between social support and coping stress.

Keywords: Coping Stress, Optimism, Social Support