

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Secara teoritis	10
2. Secara Praktis	11
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	12
A. Coping Stress.....	12
1. Pengertian Coping Stress.....	12
2. Macam- macam Strategi <i>Coping</i>	13
3. Aspek- Aspek <i>Coping Stress</i>	15
4. Sumber- Sumber Stres Psikologis	17
5. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	17
6. Jenis- Jenis <i>Coping Stress</i>	18
B. Optimisme	19

1. Pengertian optimisme	19
2. Aspek- Aspek Optimisme	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	23
C. Dukungan Sosial.....	25
1. Pengertian Dukungan Sosial	25
2. Aspek- Aspek Dukungan Sosial.....	26
3. Faktor Dukungan Sosial	27
4. Sumber- Sumber Dukungan Sosial	28
5. Macam- Macam Dukungan Sosial	28
D. Hubungan Antara Optimisme dan Dukungan Sosial dengan <i>Coping Stress</i> pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.....	29
1. Hubungan Antara Optimisme dengan <i>Coping Stress</i> pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi	29
2. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Coping Stress</i> pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi ..	30
E. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel	34
B. Definisi Operasional.....	34
1. <i>Coping Stress</i>	34
2. Optimisme	35
3. Dukungan Sosial.....	36
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
D. Metode Pengumpulan Data	38
1. Skala <i>Coping Stress</i>	38
2. Skala Optimisme	39
3. Skala Dukungan Sosial.....	41

E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas	42
1.	Validitas.....	42
2.	Uji Daya Beda Aitem	42
3.	Estimasi Reliabilitas	43
F.	Teknik Analisis Data	44
BAB IV	PERSIAPAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	45
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	45
1.	Orientasi Kacah Penelitian	45
2.	Persiapan Penelitian	46
B.	Pelaksanaan Penelitian	52
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	53
1.	Uji Asumsi.....	53
2.	Uji Hipotesis.....	55
3.	Deskripsi Data	56
D.	Pembahasan	61
E.	Kelemahan Penelitian	65
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	67
A.	Kesimpulan Penelitian.....	67
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi	37
Tabel 3.2	Sampel Penelitian.....	38
Tabel 3.3.	<i>Blue Print</i> Skala coping stress	39
Tabel 3.4.	<i>Blue print</i> skala optimisme	40
Tabel 3.5.	<i>Blue print</i> skala dukungan sosial	41
Tabel 4.1.	<i>Blue Print</i> Skala Coping Stress.....	46
Tabel 4.2.	Blue Print Skala Optimisme	47
Tabel 4.3.	Skala Coping Stress Hasil Uji Coba	50
Tabel 4.4.	Tabel Skala Optimisme Hasil Uji Coba.....	50
Tabel 4.5.	Tabel Skala Dukungan Sosial Hasil Uji Coba	51
Tabel 4.6.	<i>Blue Print</i> Skala Coping Stress Penelitian.....	52
Tabel 4.7.	<i>Blue Print</i> Skala Optimisme penelitian	52
Tabel 4.8.	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Penelitian.....	52
Tabel 4.9.	Hasil Analisis Uji Normalitas	54
Tabel 4.10.	Norma Kategori Skor.....	57
Tabel 4.11.	Deskripsi skor skala coping stress	58
Tabel 4.12.	Kategorisasi skor subjek skala coping stress	58
Tabel 4.13.	Deskripsi skor skala optimisme	59
Tabel 4.14.	Kategorisasi skor subjek skala optimisme	59
Tabel 4.15.	Deskripsi skor skala dukungan sosial	60
Tabel 4.16.	Kategorisasi skor subjek skala dukungan sosial	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.	Norma Kategorisasi Skala Coping Stress.....	58
Gambar 4.2.	Norma Kategorisasi Skala Optimisme	60
Gambar 4.3.	Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	Skala Uji Coba.....	74
Lampiran B	Tabulasi Data Uji Coba	85
Lampiran C	Hasil Uji Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba.	97
Lampiran D	Lampiran Skala Penelitian.....	102
Lampiran E	Tabulasi Data Penelitian.....	114
Lampiran F	Lampiran Uji Asumsi	124
Lampiran G	Surat Penelitian.....	132