

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *COPING STRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

Zulfa Nisaul Lathifah
30701501779

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *COPING STRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

Zulfa Nisaul Lathifah
30701501779

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagai Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing


Joko Kuncoro, S.Psi. M.Si
NIDN. 210799001

Tanggal

27 Agustus 2019

Mengetahui

**Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung**


Ruseno Arjangga, S.Psi, MA
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *COPING STRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersembahkan dan Disusun Oleh:

Zulfa Nisaul Lathifah
30701501779

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji


Pada Tanggal

3 September 2019

Dewan penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A, Psi
3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu pernyataan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A, Psi

NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Zulfa Nisaul Lathifah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang sepengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/ diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal- hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 27 Agustus.....2019



Zulfa Nisaul Lathifah
Peneliti

MOTTO

*“Sesungguhnya Allah bersama orang- orang yang sabar”
(Q.S Al- Anfal : 46)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bererja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(Q.S Al-Insyirah : 6-8)*

*“Sebaik- baik manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lain”
(Hr. Bukhori Muslim)*

PERSEMBAHAN

Sebagai bentuk rasa syukur terhadap segala sesuatu yang telah Allah SWT limpahkan dan takdirkan kepada saya, karya ini saya persembahkan kepada:
Kedua orang tua, bapak ibu yang selalu mensupport dan membimbing setiap langkah saya, selalu mendoakan dan mengajari saya untuk selalu menjadi pribadi yang bertanggung jawab. Untuk adik saya terimakasih karena telah memberikan dukungan, doa kepada saya.

Dosen pembimbing saya bapak Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si yang selalu membimbing saya dengan penuh kesabaran, dan bersedia meluangkan waktu dan tenaga walaupun sedang sibuk serta memberikan masukan kepada penulis hingga karya ini selesai.

Almamater UNISSULA kebanggaan penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu'aliku Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, inayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya sederhana ini mampu peneliti selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti sadar dalam penulisan karya ini banyak kendala dan rintangan yang menerpa, namun berkat dorongan, dukungan, motivasi dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil, semua hal yang berat terasa ringan. Pada akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggih, S.Psi, M.A, Psi, Psikologi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dalam membimbing pembuatan skripsi ini, meluangkan waktu, memberi motivasi, dan perhatiannya kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Titin Suprihatin, M.Psi selaku dosen wali yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian serta senantiasa memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama belajar di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA, selaku tenaga pengajar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada peneliti selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan dan kerjasama selama ini.
6. Bapak, Ibu, kakek, nenek serta keluargaku tercinta, yang telah sabar membesarkan, mendidik, serta memberikan segalanya bagi peneliti, Terimakasih Bapak M. Safii dan Ibu Ika Yuli K atas segala kasih sayang dan

perjuangan yang telah kalian lakukan untuk anakmu, serta adikku tersayang Riza Satya D yang sudah mendukung dan mensupport dalam meraih cita-citanya. Salam sayang dan cinta untuk kalian.

7. Terimakasih juga buat mas Bima Widya Mandala P yang selalu mensupport, menyemangati dan mendoakan saya setiap hari dan setiap waktu. Pria hebat, motivator pribadi, yang tanpa henti selalu memberikan dukungan dan semangat. Nasihat dan saran yang ia berikan adalah hal yang membantu dan membuat saya tersadar untuk berusaha lebih baik dan bekerja lebih keras.
8. Sahabat- sahabat terbaik penulis, terkhusus untuk sahabatku Suci Elvira Ramadani, Tri Mayasari, TS Alifatul Khoirunnisa, Yunisa Lailatul M yang selalu bersedia membantu peneliti jika mengalami kesulitan, dan juga menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah bagi peneliti serta memberikan dukungan dan motivasi. Terimakasih banyak, kalian keren.
9. Terimakasih untuk teman seperjuanganku Tia Rifa A dan Rahmana Majalisa, dan untuk teman- teman seperjuangan bimbingan untuk semua dukungan dan motivasinya. Semoga kita semua bisa mencapai kesuksesan sesuai dengan impian dan harapan kita.
10. Terimakasih Anggi Winda Safitri, sahabat, adik, teman dalam segala hal. Terimakasih atas segala perhatian, dukungan, support, terimakasih karna selalu nemenin bolak- balik ke semarang, nemenin sampai tengah malam, nemenin sejak awal sampai akhir.
11. Keluarga besar Psikologi Angkatan 2015 (*Raiser*) terutama teman- teman kelas Psikologi D terimakasih atas segala perhatian, kebersamaan, semangat, keceriaan yang akan selalu terkenang bagi peneliti.
12. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Fakultas Psikologi, Fakultas Agama Islam, Fakultas Hukum, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Ekonomi, Fakultas Teknik Sipil Fakultas Teknologi Industri, Fakultas Bahasa, dan Fakultas Ilmu Komunikasi yang telah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga peneliti dapat melakukan penelitian dengan baik.

13. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang terkait dan membantu peneliti dalam proses penyelesaian penulisan karya ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berhadap karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca, khususnya bidang Psikologi.

Semarang, Agustus 2019

Peneliti