

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Stres .....	10
1. Pengertian Stres .....	10
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	12
3. Aspek-Aspek Stres .....	14
4. Gejala-Gejala Stres.....	15
5. Tahap- Tahap Stres.....	16
B. <i>Internal Locus of control</i> .....	19
1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i> .....	19
2. Faktor-Faktor <i>Internal Locus of Control</i> .....	21
3. Aspek-Aspek <i>Intrenal Locus of Control</i> .....	23

4. Kriteria <i>Internal Locus of Control</i> .....	24
C. Hubungan antara <i>Internal Locus of Control</i> dengan Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.....	26
D. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
B. Definisi Operasional .....	30
1. Stres .....	30
2. <i>Internal Locus of Control</i> .....	31
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling) ..	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel.....	32
3. Teknik Pengambilan Sampling .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	33
E. Validitas, Reliabilitas dan Uji Daya Beda Aitem.....	34
1. Validitas.....	34
2. Reliabilitas.....	35
3. Uji Daya Beda Item.....	35
F. Metode Analisis Data .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	37
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	38
1. Persiapan Penelitian .....	38
2. Pelaksanaan Penelitian .....	40
3. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Uji Asumsi.....	42
2. Uji Hipotesis.....	44
D. Analisis Deskriptif Data Penelitian .....	44
1. Deskripsi Data Skor Skala Stres.....	45
2. Deskripsi Data Skor Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	46

E. Pembahasan .....	47
F. Kelemahan Penelitian .....	49
BAB V PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Populasi Penelitian .....	32
Tabel 3.2.	<i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	33
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Stres .....	34
Tabel 3.4.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Locus of Control</i> .....	34
Tabel 4.1.	Skor Skala Likert .....	39
Tabel 4.2.	Distribusi Sebaran Skala Stres .....	39
Tabel 4.3.	Distribusi Sebaran Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	40
Tabel 4.4.	Distribusi Aitem Daya beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Stres.....	41
Tabel 4.5.	Distribusi Aitem Daya beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	42
Tabel 4.6.	Hasil Analisis Uji Normalitas .....	43
Tabel 4.7.	Norma Kategorisasi Skor .....	45
Tabel 4.8.	Deskripsi Skor Skala Stres.....	45
Tabel 4.9.	Kategorisasi Skor Skala Stres .....	45
Tabel 4.10.	Deskripsi Skor Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	46
Tabel 4.11.	Kategorisasi Skor Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Norma Kategorisasi Skala Stres .....	46
Gambar 4.2. Norma Kategorisasi Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian .....	59
Lampiran B	Tabulasi Sebelum Uji Kesahihan Butir .....	67
Lampiran C	Uji Daya Beda Aitem .....	75
Lampiran D	Tabulasi Butir Penelitian Dan Reliabilitas Skala .....	80
Lampiran E	Uji Asumsi.....	91
Lampiran F	Surat Ijin Penelitian Dan Dokumentasi .....	96