

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA  
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagai persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

**Hana Nurlaeli Fadillah**  
**(30701501662)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

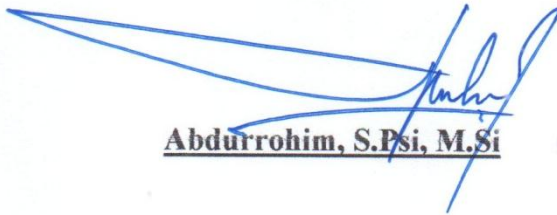
Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Hana Nurlaeli Fadillah**  
**30701501662**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal

  
**Abdurrohim, S.Psi, M.Si**

16-08-2019.

Semarang, Agustus 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjangga, S.Psi., MA.**  
**NIK. 210700010**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA  
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Hana Nurlaeli Fadillah**  
**30701501662**

• Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal **27 Agustus** 2019

Dewan Penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Abdurrohimi, S.Psi, M.Si
3. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Semarang, **27 Agustus 2019**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Ruseno Arjangga, S.Psi., MA.**  
**NIK. 210700010**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 16 Agustus 2019



**Hana Nurlaeli Fadillah**

**30701501662**

## **MOTTO**

**“Sesungguhnya Allah tidak mengubah nasib suatu kaum apabila mereka tidak mengubah keadaan mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tidak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka kecuali Dia”**

**(Q.S Ar- Ra’d : 11)”**

**“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”**

**(QS. Al- Insyiroh: 5)”**

**“Keinginanmu hanya akan menjadi sebuah mimpi, jika tidak ada usaha dan doa untuk mewujudkannya”**

**(Hana N Fadillah)**

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini ku persembahkan kepada semua pihak yang telah membantu selama menjalani proses ini. Terutama kepada Abah, mama, serta kakak-kakak saya yang tidak pernah lelah menyemangati, terus memberi motivasi dan mendoakan penulis agar tidak mengenal lelah untuk menggapai cita-cita.

Kepada teman-teman yang sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan energi positif yang sangat berpengaruh terhadap berjalannya proses ini.

Tak Lupa untuk dosen pembimbingku bapak Abdurrohman S.Psi, M.Si yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ikhlas. Pak Iim telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan berguna untuk masa kini dan masa yang akan datang. Terima kasih pak, berkat bimbingan bapak saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Untuk semua orang yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan rasa semangat yang tak pernah berhenti. Terima kasih untuk kalian yang selalu hadir dan ikhlas menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Almamater Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempat bertemu dengan teman-teman dan orang-orang yang sangat penulis sayangi. Tempat segala suka cita yang mewarnai selama masa perkuliahan kurang lebih empat tahun lamanya.

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Puji syukur kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi,M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Bapak Abdurrohim., S.Psi, M.Si selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian dan masa perkuliahan ini.
3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar telah bersedia berbagi ilmu yang bermanfaat sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
4. Kepada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu mengisi skala penelitian.
5. Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian ini.
6. Kepada Abah H.Saripin dan Mama Hj. Siti Sa'adah yang selalu mendoakan, menyemangati dan memberikan motivasi serta wejangan yang menenangkan hati.
7. Kepada ketiga kakak-kakaku Mas Riswanto, Mas Topik, Mba Triana serta kaka-kaka iparku yang turut memberikan perhatian lebih, selalu

menyemangati, mendoakan serta selalu siap siaga apabila aku membutuhkan sesuatu.

8. Sahabat-sahabat yang selalu hadir dalam keadaan apapun yang telah menjadi tempat curhat dan selalu memberikan energi positif, tanpa kalian aku bukan apa-apa yaitu Ichdha Sausan Zahraningsih, Dewi Riskaya Astuti, Fitria Dian Kusumaningrum, Dyah Wulan Yuliani, Iga Mangesthi Suluhing Nurthiani, Dian Suci Pratiwi, Gisma Dian Wardayani, Frida Zakkiya H, Ika Puji Rahayu, Fikri Tahta N.F, Dodi Adi Budiarto.
9. Kepada temen-temen satu bimbingan Pingka, Khalif, Ichda, Iga, Raffi, Ka Ika, Frida, Karina dkk terimakasih sudah berkerja sama dan berjuang bersama dengan baik gaes.
10. Kepada Sahabat tercinta Amalia Rahayu yang selalu bersama-sama dari SMA sampai kuliah di universitas yang sama meskipun berbeda-beda fakultas. Terimakasih telah mendoakanku dan mendukungku selalu memberikan perhatian yang lebih untukku
11. Kepada Adel yang sudah aku anggap sebagai adik sendiri yang selalu menemaniku dikos, nyari makan bareng dan memberi semangat.
12. Keluarga Psikologi Angkatan 2015, khususnya kelas B terimakasih kebersamaan dan kekompakan nya. See you on top!

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

***Wassalamualaikum Wr. Wb***

Semarang, Agustus 2019

Hana Nurlaeli Fadillah