

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kecemasan berbicara di depan umum	8
1. Pengertian kecemasan berbicara di depan umum.....	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan berbicara di depan umum	9
3. Aspek-aspek kecemasan berbicara di depan umum	11
B. Berpikir positif.....	13
1. Pengertian berpikir positif	13
2. Ciri-ciri berpikir positif	14
3. Aspek-aspek berpikir positif.....	15
C. Efikasi diri	17
1. Pengertian efikasi diri.....	17
2. Aspek-aspek efikasi diri	18

D. Hubungan antara berpikir positif dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum	20
E. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel	23
B. Definisi Operasional	23
1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum	23
2. Berpikir Positif	24
3. Efikasi Diri	24
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25
3. Teknik Sampling	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum	26
2. Berpikir Positif	27
3. Efikasi Diri	27
E. Validitas, Uji Daya Beda, dan Reliabilitas Alat Ukur	28
1. Validitas	28
2. Uji Daya Beda	28
3. Reliabilitas	29
F. Teknik Analisis	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	30
1. Orientasi Kacah	30
2. Persiapan Penelitian.....	31
3. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	34
B. Pelaksanaan Penelitian	36
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	39
D. Deskripsi Variabel Penelitian	41

1.Deskripsi data skala kecemasan berbicara di depan umum.....	41
2.Deskripsi data skala berpikir positif	43
3.Deskripsi data skala efikasi diri.....	44
E. Pembahasan	45
F. Kelemahan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan Penelitian.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Populasi.....	25
Tabel 2. Rancangan Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	26
Tabel 3. Rancangan Aitem Skala Berpikir Positif	27
Tabel 4. Rancangan Aitem Skala Efikasi Diri	28
Tabel 5. Persebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	32
Tabel 6. Persebaran Nomor Aitem Skala Berpikir Positif.....	33
Tabel 7. Persebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	33
Tabel 8. Distribusi Daya Beda Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	34
Tabel 9. Distribusi Daya Beda Aitem Skala Berpikir Positif.....	35
Tabel 10. Distribusi Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri.....	36
Tabel 11. Persebaran sampel uji coba.....	36
Tabel 12. Data demografi sampel penelitian.....	37
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 14. Norma Kategorisasi Skor	41
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	42
Tabel 16. Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	42
Tabel 17. Deskripsi Skor Skala Berpikir Positif	43
Tabel 18. Kategorisasi Skor Skala Berpikir Positif	43
Tabel 19. Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri	44
Tabel 20. Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum ...	43
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Berpikir Positif	44
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri	45