# DAFTAR ISI

<table>
<thead>
<tr>
<th>Bab</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>PERSETUJUAN PEMBIMBING</td>
<td>ii</td>
</tr>
<tr>
<td>PENGESAHAN</td>
<td>iii</td>
</tr>
<tr>
<td>PERNYATAAN</td>
<td>iv</td>
</tr>
<tr>
<td>PERSEMSBAHAN</td>
<td>v</td>
</tr>
<tr>
<td>MOTTO</td>
<td>vi</td>
</tr>
<tr>
<td>KATA PENGANTAR</td>
<td>vii</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR ISI</td>
<td>ix</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR TABEL</td>
<td>xii</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR GAMBAR</td>
<td>xiii</td>
</tr>
<tr>
<td>ABSTRAK</td>
<td>xiv</td>
</tr>
<tr>
<td>ABSTRACT</td>
<td>xv</td>
</tr>
<tr>
<td>BAB I PENDAHULUAN</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>A. Latar Belakang Masalah</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>B. Rumusan Masalah</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>C. Tujuan</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>D. Manfaat Penelitian</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>BAB II LANDASAN TEORI</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>A. Kecemasan berbicara di depan umum</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>1. Pengertian kecemasan berbicara di depan umum</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan berbicara di depan umum</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Aspek-aspek kecemasan berbicara di depan umum</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>B. Berpikir positif</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>1. Pengertian berpikir positif</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Ciri-ciri berpikir positif</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Aspek-aspek berpikir positif</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>C. Efikasi diri</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>1. Pengertian efikasi diri</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Aspek-aspek efikasi diri</td>
<td>18</td>
</tr>
</tbody>
</table>
D. Hubungan antara berpikir positif dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum .................................................. 20
E. Hipotesis ........................................................................................................ 22

BAB III METODE PENELITIAN ...................................................................... 23
A. Identifikasi Variabel .......................................................................................... 23
B. Definisi Operasional .......................................................................................... 23
  1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum .......................................................... 23
  2. Berpikir Positif ............................................................................................... 24
  3. Efikasi Diri .................................................................................................... 24
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling ............................................................ 24
  1. Populasi .......................................................................................................... 24
  2. Sampel ............................................................................................................ 25
  3. Teknik Sampling ............................................................................................. 25
D. Metode Pengumpulan Data ................................................................................ 25
  1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum .......................................................... 26
  2. Berpikir Positif ............................................................................................... 27
  3. Efikasi Diri .................................................................................................... 27
E. Validitas, Uji Daya Beda, dan Reliabilitas Alat Ukur ........................................ 28
  1. Validitas .......................................................................................................... 28
  2. Uji Daya Beda ............................................................................................... 28
  3. Reliabilitas .................................................................................................... 29
F. Teknik Analisis .................................................................................................. 29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ........................................ 30
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian ...................................................... 30
  1. Orientasi Kancah ............................................................................................ 30
  2. Persiapan Penelitian ...................................................................................... 31
  3. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .......................... 34
B. Pelaksanaan Penelitian ..................................................................................... 36
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian ................................................................. 37
  1. Uji Asumsi ..................................................................................................... 37
  2. Uji Hipotesis .................................................................................................. 39
D. Deskripsi Variabel Penelitian .......................................................................... 41
1. Deskripsi data skala kecemasan berbicara di depan umum .......... 41
2. Deskripsi data skala berpikir positif ..................................... 43
3. Deskripsi data skala efikasi diri ............................................. 44
E. Pembahasan ........................................................................... 45
F. Kelemahan Penelitian ............................................................. 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ........................................... 49
A. Kesimpulan Penelitian ............................................................ 49
B. Saran ..................................................................................... 49

DAFTAR PUSTAKA ..................................................................... 51
LAMPIRAN ................................................................................ 55
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Populasi ........................................................................................................ 25
Tabel 2. Rancangan Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum .................. 26
Tabel 3. Rancangan Aitem Skala Berpikir Positif ................................................................. 27
Tabel 4. Rancangan Aitem Skala Efikasi Diri ........................................................................ 28
Tabel 5. Persebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum
.................................................................................................................................................. 32
Tabel 6. Persebaran Nomor Aitem Skala Berpikir Positif ................................................. 33
Tabel 7. Persebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri ..................................................... 33
Tabel 8. Distribusi Daya Beda Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan
 Umum ........................................................................................................................................ 34
Tabel 9. Distribusi Daya Beda Aitem Skala Berpikir Positif ................................. 35
Tabel 10. Distribusi Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri ........................................ 36
Tabel 11. Persebaran sampel uji coba .............................................................................. 36
Tabel 12. Data demografi sampel penelitian ................................................................. 37
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas .............................................................................................. 38
Tabel 14. Norma Kategorisasi Skor .................................................................................. 41
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum ............. 42
Tabel 16. Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum .... 42
Tabel 17. Deskripsi Skor Skala Berpikir Positif .............................................................. 43
Tabel 18. Kategorisasi Skor Skala Berpikir Positif .......................................................... 43
Tabel 19. Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri ....................................................................... 44
Tabel 20. Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri ................................................................. 45
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum ... 43
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Berpikir Positif ........................................... 44
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri .................................................... 45