

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

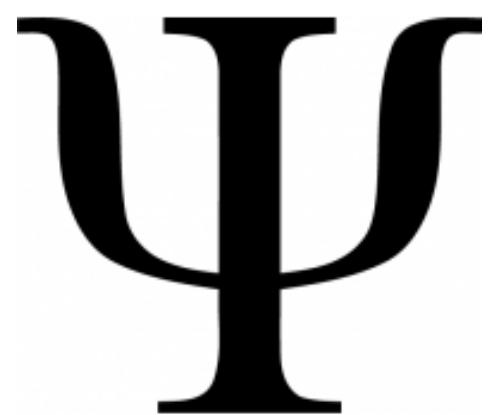
SKALA UJI COBA

A-1 SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

A-2 SKALA BERPIKIR POSITIF

A-3 SKALA EFIKASI DIRI

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang kami hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarluaskan dalam rangka penggerjaan skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri **Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin**. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini.

Kami mengucapkan terima kasih atas waktu dan kerja samanya.

Hormat Kami,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial : _____

Usia : _____

Jenis Kelamin : L/P

Jurusan : _____

Angkatan/Semester : _____

*Coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

- Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

Contoh :

Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya			X	

Jika ingin mengganti jawaban

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya	X		✗	

- Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA A-1 Skala Uji Coba Variabel Kecemasan Berbicara di Depan Umum

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat berbicara dengan jelas ketika berbicara di depan umum				
2	Saya lupa apa yang akan saya sampaikan ketika berbicara di depan umum				
3	Saya tidak yakin dapat berbicara di depan umum dengan baik				
4	Saya mampu menatap mata penonton ketika berbicara di depan banyak orang				
5	Jantung saya berdetak cepat ketika akan berbicara di depan umum				
6	Saya dapat berbicara dengan tenang pada saat berbicara di depan umum				
7	Saya yakin dengan yang saya ucapkan ketika berbicara di depan umum				
8	Saya kehilangan konsentrasi ketika berbicara di depan umum				
9	Saya dapat berdiri dengan tenang ketika berbicara di depan umum				
10	Saya takut ditertawakan ketika berbicara di depan umum				
11	Perut saya terasa mual ketika akan berbicara di depan umum				
12	Saya percaya diri ketika berbicara di depan umum				
13	Saya dapat berbicara dengan lancar ketika berbicara di depan umum				
14	Saya takut melakukan kesalahan ketika berbicara di depan umum				
15	Saya merasa gelisah ketika akan berbicara di depan umum				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
16	Saya dapat menyusun kata-kata dengan baik ketika berbicara di depan umum				
17	Saya percaya bahwa saya mampu berbicara di depan umum				
18	Pembicaraan saya menjadi kacau ketika berbicara di depan umum				
19	Saya tidak memiliki permasalahan dengan lambung ketika akan berbicara di depan umum				
20	Saya takut apa yang saya ucapkan itu salah ketika berbicara di depan umum				
21	Saya sulit tidur ketika besok akan berbicara di depan umum				
22	Saya tetap merasa tenang meskipun giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
23	Saya dapat berkonsentrasi meskipun perhatian tertuju pada saya ketika berbicara di depan banyak orang				
24	Saya berbicara terbata-bata ketika berbicara di depan umum				
25	Saya merasa rileks ketika akan berbicara di depan umum				
26	Saya mengulang-ulang kata yang saya ucapkan ketika berbicara di depan umum				
27	Saya merasa tidak mampu berbicara di depan umum				
28	Saya dapat berbicara dengan teratur pada saat berbicara di depan umum				
29	Saya dapat tidur nyenyak ketika besok akan berbicara di depan umum				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
30	Apa yang saya ucapkan menjadi berbelit-belin ketika berbicara di depan umum				
31	Saya merasa siap ketika akan berbicara di depan umum				
32	Perhatian yang tertuju pada saya tidak membuat saya lupa ketika berbicara di depan orang banyak				
33	Saya merasa takut apabila giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
34	Saya merasa nyaman berbicara di depan banyak orang				
35	Saya merasa gugup ketika berbicara di depan banyak orang				
36	Tangan dan kaki saya gemetar ketika mulai berbicara di depan umum				
37	Saya tetap fokus dengan materi yang saya bicarakan pada saat berbicara di depan banyak orang				
38	Detak jantung saya tetap normal ketika akan berbicara di depan umum				
39	Saya panik ketika akan berbicara di depan umum				
40	Saya merasa kehilangan kata-kata ketika berbicara di depan umum				
41	Saya merasa bersemangat ketika akan berbicara di depan umum				
42	Suara saya bergetar ketika berbicara di depan umum				

SKALA A-2 Skala Uji Coba Variabel Berpikir Positif

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki				
2	Saya bangga dengan diri saya sendiri				
3	Saya merasa takut dengan masa depan saya setelah lulus kuliah nanti				
4	Saya menyalahkan diri sendiri atas kegagalan saya				
5	Saya yakin dapat menyelesaikan kuliah tepat waktu				
6	Saya merasa kecewa dengan kelemahan saya				
7	Saya merasa tidak memiliki kelebihan apapun				
8	Semua permasalahan yang saya miliki pasti ada solusinya				
9	Saya bangga dengan segala pencapaian yang telah saya raih				
10	Saya merasa tidak yakin dapat mewujudkan cita-cita saya				
11	Saya malu untuk menceritakan pada orang lain tentang kekurangan saya				
12	Saya akan berusaha menyelesaikan masalah sesegera mungkin				
13	Saya dapat menerima kekurangan yang saya miliki				
14	Saya merasa tidak yakin dengan kelebihan yang saya miliki				
15	Saya segera memperbaiki kesalahan yang telah saya buat				
16	Saya optimis dapat sukses setelah lulus kuliah nanti				
17	Saya pernah berpikiran untuk menjadi orang				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	lain				
18	Saya merasa kecewa dengan diri saya sendiri				
19	Saya tetap percaya diri meskipun saya memiliki kekurangan				
20	Saya merasa tidak mungkin impian saya dapat tercapai				
21	Saya mampu untuk menunjukkan pada orang lain tentang kelebihan yang saya miliki				
22	Saya menyalahkan orang lain atas permasalahan saya				
23	Saya yakin mendapatkan IP di atas 3,0				
24	Saya benci dengan keadaan saya sekarang				
25	saya menunda-nunda untuk menyelesaikan permasalahan				
26	Saya bangga dengan kelebihan yang saya miliki				
27	Saya dapat mengambil pelajaran atas kegagalan saya				
28	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan kuliah tepat waktu				
29	Saya tidak pernah terpikir untuk menjadi orang lain				
30	Saya merasa selalu ada yang kurang dengan diri saya				
31	saya optimis dapat meraih apa yang saya inginkan				
32	Kegagalan yang saya alami membuat saya terpuruk				
33	Saya tetap tenang ketika menceritakan pada				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	orang lain tentang kekurangan yang saya miliki				
34	Saya tidak yakin mendapatkan IP di atas 3,0				
35	Saya dapat bangkit dari kegagalan saya				
36	Saya tidak mampu memanfaatkan kelebihan yang saya miliki				
37	Saya optimis untuk mendapatkan nilai yang baik di setiap mata kuliah				
38	Saya menyesali kesalahan yang telah saya buat				
39	Saya merasa kekurangan saya menjadi bahan ejekan orang lain				
40	Saya percaya diri dengan kelebihan yang saya miliki				

SKALA A-3 Skala Uji Coba Variabel Efikasi Diri

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit				
2	Saya yakin dapat mengerjakan berbagai macam tugas kuliah				
3	Saya berhenti mengerjakan tugas ketika mengalami kesulitan				
4	Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik				
5	Saya merasa bosan mengerjakan banyak tugas				
6	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas				
7	Saya akan berusaha mengerjakan tugas sebaik mungkin				
8	Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang diberikan				
9	Tugas yang menumpuk membuat saya bingung				
10	Saya ragu dengan tugas yang saya kerjakan apakah itu benar atau salah				
11	Ketika mendapat banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai				
12	Saya tidak mungkin menyelesaikan tugas yang sulit				
13	Saya merasa yakin dengan tugas yang saya kerjakan				
14	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan tugas yang sulit				
15	Saya yakin kemampuan saya dapat				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	membantu dalam menyelesaikan tugas				
16	Tugas yang banyak membuat saya merasa tidak sanggup untuk mengerjakannya				
17	Saya mampu melewati hambatan pada saat mengerjakan tugas				
18	Saya menganggap tugas yang sulit adalah beban bagi saya untuk menyelesaiakannya				
19	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas yang diberikan				
20	Saya mampu mengerjakan tugas walaupun tugas itu sulit				
21	saya merasa tidak mampu untuk mengerjakan semua tugas kuliah				
22	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas				
23	Saya mampu menyelesaikan tugas yang serupa dengan tugas yang telah saya kerjakan				
24	Saya berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit				
25	Saya mengeluh ketika diberikan tugas yang sulit				
26	Ketika memiliki banyak tugas, saya hanya sanggup mengerjakan satu tugas saja				
27	Saya merasa mampu mengerjakan tugas sesulit apapun				
28	Ketika saya mampu menyelesaikan satu tugas, saya juga mampu menyelesaikan tugas yang lain				
29	Saya merasa takut salah ketika mengerjakan tugas				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
30	Tugas yang sulit membuat saya malas untuk mengerjakannya				
31	Saya merasa yakin pada kemampuan diri saya sendiri ketika mengerjakan tugas				
32	Saya merasa putus asa ketika mengerjakan tugas yang sulit				
33	Saya berusaha untuk mengerjakan tugas sendiri				
34	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik				
35	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
36	Tugas sebanyak apapun saya tetap mengerjakannya				
37	Saya menyelesaikan tugas dengan apa adanya				
38	Saya menghindari untuk mengerjakan tugas yang sulit				
39	Saya yakin dapat mengerjakan semua tugas kuliah yang diberikan				
40	Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
41	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan banyak tugas				
42	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang sulit				

Terima Kasih

LAMPIRAN B

TABULASI DATA UJI COBA

B-1 SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

B-2 SKALA BERPIKIR POSITIF

B-3 SKALA EFIKASI DIRI

B-1 Tabulasi Data Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

22	2	2	1	2	2	4	1	3	4	2	2	1	2	3	3	2	2	4	1	4	2	2	2	4	1	4	4	1	2	2	3	2	3	3	1	1	3	4	2	3
23	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	0	3	2	2				
24	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3			
25	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3			
26	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2				
27	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3				
28	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	2	3	1	1	2	1	2	2	2	3	3	3	1	2	1	3	2	4
29	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	1	3	1	1	2	3	3	3	3	1	3	3	4	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	
32	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3			
33	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	1	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2		
34	1	2	1	1	3	1	2	3	1	1	1	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1		
35	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
36	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2		
37	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2		
38	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
39	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2		
40	2	2	1	2	4	2	2	2	1	4	1	2	3	4	3	3	1	2	1	3	1	3	2	4	3	2	2	3	1	3	2	2	2	3	4	1	2	3	2	4
41	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	4	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	1	1	4	2	2	3	3	4	4	2		
42	2	4	3	2	3	1	3	4	2	2	2	2	1	3	2	1	1	3	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	3	2	3	4	2	3	4	3	1	
43	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
44	1	2	4	2	4	2	3	4	1	1	1	2	3	3	1	1	2	4	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	3	2	2	1
45	2	2	1	1	3	2	2	2	3	1	1	1	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2
46	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2		

47	2	1	3	1	3	1	1	2	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2						
48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3						
49	2	2	2	2	4	3	2	2	3	4	1	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2							
50	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3					
51	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3					
52	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2						
53	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	3	1	2	1	2	2	2	4	2	2	2					
54	2	3	4	3	4	3	2	3	1	1	1	3	2	4	4	2	3	1	1	2	2	4	1	2	4	2	3	2	1	1	3	1	3	3	1	4	2	2	3	3
55	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
56	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2		
57	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	1	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3			
58	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3				
59	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	1	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	
60	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3		
61	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	1	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3		
62	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	3	4	3	1	3	2	3	3		
63	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3				
64	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3			
65	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	4	3	2	2	2	2	1	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3
66	2	2	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3		
67	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3		
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
69	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
70	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
71	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3

72	2	3	3	1	3	2	1	3	1	4	1	1	3	3	3	1	1	2	1	4	2	2	2	3	4	2	2	3	1	3	2	3	3	3	1	1	2	2	1	2	
73	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2			
74	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	1	2
75	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	
76	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3				
77	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2		
78	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2			
79	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
80	2	4	3	3	4	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3					
81	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2				
82	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3					
83	2	2	3	1	4	4	2	3	3	1	2	4	4	3	4	2	2	2	1	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3			
84	2	1	2	1	3	2	2	1	3	3	1	1	3	2	3	3	2	2	1	4	2	3	1	4	2	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2
85	1	2	1	2	3	3	1	2	3	2	1	2	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	0	3	1	1	3	2	1	3	2
86	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
87	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3		
88	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2			
89	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2				
90	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
91	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	
92	3	3	4	3	3	1	1	4	1	3	4	3	4	1	3	4	4	3	4	4	4	3	1	2	3	4	3	1	3	4	4	3	4	4	4	2	4				
93	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
94	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2				
95	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
96	1	3	2	4	3	3	2	2	2	1	1	3	3	3	1	3	3	3	4	1	1	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3		

97	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	1	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	1				
98	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
99	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2				
100	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2				
101	2	3	2	3	4	2	2	2	2	4	1	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	4	2	2	4				
102	2	3	3	2	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	4	2	3					
103	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	1	3	1	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2					
104	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2				
105	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	2				
106	2	3	3	2	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	1	4	1	4	1	3	3	4	4	4	1	3	1	4	4	3	4	1	1			
107	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2				
108	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3				
109	2	1	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	2	1	4	3	3	1	2	2	1	3	3	4	3	4	2	2	4	1	1	2	3	
110	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	4	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
111	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
112	3	1	3	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1			
113	2	2	2	2	4	2	2	2	3	4	1	3	2	4	4	2	2	2	1	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2			
114	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2		
115	2	3	1	2	1	3	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	1	2	1
116	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	2	1	2	1	3	2	3	4	3	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2		

B-2 Tabulasi Data Uji Coba Skala Berpikir Positif

No Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3					
2	4	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3					
3	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	2	3	4	3	2	3	2	4	3	2	1	4					
4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3					
5	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2					
6	4	4	3	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4					
7	4	4	3	1	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4				
8	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	1	4	3	4	3	4	1	4	3				
9	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3					
10	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4					
11	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	3	4	4	2	4	1	4					
12	4	4	0	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3					
13	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3				
14	3	3	2	1	4	1	2	3	3	1	2	3	3	2	3	4	1	1	3	2	3	1	3	2	2	3	3	1	4	2	3	1	4	2	3					
15	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3					
16	4	4	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	1	4	4	1	1	4	1	4	1	3	2	2	3	3	2	3	2	4	1	4	1	4					
17	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3					
18	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3						
19	4	4	1	2	4	2	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3					
20	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	1						
21	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	1	2					

22	3	4	2	2	3	2	2	4	3	3	2	4	2	2	3	4	2	2	3	2	4	1	3	2	2	4	4	1	2	1	4	1	1	4	1	4	3	3		
23	4	4	4	2	4	2	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	2	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	2	2	4
24	4	4	3	2	4	2	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	
25	4	3	1	2	4	2	2	4	3	3	3	4	4	2	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	4	2	4	2	3	3	
26	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3			
27	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3			
28	4	4	4	2	4	1	4	3	4	4	2	3	2	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	1	4	3	4	4	1	4	3
29	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	1	3	2	4	3	3	2	4	1	2	4		
30	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	2	4	3	3	4	3	4	4	4			
31	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4		
32	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	4	3	2	4	4	2	2	4	4	1	3	4	3	3	4	4	4	1	4	1	3	3		
33	4	4	2	3	4	2	3	4	2	4	3	4	2	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	4	4	2	3	3		
34	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	0	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4			
35	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	2	4	4	4	1	2	4		
36	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	
37	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3				
38	4	2	3	3	4	3	3	4	2	3	2	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3					
39	4	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3			
40	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	3	1	4	2	2	4	4	3	4	2	3	3
41	3	2	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	4	1	3	4	1	4	1	3	3	4		
42	3	3	1	2	2	1	2	3	4	2	3	4	4	2	3	4	2	1	3	1	3	1	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	4	2	2	2	1	3		
43	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3				
44	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	
45	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4		
46	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

47	4	4	3	2	4	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3			
48	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2			
49	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3		
50	4	4	3	2	4	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	2	2	4	4	3	4	1	3	4
51	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4		
52	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3		
53	4	4	2	2	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	4	3	3	2	3	4	
54	3	4	4	2	4	1	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	1	1	3	4	3	1	4	3	2	4	4	4	4	1	3	3	3	4	3	2	3	3		
55	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3			
56	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	3	2	3	3		
57	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	1	3	3				
58	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3			
59	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	1	2	4	
60	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4		
61	4	4	2	1	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	4	1	3	3
62	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	1	4	2	4	4	2	4	3	2	3	2	3	3	
63	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4		
64	4	4	2	2	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	4	3	2	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	2	3	3			
65	4	2	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	3	3
66	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3			
67	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3		
68	4	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3				
69	4	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3				
70	4	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3				
71	4	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	2	3	3	4	2	3	2	3	3		

72	4	4	1	1	4	3	1	4	3	3	4	2	4	1	3	4	1	2	4	4	2	3	4	1	1	4	3	4	1	2	2	1	4	4	4	3	4	1	2	4
73	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	4	2	3	2	2	3	
74	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	4	1	3	4
75	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	
76	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3		
77	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	1	2	3	1	4	4	1	3	2	3	4	1	4	3	2	3	4	4	2	1	2	2	3	4	4	1	2	1	2	4
78	4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3			
79	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3				
80	3	2	1	1	3	1	1	3	2	1	2	1	3	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	2	3	2	1	2	4	2	2	2	1	2	1	1	2			
81	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	
82	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
83	3	3	2	2	4	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	
84	4	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4				
85	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4			
86	4	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3		
87	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
88	4	4	2	2	4	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	2	4	4	3	4	1	3	4		
89	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3			
90	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3		
91	4	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	
92	4	4	1	3	3	4	3	4	3	1	3	2	3	4	2	3	4	2	1	1	3	1	4	3	4	4	2	3	1	4	2	3	1	3	3	3	4	3	4	
93	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	0	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3		
94	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3		
95	4	4	3	1	4	1	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2		
96	4	4	2	4	4	3	2	3	4	2	4	4	4	1	4	2	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	2	3	4	2	4	4	4	1	3	4			

97	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4				
98	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4				
99	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3				
100	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3			
101	4	4	2	2	4	1	2	4	4	3	4	2	2	1	4	4	2	2	4	4	1	1	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	2	4	1	1	3	
102	4	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	4	3	2	4	4	3	4	2	3	3	
103	4	4	2	2	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	2	4	2	3	4	4	3	1	3	4	
104	4	4	2	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	
105	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2		
106	4	4	2	2	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	1	3	3	2	3	4	4	2	1	2	3
107	3	3	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	
108	4	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3			
109	4	3	2	2	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	3	1	4	4	
110	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3		
111	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	1	3	4		
112	4	3	2	1	4	1	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	
113	4	4	1	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	1	2	3	
114	4	4	3	3	4	1	1	3	3	4	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	1	1	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	3	4	
115	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
116	4	2	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	1	2	2	4	3	3	4	2	4	3	3

B-3 Tabulasi Data Uji Coba Efikasi Diri

22	1	1	2	3	3	4	3	4	1	1	3	3	3	2	2	4	3	4	2	3	2	2	2	3	4	1	4	3	2	4	3	1	3	2	4	3	2	1	1	3	1	3
23	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	1	3	4	4	4	4
24	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
25	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3		
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3		
27	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3		
28	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4			
29	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	1	3	3	4	3	3	
30	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3		
32	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	1	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3
33	4	4	3	4	2	3	4	4	1	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	
34	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	1	3	4	4	4	3			
35	3	4	2	3	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	1	4	3	4	1	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4			
36	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3		
37	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
38	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2		
39	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	
40	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
41	2	2	4	1	2	1	3	1	4	4	3	4	1	1	3	1	4	1	2	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3	4	1	2	2	2	1	2	4	2	4	
42	4	3	1	3	1	3	4	3	2	2	4	2	4	2	2	1	3	2	3	4	3	3	4	2	2	2	4	2	2	3	1	2	1	3	3	1	2	2	4	2	2	
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3		
44	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	3	4	
45	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
46	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	

47	4	4	3	2	3	4	4	4	4	1	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3	2	3	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4
48	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3			
49	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
50	3	4	3	4	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	4	3	4	2	2	4	3	4				
51	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4			
52	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3				
53	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4			
54	3	3	4	3	1	3	3	4	1	4	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	2	3	4	1	3	3	3	1	4	3	4	4	3	3	1	3	4	3			
55	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3			
56	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3				
57	3	3	2	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	1	3	3	2	3	
58	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3			
59	4	4	3	4	2	3	4	4	2	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	
60	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4		
61	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3		
62	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	1	3	2	3	3	2	2	2	4	3	2	3	1	3	3	2	3	
63	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2		
64	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2				
65	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3				
66	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3			
67	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3			
68	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
69	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
70	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2			
71	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2			

72	3	3	1	3	1	1	4	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	1	3	2	3	1	3	3	1	2	1	3	1	1	3	1	4	3	3	3	2	1	3	3	3	1		
73	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
74	4	4	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	1	3	4	4	3	4					
75	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
76	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
77	3	3	2	3	2	2	3	3	2	1	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	1	4	3	1	4	2	3	1	1	3	1	4	1	2	3	2	3	3	2	1	3			
78	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	
79	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2				
80	2	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	4	1	2	3	1	1	3	2	2	1				
81	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2				
82	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
83	3	3	2	2	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2				
84	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	1	3	4	4	4	4	2	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3		
85	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4		
86	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	
87	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2				
88	4	4	3	4	2	3	4	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	3	4	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
89	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
90	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
91	3	3	2	3	1	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2						
92	3	1	2	4	3	4	1	2	2	3	4	2	4	4	4	0	4	3	1	3	3	3	1	3	3	0	1	3	3	1	3	4	4	2	3	2	4	4	3	3	3	3		
93	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
94	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
95	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2					
96	3	3	2	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	2	3	3	4	2	3	4	1	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3					

97	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3										
98	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4									
99	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3								
100	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3								
101	4	4	2	4	1	4	2	3	1	4	2	4	4	2	4	3	2	1	4	4	4	3	2	3	1	2	1	1	2	2	4	4	2	3	2	1	4	4	2	4		
102	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
103	4	4	3	4	3	3	4	4	2	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3				
104	4	4	3	4	2	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	4	2	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3				
105	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2				
106	3	2	2	3	2	4	3	2	1	4	2	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	1	3	3	1	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	1	1	2	1	3	3	3
107	4	4	3	4	2	3	4	4	2	2	3	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4		
108	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3			
109	2	3	3	3	2	4	4	3	1	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	2	4	3	4	1	4	3	4	4	4	1	4	2	2	4	4	4	4				
110	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3				
111	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4				
112	4	4	1	4	4	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	1	1	4	4	1	1				
113	4	4	3	4	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4				
114	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4					
115	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	4						
116	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3						

LAMPIRAN C

UJI DAYA BEDA AITEM

C-1 SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

C-2 SKALA BERPKIR POSITIF

C-3 SKALA EFIKASI DIRI

C-1 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	116	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	116	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.926	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem01	100.85	184.161	.541	.919
aitem02	100.54	183.659	.533	.919
aitem03	100.72	183.367	.467	.919
aitem04	100.72	181.541	.579	.918
aitem05	100.07	186.743	.356	.920
aitem06	100.52	184.634	.478	.919
aitem07	100.83	185.674	.462	.919
aitem08	100.47	183.225	.530	.919
aitem09	100.60	185.059	.434	.920
aitem10	100.54	183.172	.425	.920
aitem11	101.21	186.218	.330	.921
aitem12	100.75	179.650	.672	.917
aitem13	100.56	183.762	.505	.919
aitem14	100.08	189.968	.203	.922
aitem15	100.27	184.267	.521	.919
aitem16	100.51	183.817	.514	.919
aitem17	101.06	186.162	.376	.920
aitem18	100.57	180.943	.638	.917
aitem19	100.97	193.173	-.019	.926

aitem20	100.18	184.758	.453	.919
aitem21	100.82	186.254	.320	.921
aitem22	100.44	186.075	.412	.920
aitem23	100.72	183.749	.560	.918
aitem24	100.56	183.101	.511	.919
aitem25	100.41	184.419	.516	.919
aitem26	100.47	188.286	.259	.921
aitem27	100.98	186.834	.338	.921
aitem28	100.66	187.669	.332	.920
aitem29	100.88	186.924	.323	.921
aitem30	100.53	181.555	.583	.918
aitem31	100.70	183.499	.599	.918
aitem32	100.61	185.700	.417	.920
aitem33	100.48	186.078	.357	.920
aitem34	100.51	182.496	.617	.918
aitem35	100.33	182.013	.617	.918
aitem36	100.52	180.269	.619	.917
aitem37	100.91	185.453	.477	.919
aitem38	100.46	186.233	.373	.920
aitem39	100.61	184.570	.462	.919
aitem40	100.55	183.189	.526	.919
aitem41	100.62	184.394	.493	.919
aitem42	100.66	187.512	.325	.921

C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Berpikir Positif

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	116	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	116	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.924	33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem01	119.37	170.635	.451	.912
aitem02	119.65	169.031	.418	.912
aitem03	120.53	168.965	.318	.914
aitem04	120.65	170.944	.239	.915
aitem05	119.46	169.694	.475	.912
aitem06	120.63	166.635	.429	.912
aitem07	120.09	165.182	.564	.911
aitem08	119.55	168.945	.532	.911
aitem09	119.80	167.308	.517	.911
aitem10	119.84	163.982	.664	.909
aitem11	120.40	170.728	.287	.914
aitem12	119.78	167.805	.531	.911
aitem13	119.75	168.954	.447	.912
aitem14	120.36	164.981	.518	.911
aitem15	119.86	168.903	.518	.912
aitem16	119.57	169.187	.417	.912
aitem17	120.55	165.710	.475	.912
aitem18	120.31	167.242	.398	.913
aitem19	119.90	169.467	.449	.912
aitem20	119.82	163.506	.649	.909

aitem21	120.06	168.649	.417	.912
aitem22	119.92	165.568	.531	.911
aitem23	119.52	167.313	.553	.911
aitem24	119.98	162.730	.619	.910
aitem25	120.05	166.380	.487	.912
aitem26	119.83	169.761	.356	.913
aitem27	119.69	167.399	.581	.911
aitem28	119.81	165.668	.488	.912
aitem29	120.29	170.487	.253	.915
aitem30	120.83	169.883	.297	.914
aitem31	119.72	166.619	.593	.911
aitem32	120.15	170.039	.282	.914
aitem33	120.34	173.599	.132	.916
aitem34	119.72	165.749	.558	.911
aitem35	119.72	167.701	.486	.912
aitem36	120.23	164.632	.575	.910
aitem37	119.75	167.459	.495	.912
aitem38	121.13	176.687	-.045	.918
aitem39	120.26	169.828	.364	.913
aitem40	119.84	167.077	.618	.911

C-3 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	116	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	116	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem01	119.09	227.860	.467	.937
aitem02	119.06	224.875	.586	.936
aitem03	119.57	224.787	.496	.936
aitem04	119.01	227.765	.493	.936
aitem05	119.84	225.895	.431	.937
aitem06	119.23	225.937	.477	.937
aitem07	118.84	227.680	.482	.937
aitem08	119.03	224.738	.588	.936
aitem09	119.94	226.457	.444	.937
aitem10	119.72	229.715	.277	.938
aitem11	118.98	228.000	.481	.937
aitem12	119.16	228.312	.424	.937
aitem13	119.11	226.379	.534	.936
aitem14	119.41	223.358	.599	.936
aitem15	119.03	225.738	.580	.936
aitem16	119.34	223.150	.605	.936
aitem17	119.06	227.379	.583	.936

aitem18	119.66	226.837	.380	.938
aitem19	119.18	225.837	.619	.936
aitem20	119.14	225.511	.634	.936
aitem21	119.09	224.097	.642	.935
aitem22	119.59	225.462	.436	.937
aitem23	119.05	228.884	.496	.937
aitem24	119.17	227.031	.540	.936
aitem25	119.83	224.492	.470	.937
aitem26	119.34	230.277	.289	.938
aitem27	119.45	225.363	.502	.936
aitem28	119.03	227.825	.554	.936
aitem29	119.80	230.769	.242	.939
aitem30	119.55	224.180	.544	.936
aitem31	119.07	226.273	.505	.936
aitem32	119.38	222.794	.569	.936
aitem33	118.96	228.389	.437	.937
aitem34	119.25	223.076	.603	.936
aitem35	119.09	223.349	.554	.936
aitem36	119.03	223.469	.616	.935
aitem37	120.31	234.981	.063	.940
aitem38	119.37	222.044	.587	.936
aitem39	119.00	223.617	.566	.936
aitem40	118.99	224.096	.582	.936
aitem41	119.44	221.779	.548	.936
aitem42	119.28	219.736	.657	.935

LAMPIRAN D

SKALA PENELITIAN

D-1 SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

D-2 SKALA BERPIKIR POSITIF

D-3 SKALA EFIKASI DIRI

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang kami hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarluaskan dalam rangka penggerjaan skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri **Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin**. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini.

Kami mengucapkan terima kasih atas waktu dan kerja samanya.

Hormat Kami,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial : _____

Usia : _____

Jenis Kelamin : L/P

Jurusan : _____

Angkatan/Semester : _____

*Coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

3. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

Contoh :

Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya			X	

Jika ingin mengganti jawaban

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya	X		✗	

4. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

D-1 Skala Penelitian Kecemasan Berbicara di Depan Umum

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat berbicara dengan jelas ketika berbicara di depan umum				
2	Saya lupa apa yang akan saya sampaikan ketika berbicara di depan umum				
3	Saya tidak yakin dapat berbicara di depan umum dengan baik				
4	Saya mampu menatap mata penonton ketika berbicara di depan banyak orang				
5	Jantung saya berdetak cepat ketika akan berbicara di depan umum				
6	Saya dapat berbicara dengan tenang pada saat berbicara di depan umum				
7	Saya yakin dengan yang saya ucapkan ketika berbicara di depan umum				
8	Saya kehilangan konsentrasi ketika berbicara di depan umum				
9	Saya dapat berdiri dengan tenang ketika berbicara di depan umum				
10	Saya takut ditertawakan ketika berbicara di depan umum				
11	Perut saya terasa mual ketika akan berbicara di depan umum				
12	Saya percaya diri ketika berbicara di depan umum				
13	Saya dapat berbicara dengan lancar ketika berbicara di depan umum				
14	Saya merasa gelisah ketika akan berbicara di depan umum				
15	Saya dapat menyusun kata-kata dengan baik ketika berbicara di depan umum				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
16	Saya percaya bahwa saya mampu berbicara di depan umum				
17	Pembicaraan saya menjadi kacau ketika berbicara di depan umum				
18	Saya takut apa yang saya ucapkan itu salah ketika berbicara di depan umum				
19	Saya sulit tidur ketika besok akan berbicara di depan umum				
20	Saya tetap merasa tenang meskipun giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
21	Saya dapat berkonsentrasi meskipun perhatian tertuju pada saya ketika berbicara di depan banyak orang				
22	Saya berbicara terbata-bata ketika berbicara di depan umum				
23	Saya merasa rileks ketika akan berbicara di depan umum				
24	Saya merasa tidak mampu berbicara di depan umum				
25	Saya dapat berbicara dengan teratur pada saat berbicara di depan umum				
26	Saya dapat tidur nyenyak ketika besok akan berbicara di depan umum				
27	Apa yang saya ucapkan menjadi berbelit-belit ketika berbicara di depan umum				
28	Saya merasa siap ketika akan berbicara di depan umum				
29	Perhatian yang tertuju pada saya tidak membuat saya lupa ketika berbicara di depan orang banyak				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
30	Saya merasa takut apabila giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
31	Saya merasa nyaman berbicara di depan banyak orang				
32	Saya merasa gugup ketika berbicara di depan banyak orang				
33	Tangan dan kaki saya gemetar ketika mulai berbicara di depan umum				
34	Saya tetap fokus dengan materi yang saya bicarakan pada saat berbicara di depan banyak orang				
35	Detak jantung saya tetap normal ketika akan berbicara di depan umum				
36	Saya panik ketika akan berbicara di depan umum				
37	Saya merasa kehilangan kata-kata ketika berbicara di depan umum				
38	Saya merasa bersemangat ketika akan berbicara di depan umum				
39	Suara saya bergetar ketika berbicara di depan umum				

D-2 Skala Penelitian Berpikir Positif

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki				
2	Saya bangga dengan diri saya sendiri				
3	Saya merasa takut dengan masa depan saya setelah lulus kuliah nanti				
4	Saya yakin dapat menyelesaikan kuliah tepat waktu				
5	Saya merasa kecewa dengan kelemahan saya				
6	Saya merasa tidak memiliki kelebihan apapun				
7	Semua permasalahan yang saya miliki pasti ada solusinya				
8	Saya bangga dengan segala pencapaian yang telah saya raih				
9	Saya merasa tidak yakin dapat mewujudkan cita-cita saya				
10	Saya akan berusaha menyelesaikan masalah sesegera mungkin				
11	Saya dapat menerima kekurangan yang saya miliki				
12	Saya merasa tidak yakin dengan kelebihan yang saya miliki				
13	Saya segera memperbaiki kesalahan yang telah saya buat				
14	Saya optimis dapat sukses setelah lulus kuliah nanti				
15	Saya pernah berpikiran untuk menjadi orang lain				
16	Saya merasa kecewa dengan diri saya sendiri				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17	Saya tetap percaya diri meskipun saya memiliki kekurangan				
18	Saya merasa tidak mungkin impian saya dapat tercapai				
19	Saya mampu untuk menunjukkan pada orang lain tentang kelebihan yang saya miliki				
20	Saya menyalahkan orang lain atas permasalahan saya				
21	Saya yakin mendapatkan IP di atas 3,0				
22	Saya benci dengan keadaan saya sekarang				
23	saya menunda-nunda untuk menyelesaikan permasalahan				
24	Saya bangga dengan kelebihan yang saya miliki				
25	Saya dapat mengambil pelajaran atas kegagalan saya				
26	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan kuliah tepat waktu				
27	saya optimis dapat meraih apa yang saya inginkan				
28	Saya tidak yakin mendapatkan IP di atas 3,0				
29	Saya dapat bangkit dari kegagalan saya				
30	Saya tidak mampu memanfaatkan kelebihan yang saya miliki				
31	Saya optimis untuk mendapatkan nilai yang baik di setiap mata kuliah				
32	Saya merasa kekurangan saya menjadi bahan ejekan orang lain				
33	Saya percaya diri dengan kelebihan yang saya miliki				

D-3 Skala Penelitian Efikasi Diri

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit				
2	Saya yakin dapat mengerjakan berbagai macam tugas kuliah				
3	Saya berhenti mengerjakan tugas ketika mengalami kesulitan				
4	Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik				
5	Saya merasa bosan mengerjakan banyak tugas				
6	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas				
7	Saya akan berusaha mengerjakan tugas sebaik mungkin				
8	Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang diberikan				
9	Tugas yang menumpuk membuat saya bingung				
10	Ketika mendapat banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai				
11	Saya tidak mungkin menyelesaikan tugas yang sulit				
12	Saya merasa yakin dengan tugas yang saya kerjakan				
13	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan tugas yang sulit				
14	Saya yakin kemampuan saya dapat membantu dalam menyelesaikan tugas				
15	Tugas yang banyak membuat saya merasa				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	tidak sanggup untuk mengerjakannya				
16	Saya mampu melewati hambatan pada saat mengerjakan tugas				
17	Saya menganggap tugas yang sulit adalah beban bagi saya untuk menyelesaiakannya				
18	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas yang diberikan				
19	Saya mampu mengerjakan tugas walaupun tugas itu sulit				
20	saya merasa tidak mampu untuk mengerjakan semua tugas kuliah				
21	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas				
22	Saya mampu menyelesaikan tugas yang serupa dengan tugas yang telah saya kerjakan				
23	Saya berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit				
24	Saya mengeluh ketika diberikan tugas yang sulit				
25	Saya merasa mampu mengerjakan tugas sesulit apapun				
26	Ketika saya mampu menyelesaikan satu tugas, saya juga mampu menyelesaikan tugas yang lain				
27	Tugas yang sulit membuat saya malas untuk mengerjakannya				
28	Saya merasa yakin pada kemampuan diri saya sendiri ketika mengerjakan tugas				
29	Saya merasa putus asa ketika mengerjakan tugas yang sulit				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
30	Saya berusaha untuk mengerjakan tugas sendiri				
31	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik				
32	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
33	Tugas sebanyak apapun saya tetap mengerjakannya				
34	Saya menghindari untuk mengerjakan tugas yang sulit				
35	Saya yakin dapat mengerjakan semua tugas kuliah yang diberikan				
36	Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
37	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan banyak tugas				
38	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang sulit				

Terima Kasih

LAMPIRAN E

TABULASI DATA PENELITIAN

E-1 SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

E-2 SKALA BERPIKIR POSITIF

E-3 SKALA EFIKASI DIRI

E-1 Tabulasi Data Penelitian Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

No subje k	Nama subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	3 2	3 3	3 4	3 5	3 6	3 7	3 8	3 9
1	aprilia	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	
2	diah	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	
3	syaiful din	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2		
4	airike	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
5	rifai	2	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	4	1	3	2	3	2	2	2	3	4	3	4	2	3	
6	nurul	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2		
7	azimat un	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2		
8	geofanny	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	4	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	
9	siti	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	4	3	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	4	1	3	4	1	1	4	1	1	3		
10	icha	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	1	2	1	3	2	1	3	1	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	3	1	1	3	1		
11	nava	2	4	1	1	4	2	2	1	2	1	1	2	2	1	0	2	1	3	1	2	2	1	4	1	2	2	1	2	3	2	1	1	4	4	1	1	2	1	
12	nofita	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
13	prabu	2	2	4	2	4	1	2	4	2	4	3	4	1	3	2	1	4	3	2	3	1	3	2	3	2	2	0	3	1	4	2	3	4	1	1	3	2	2	2
14	khafid otul	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3		
15	alifa	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	4	1	3	2	2	4	1	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	4	2	2	4	1	
16	shinfi	1	3	4	3	3	1	2	2	2	3	1	2	1	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2		
17	desy	3	2	2	2	3	1	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2		
18	helmi	1	3	3	1	4	2	1	3	3	3	1	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3			
19	farihat	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3			

41	kalbar	2	4	2	2	4	1	1	3	2	3	2	2	1	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	3	1	1	4	2	3	3	2	1	4	3	2	3
42	ambar	1	2	1	0	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2
43	lina	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	1	2	2	3	3	2		
44	nita	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
45	afina	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	
46	bunga	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2		
	yurinda																																							
47		1	2	2	3	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2			
48	mazza	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1		
49	ina	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2		
50	dewi	2	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	1	3	1	4	3	4	2	4	3	1	3	2	2	3	4	
	luthfia																																							
51	na	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2		
52	nely	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3			
53	fadila	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3			
	maryuna																																							
54		2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1			
55	vera	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
56	nur	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2		
57	diahda	2	2	1	2	3	3	2	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
58	dede	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
59	diah	1	4	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2		
60	yulita	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
	widianingsih																																							
61		2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2		
62	rika	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2		
63	norma	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2		

86	kukuh	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3						
87	mega	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3			
88	FF	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2				
89	NN	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3				
90	suci	1	1	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	1		
91	anik	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3		
92	dania	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2			
93	naini	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	1	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	2
94	ari	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
95	melati	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
96	fina	2	3	3	1	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2			
97	rihza	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2		
98	kamboja																																					
99	pida	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2		
100	silvia	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	
101	bella	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
102	adelia	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2		
103	narita	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
104	vera	3	3	3	2	3	2	3	2	4	4	3	0	3	3	1	2	3	3	4	2	1	3	2	3	1	2	4	2	4	3	1	1	4	1	4	1	
105	B	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2			
106	indah	3	3	3	2	3	2	3	2	4	4	2	0	3	3	1	2	3	3	4	2	1	3	2	3	1	2	4	2	4	3	1	1	4	1	4	1	
107	L	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	
108	guntur	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2			
109	hanny	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	1	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3			
110	uma	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2		

111	dewi	2 3 2 3 3 2 2 2 2 2 2 3 3 3 2 1 2 3 2 4 3 2 3 1 3 4 2 2 3 2 2 2 3 2 1 2 2 1 1 3 1
112	ainia	2 2 1 2 3 2 1 2 2 2 1 2 2 3 2 1 2 3 2 2 2 2 3 1 2 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 2
113	gina	2 3 2 2 3 2 2 3 2 3 2 2 2 2 2 2 3 3 2 3 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 3 3 2 3 2
114	laila	2 2 2 2 3 2 3 3 2 2 2 2 2 3 3 2 1 2 3 3 2 2 2 2 3 1 2 2 2 2 3 2 3 2 3 2 3 2 2 2 2
115	april	3 4 3 3 4 3 3 4 3 4 2 4 4 4 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 4 3 3 3 4 3 3 3
116	F	3 4 2 2 3 3 2 3 3 2 2 3 3 2 3 2 2 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 2 3 3 3 2 2 3 3 3 2 3 3 3 3
117	nita	2 3 4 3 4 2 3 3 2 3 1 2 2 2 2 2 4 3 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 3 2 2 2 4 2 3 2 3 2 4
118	khoirunnisa	2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 3 2 2 3 2 2 2 2 2 2 3 3 3 2 2 2 3 2 2 2 2
119	rizai	3 3 3 3 2 3 2 3 2 2 1 3 3 2 3 3 3 3 2 1 2 2 3 3 2 3 2 3 3 2 2 3 3 2 3 2 3 3 2 3 3 2
120	noor	2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3
121	rofiah	1 2 1 2 3 1 1 3 1 3 3 2 1 4 3 1 4 4 1 4 4 3 4 1 3 4 4 4 4 1 4 4 1 1 3 2 4 3 3 2 3
122	novia	1 3 2 2 4 2 2 3 3 3 2 2 2 2 4 2 1 3 3 3 3 3 3 3 3 1 2 3 3 2 2 3 2 3 4 2 4 3 3 2 3
123	feri	3 3 3 3 3 3 3 2 3 3 2 3 3 3 3 3 2 3 3 2 3 3 2 2 3 2 3 2 2 2 2 3 2 2 3 3 2 3 3 2 2 3
124	inten	3 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 2 3 2 2 3 2 2 3 3 3 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 2 2 3 3
125	fajar	2 3 3 2 3 2 1 3 2 3 3 2 2 3 3 2 3 3 2 3 3 2 3 3 2 3 3 2 3 2 2 3 2 3 3 2 3 2 2 3 3 2
126	nurkholis	2 3 3 2 4 3 2 3 2 4 3 2 2 3 2 2 3 3 3 2 2 3 2 3 2 2 3 2 2 3 2 3 2 3 3 2 2 3 3 2 3
127	okky	2 3 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 3 2 2 2 3 3 2 2 3 2 3 2 2 2 3 2 2 3 3 3 2 3 3 2 3 3 3 2

E-2 Tabulasi Data Penelitian Skala Berpikir Positif

No subjek	Nama subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
1	aprilia	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	
2	diah	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	
3	syaifudin	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
4	airike	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
5	rifai	4	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	
6	nurul	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
7	azimatun	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	
8	geofanny	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	
9	siti	4	4	1	4	1	4	4	4	2	4	2	1	3	4	2	2	3	1	3	1	3	1	2	2	4	3	4	3	2	4	2	2	2	
10	icha	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
11	nava	3	3	4	3	2	4	4	3	4	1	3	2	3	3	2	2	3	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	
12	nofita	3	3	2	3	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1
13	prabu	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	0	4	2	3	2	4	4	3	1	3	3	0	4	4	2	4	2	4	
14	khafidotul	4	4	2	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	4	1	3		
15	alifa	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3		
16	shinfi	4	3	1	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
17	desy	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	helmi	4	4	2	4	1	1	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	
19	farihatun	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4		
20	babang	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	2	2	4	
21	bayu	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2		
22	ana	3	3	1	4	2	0	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3		

47	yurinda	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	
48	mazza	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
49	ina	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
50	dewi	4	4	2	4	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	
51	luthfiana	3	3	2	3	2	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	2	3		
52	nely	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	
53	fadila	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
54	maryuna	4	4	2	4	2	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4
55	vera	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	
56	nur	3	3	2	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	4	1	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	2	3	
57	diah	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
58	dede	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
59	diah	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	4	
60	yulita	4	4	3	4	3	0	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	
61	widianing sih	4	2	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	1	1
62	rika	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	
63	norma	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	
64	mila	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
65	EK	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
66	khoirun	4	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3
67	muflikhat ul	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	1	3	3	4	3	
68	mel	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3		
69	DNR	4	4	1	3	1	1	4	3	2	3	3	1	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3		
70	sinta	4	4	1	3	0	3	4	1	2	4	2	2	2	4	1	2	2	3	4	2	4	1	2	4	2	2	3	3	4	1	2	1

71	setyawan	4	3	2	4	1	3	3	3	2	3	4	2	4	3	2	1	4	2	4	1	3	3	3	2	3	0	4	1	3	1	3		
72	AnD	4	2	2	4	3	2	4	2	1	3	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	2	1	4	3	4	4	2	1	3	1	2	2	1
73	Y	4	4	1	3	2	2	4	4	1	4	3	1	3	3	1	1	4	1	4	1	1	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3		
74	H	4	4	1	3	2	2	4	4	1	4	3	1	3	3	1	1	4	1	4	1	4	1	1	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3
75	himmatal	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
76	zyechan	4	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	
77	CH	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	
78	ridha	4	4	2	4	2	2	3	3	1	3	4	2	3	4	1	1	3	2	3	1	3	1	2	3	3	1	3	1	3	1	3	1	3
79	rafiah	3	4	3	3	4	1	2	3	3	4	1	2	2	4	2	3	3	1	2	4	3	4	1	1	2	2	4	3	3	2	2	1	1
80	babad	3	4	2	4	1	1	3	4	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	4	1	4
81	anggi	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	4	2	1	
82	indah	4	4	2	4	2	1	1	4	2	3	3	1	2	4	1	2	3	1	3	2	4	4	1	3	3	1	3	2	3	1	4	1	4
83	L	4	3	2	3	1	1	3	4	2	4	3	1	3	4	1	2	3	2	4	1	4	1	2	4	4	2	4	2	4	1	3	2	4
84	indriyan	2	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	4	1	2	2	2	3	3	2	3
85	S	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3
86	kukuh	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
87	mega	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	2	4	4
88	FF	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
89	NN	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
90	suci	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
91	anik	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	
92	dania	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	
93	naini	4	4	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	
94	ari	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	
95	melati	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	

96	fina	4	4	2	4	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3			
97	rihza	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
98	kamboja	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	1	4	4	4	4	1	4	
99	pida	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
100	silvia	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3		
101	bella	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
102	adelia	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
103	narita	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
104	vera	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4		
105	B	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
106	indah	3	3	1	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	2	4		
107	L	4	4	1	3	2	2	4	4	2	2	4	2	3	3	1	2	3	1	2	2	4	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	
108	guntur	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	1	4	3	3	3	3	
109	hanny	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
110	uma	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	
111	dewi	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	
112	ainia	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
113	gina	4	4	2	4	2	2	4	3	3	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	
114	laila	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
115	april	4	3	2	4	2	3	4	4	3	4	2	2	3	4	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	2	4	
116	F	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
117	nita	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
	khoirunni																																		
118	sa	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3
119	rizai	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
120	noor	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3

E-3 Tabulasi Data Penelitian Skala Efikasi Diri

42	ambar	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
43	lina	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4		
44	nita	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
45	afina	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4		
46	bunga	4	4	3	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4					
47	yurinda	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
48	mazza	4	4	2	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
49	ina	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3						
50	dewi	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4					
51	luthfia na	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3						
		3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3					
52	nely	3	3	3	3	1	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3					
53	fadila	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2						
54	maryun a	3	3	1	3	1	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	4						
		3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
55	vera	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
56	nur	2	3	3	3	1	4	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4						
57	diah	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
58	dede	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4						
59	diah	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3						
60	yulita	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3						
61	widiani ngsih	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2						
		3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3						
62	rika	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3						
63	norma	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3						
64	mila	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3						
65	EK	3	3	3	4	3	1	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3						

LAMPIRAN F

UJI ASUMSI DAN ANALISIS DATA

F-1 UJI NORMALITAS

**F-2 UJI LINIERITAS SKALA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM**

**F-3 UJI LINIERITAS SKALA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM**

F-4 UJI MULTIKOLINIERITAS

F-5 UJI HIPOTESIS

F-1 Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
kecemasan_berbicara_di_depan_umum	127	93.26	12.264	66	135
berpikir_positif	127	103.41	13.211	73	132
efikasi_diri	127	109.42	15.285	44	148

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	kecemasan_berbicara_didepan_umum	berpikir_positif	efikasi_diri
N	127	127	127
Normal Mean	93.26	103.41	109.42
Parameters ^{a,} Std.	12.264	13.211	15.285
b Deviation			
Most Absolute	.075	.068	.122
Extreme Positive	.059	.068	.122
Differences Negative	-.075	-.053	-.086
Kolmogorov-Smirnov Z	.848	.765	1.378
Asymp. Sig. (2-tailed)	.468	.602	.045

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

F-2 Uji Linieritas Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	1 kecemasan_berbicara_di_depan_umum
Equation	1 Linear
Independent Variable	berpikir_positif
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	127
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

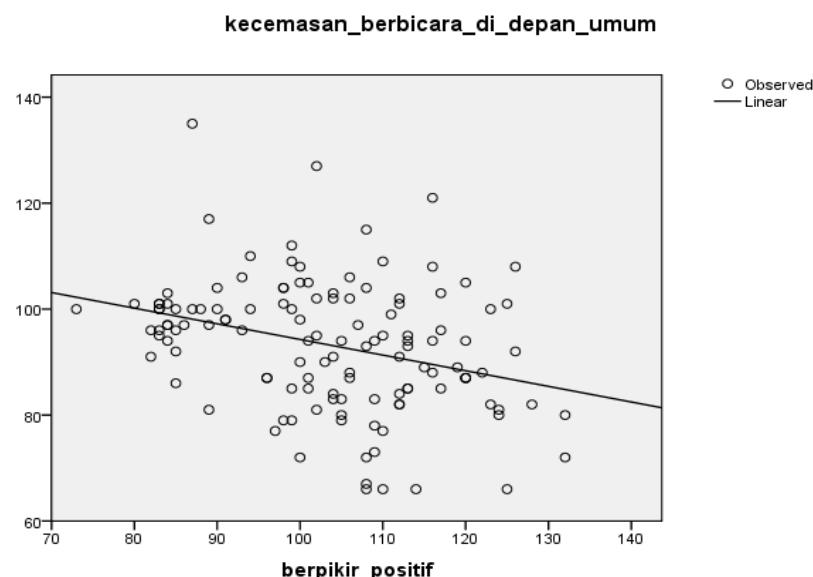
	Variables	
	Dependent	Independent
	kecemasan_berbicara_di_depan_umum	berpikir_positif
Number of Positive Values	127	127
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of User-Missing	0	0
Missing Values	0	0
System-Missing		

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.101	14.065	1	125	.000	123.790	-.295

The independent variable is berpikir_positif.



F-3 Uji Linieritas Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Model Description

Model Name	MOD_2
Dependent Variable	1 kecemasan_berbicara_di_depan_umum
Equation	1 Linear
Independent Variable	efikasi_diri
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	127
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

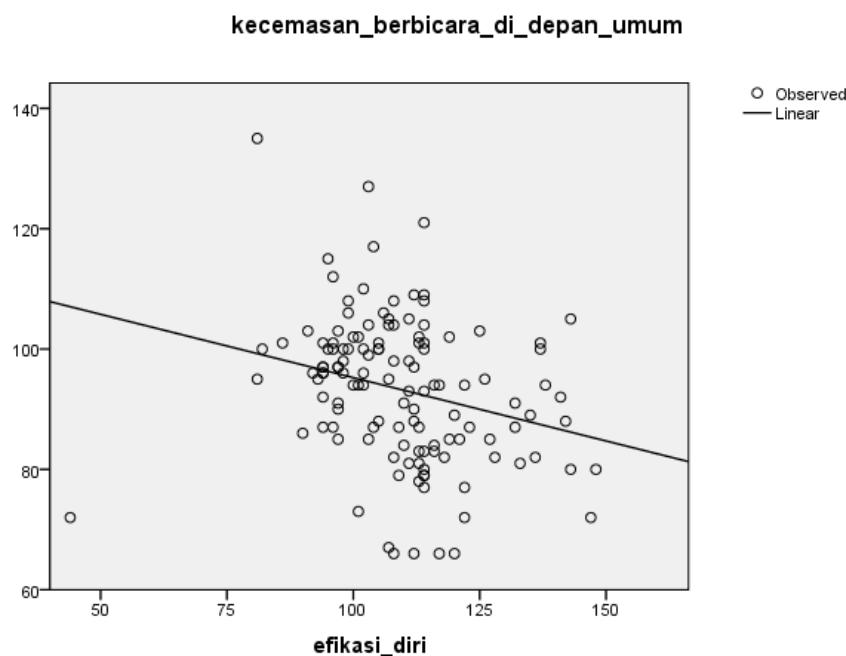
	Variables	
	Dependent	Independent
	kecemasan_berbicara_di_depan_umum	efikasi_diri
Number of Positive Values	127	127
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing System-Missing	0 0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.069	9.239	1	125	.003	116.292	-.210

The independent variable is efikasi_diri.



Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	126.281	8.696		14.521	.000					
berpikir_positif	-.237	.103	-.255	-2.290	.024	-.318	-.201	-.194	.581	1.722
efikasi_diri	-.078	.089	-.097	-.872	.385	-.262	-.078	-.074	.581	1.722

a. Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

F-4 Uji Multikolinieritas

F-5 Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
kecemasan_berbicara_di_depan_umum	93.26	12.264	127
berpikir_positif	103.41	13.211	127
efikasi_diri	109.42	15.285	127

Correlations

	kecemasan_berbicara_di_depan_umum	berpikir_positif	efikasi_diri
Pearson kecemasan_berbicara_di Correlat _depan_umum ion berpikir_positif efikasi_diri	1.000 -.318 -.262	-.318 1.000 .647	-.262 .647 1.000
Sig. (1-tailed)	.	.000	.001
berpikir_positif	.000	.	.000
efikasi_diri	.001	.000	.
N	127	127	127
kecemasan_berbicara_di_depan_umum	127	127	127
berpikir_positif	127	127	127
efikasi_diri	127	127	127

Variables Entered/Removed

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	efikasi_diri, berpikir_positif ^a	.	Enter

Coefficients^a**Variables Entered/Removed**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	efikasi_diri, berpikir_positif ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.327 ^a	.107	.092	11.685	.107	7.400	2	124	.001

a. Predictors: (Constant), efikasi_diri, berpikir_positif

b. Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2020.758	2	1010.379	7.400	.001 ^a
	Residual	16931.667	124	136.546		
	Total	18952.425	126			

a. Predictors: (Constant), efikasi_diri, berpikir_positif

b. Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	126.281	8.696			14.521	.000					
berpikir_positif	-.237	.103	-.255	-2.290	.024	-.318	-.201	-	.194	.581	1.722
efikasi_diri	-.078	.089	-.097	-.872	.385	-.262	-.078	-	.074	.581	1.722

a. Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

Collinearity Diagnostics^a

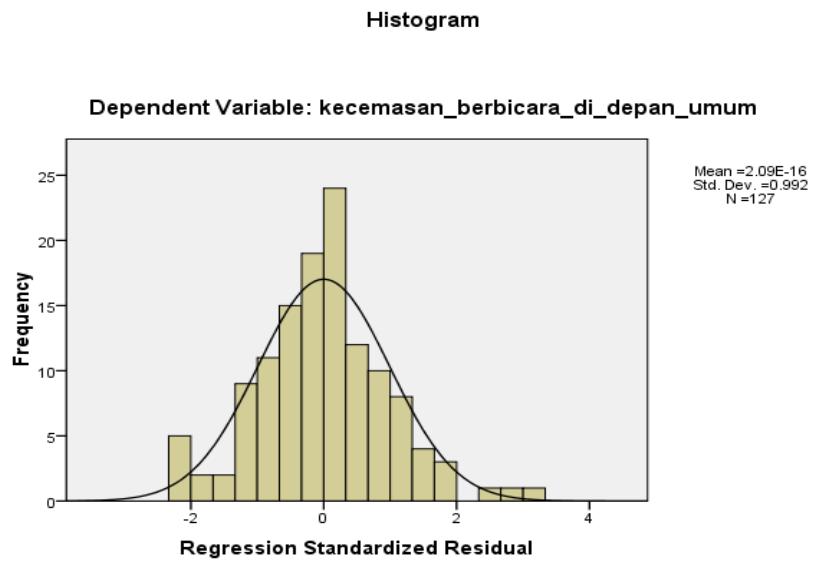
Model Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
			(Constant)	berpikir_positif	efikasi_diri
1	1	2.984	1.000	.00	.00
	2	.010	17.410	.91	.05
	3	.006	22.333	.09	.95

a. Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	83.48	102.60	93.26	4.005	127
Residual	-27.167	35.638	.000	11.592	127
Std. Predicted Value	-2.442	2.332	.000	1.000	127
Std. Residual	-2.325	3.050	.000	.992	127

a. Dependent Variable: kecemasan_berbicara_di_depan_umum



LAMPIRAN G

SURAT PENELITIAN DAN DOKUMENTASI

G-1 SURAT PENELITIAN

G-2 DOKUMENTASI

G-1 Surat Penelitian



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp.(024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email: informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FKIP UNISSULA

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Nomor : 198/A.1/SA-FKIP/V/2019**

Tentang :
Izin Penelitian

Assalamu'alaikum wr wb.

Berdasar Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang Nomor 754/C.1/Psi-SA/V/2019 tertanggal 16 Mei 2019 perihal Mohon Izin Penelitian dengan ini Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP UNISSULA) Semarang

M E M B E R I K A N I Z I N

Kepada Mahasiswa :

Nama : Lutfia Rizky Ananda
Nim : 30701501689

Prodi : Psikologi / S1 Psikologi UNISSULA

Judul Skripsi : "Hubungan Berpikir Positif dan Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa FKIP UNISSULA", dengan Subyek Penelitian Mahasiswa FKIP

Untuk melaksanakan Penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP UNISSULA) pada umumnya dan di Prodi Pendidikan Matematika / Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar / Prodi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia pada khususnya harus memperhatikan hal - hal sebagai berikut :

1. Saat penelitian tidak mengganggu proses kegiatan belajar dan mengajar
 2. Mentaati peraturan dan ketentuan yang berlaku pada Prodi tersebut
 3. Hasil penelitian tidak dipublikasikan untuk mencari keuntungan / kepentingan lain
 4. Kegiatan penelitian dilaksanakan pada Bulan Mei 2019
 5. Menyampaikan laporan kepada Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UNISSULA Semarang **segera** setelah selesai melaksanakan penelitian.
- Demikian surat Izin penelitian ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum wr wb.



G-2 Dokumentasi