

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN EFIKASI DIRI
DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
PADA MAHASISWA UNISSULA**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Lutfia Rizky Ananda

(30701501689)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

SEMARANG

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA UNISSULA

Dipersiapkan dan disusun oleh

Lutfia Rizky Ananda
30701501689

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

Tanggal

28 Agustus 2019

Semarang, 28 Agustus 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjandji, S.Psi, MA
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA UNISSULA

Dipersiapkan dan disusun oleh

Lutfia Rizky Ananda
30701501689

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 2 September 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA

2. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

3. Abdurrohimi, S.Psi, M.Si



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 2 September 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA
NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Lutfia Rizky Ananda dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Agustus 2019

Yang Menyatakan



Lutfia Rizky Ananda
NIM. 30701501689

PERSEMBAHAN

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, kupersembahkan karya ini kepada:

Bapak, Ibu, Kakak yang selalu menyayangiku, memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tidak pernah berhenti.

Semua yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat.

Almamater Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempatku memperoleh ilmu dan pengalaman yang berharga.

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(Q.S Al-Baqarah: 286)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(Q.S Al-Insyirah: 6)

Jika anda dapat memimpikannya, anda dapat melakukannya

(Walt Disney)

Orang yang tak pernah melakukan kesalahan adalah mereka yang tidak pernah mencoba sesuatu yang baru

(Albert Einstein)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi kekuatan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir guna memenuhi syarat derajat S1 Sarjana Psikologi. Penulis menyadari banyaknya rintangan dan kendala dalam penyusunan tugas akhir ini, namun atas dukungan moril dan material akhirnya penulis dapat menyelesaikan. Akhirnya dengan segala ketulusan, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu selama proses akademik.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta masukan selama pelaksanaan tugas akhir dan penelitian serta penyelesaian tugas akhir.
3. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan selama proses perkuliahan.
4. Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UNISSULA yang telah membantu selama proses penelitian.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman selama proses perkuliahan.
6. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan fasilitas dan bantuan selama proses akademik.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dan doa yang tidak pernah berhenti hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman kelas C yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, dan pengalaman selama kuliah hingga menyelesaikan tugas akhir.
9. Teman-teman satu bimbingan yang saling memberikan semangat dan informasi bimbingan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

10. Teman-teman dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini.

Penulis menyadari atas segala kekurangan dari karya ini. Maka dengan segenap kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan penulisan ini sehingga dapat bermanfaat dan berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Semarang, Agustus 2019

Penulis