

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
Abstrak.....	xvi
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Penyesuaian Diri .....	8
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	8
2. Macam–Macam Penyesuaian Diri .....	11
3. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	9
4. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	11
B. Efikasi Diri .....	16
1. Pengertian Efikasi Diri.....	16
2. Faktor-Faktor Efikasi Diri.....	17
3. Aspek–Aspek Efikasi Diri.....	17

C.	Hubungan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri Santri baru Penghafal Al-Qur'an Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Kecamatan Sirampog Bumiayu.....	21
D.	HIPOTESIS .....	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
1.	Penyesuaian Diri .....	24
2.	Efikasi Diri.....	24
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
1.	Populasi.....	25
2.	Sampel.....	25
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	26
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	26
1.	Skala Efikasi Diri .....	27
2.	Skala Penyesuaian diri .....	28
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	29
1.	Validitas Alat Ukur .....	29
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	29
3.	Reliabilitas Alat Ukur .....	30
F.	Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A.	Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian .....	31
1.	Orientasi Kacah Penelitian.....	31
2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	32
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	38
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	39
D.	Deskripsi Hasil Penelitian .....	41
1.	Deskripsi Data Skor Skala Efikasi Diri.....	41
2.	Deskripsi Data Skor Skala Penyesuaian Diri.....	43

E. Pembahasan .....	44
F. Kelemahan Penelitian .....	47
BAB V KESIMPULAN PENELITIAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data keseluruhan Santri baru Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Sirampog, Brebes.....	25
Tabel 2. Data Santri Baru Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Sirampog yang berumur 13-18 tahun.....	26
Tabel 3. <i>Blue print</i> skala Efikasi diri.....	27
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri.....	28
Tabel 5. Sebaran aitem Efikasi Diri.....	33
Tabel 6. Sebaran aitem Penyesuaian Diri.....	34
Tabel 7. Rincian Santri Baru PP Nurul Qur'an Sebagai subjek uji coba	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8 Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Efikasi Diri.....	35
Tabel 9. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Penyesuaian Diri.....	36
Tabel 10. Sebaran Aitem Baru Skala Efikasi Diri.....	37
Tabel 11. Sebaran Aitem Baru Skala Penyesuaian Diri.....	38
Tabel 12. Rincian Santri baru PP Tahfidzul Qur'an Al- Hikmah 2 sebagai subjek Penelitian.....	39
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 14. Norma Kategori Skor.....	41
Tabel 15. Deskripsi Skor Efikasi Diri.....	42
Tabel 16. Kategorisasi Skor Subjek Skala Efikasi Diri.....	42
Tabel 17. Deskripsi Skor Penyesuaian Diri.....	43
Tabel 18. Kategorisasi Skor Subjek Skala Penyesuaian Diri.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri .....	42
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	SKALA UJI COBA .....	54
LAMPIRAN B	TABULASI SKALA UJI COBA .....	62
LAMPIRAN C	UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI COBA .....	71
LAMPIRAN D	SKALA PENELITIAN.....	76
LAMPIRAN E	TABULASI SKALA PENELITIAN .....	82
LAMPIRAN F	ESTIMASI RELIABILITAS SKALA PENELITIAN .....	89
LAMPIRAN G	UJI NORMALITAS, LINIERITAS, HIPOTESIS .....	91
LAMPIRAN H	SURAT IJIN PENELITIAN .....	97