

Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Di Kecamatan Sirampog Kab. Bumiayu

Nely Nafisatul Fitri

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Email : nelynafisatulfitri@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan penyesuaian diri pada santri baru pondok Tahfidzul Qur'an di Kecamatan Sirampog, Kabupaten Bumiayu. Variabel tergantung dalam penelitian ini adalah penyesuaian diri dan variabel bebas pada penelitian ini adalah efikasi diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 113 santri baru pondok Tahfidzul Qur'an di Kecamatan Sirampog, Kabupaten Bumiayu. Metode pengambilan data menggunakan cluster random sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala. Skala penyesuaian diri berjumlah 20 aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,756 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,253 sampai 0,507. Skala Efikasi Diri berisi 18 aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,692 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,279 sampai 0,465.

Uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada santri baru pondok Tahfidzul Qur'an di Kecamatan Sirampog, Kabupaten Bumiayu, dengan $r_{xy} = 0,520$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Efikasi Diri memberikan sumbangan efektif sebesar 21,7%, dan selebihnya penyesuaian diri dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini.

Kata kunci : Penyesuaian Diri, Efikasi Diri

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship of self-efficacy with self-adjustment in new students of Tahfidzul Qur'an boarding school in Sirampog District, Bumiayu Regency. The dependent variable in this study is self-adjustment and the independent variable in this study is self-efficacy. This study uses a correlational quantitative method. The population in this study amounted to 113 new students of the Tahfidzul Qur'an boarding school in Sirampog District, Bumiayu Regency. The method of collecting data uses cluster random sampling. The measuring instrument used in this study consisted of two scales. The scale of self-adjustment was 20 items which have a reliability coefficient of 0.756 with a different item power index moving between 0.253 to 0.507. The Self-Efficacy Scale contains 18 items that have a reliability coefficient of 0.692 with a different item power index moving between 0.279 to 0.465.

Hypothesis testing shows that there is a significant positive relationship between self-efficacy and self-adjustment in the new santri Tahfidzul Qur'an in Sirampog District, Bumiayu Regency, with $r_{xy} = 0.520$ and significance level $p = 0,000$ ($p < 0.01$). The efficacy of Diei contributes effectively by 21.7%, and the rest self-adjustments are influenced by other variables not included in this study.

Keywords: Self-Adjustment, Self-Efficacy