

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA AKTIVIS  
DI UNISSULA**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

**Raafi Happywidinata**

**30701501727**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA AKTIVIS  
DI UNISSULA**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

**Raafi Happywidinata**  
**30701501727**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana  
Psikologi

Pembimbing

Tanggal

**Abdurrohim, S.Psi, M.Si**

19-07-2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjungsari, S.Psi., M.A**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA AKTIVIS  
DI UNISSULA**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

**Raafi Happywidinata**  
**30701501727**

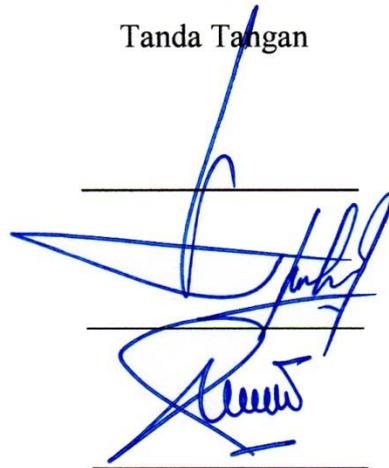
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 29 Juli 2019

Dewan Penguji

1. Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi
2. Abdurrohim, S.Psi., M.Si
3. Luh Putu Shanti K, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A**  
**NIDN.0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Raafi Happywidinata dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu peruruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut

Semarang, 19 Juli 2019



**Raafi Happywidinata**  
**30701501727**

## MOTTO

Hai orang-orang yang beriman, taatilah Allah dan taatilah Rasul (Nya), dan ulil amri di antara kamu. Kemudian jika kamu berlainan pendapat tentang sesuatu, maka kembalikanlah ia kepada Allah (Al Quran) dan Rasul (sunnahnya), jika kamu benar-benar beriman kepada Allah dan hari kemudian. Yang demikian itu lebih utama (bagimu) dan lebih baik akibatnya.

*(Q.S. An-Nisa: 59)*

Rasulullah SAW bersabda “janganlah seseorang itu memutuskan (perkara) antara dua orang (yang bersengketa) sedangkan dia dalam keadaan marah”

*(HR. Bukhori dan Muslim)*

“Kualitas manusia diukur dari keputusan hidupnya mau belok kiri atau kanan, mau maju apa mundur. akumulasi keputusan kita adalah karakter kita keputusan salah itulah kita keputusan berkualitas itulah kita”

*(Ridwan Kamil – Gubernur Jawa Barat)*

“Saat kita berani mengambil sebuah keputusan, saat itu kita mengenali diri kita sendiri”

*(Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

### **Kupersembahkan Karya ini Kepada :**

Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, ridho dan hidayah Nya,  
sehingga karya ini dapat selesai dibersamai doa, semangat dan  
kebahagiaan  
memperoleh gelar Sarjana.

Papa dan Mama serta adik yang selalu memberikan saya kasih  
sayang, dukungan, motivasi, doa dan masih banyak hal yang tidak  
bisa  
saya ucapkan satu persatu, karena merekalah yang selalu  
mendukung saya dikala senang maupun sedih.

Dosen pembimbing bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si, yang telah  
bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan membimbing dengan  
penuh kesabaran dan pengertian sehingga saya dapat  
menyelesaikan karya ini.

Untuk Almater penulis Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung  
Semarang

Terimakasih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, karunia, hidayah dan ridha-Nya penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi sesuai dengan harapan. Sholawat dan salam penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad saw beserta para sahabatnya yang telah membawa umat muslimin dari jaman jahiliah menuju jaman yang terang benderang ini.

Proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang ikut serta dalam mendukung secara langsung dan tidak langsung. Dukungan berupa motivasi, dorongan dan bimbingan membuat peneliti mampu mempertahankan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Dengan bangga dan rendah diri, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggih, MA, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama saya menjalani perkuliahan
2. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, teliti, profesional, membimbing, memotivasi, membagi ilmu dan mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi
3. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang telah meluangkan waktu untuk memberi motivasi pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi
4. Ketua SEMA dan BEM Fakultas Kedokteran Gigi, Fakultas Psikologi, Fakultas Agama Islam, Fakultas Teknologi Industri, Fakultas Bahasa dan Ilmu Komunikasi, Fakultas Hukum, Fakultas Teknik, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan izin dan sarana sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan sukses.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama menuntut ilmu.
6. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan dan kerjasama selama ini.
7. Kedua orang tua saya Ir.H.Haryono, M.M dan Ir. Hj.Poppy Irmawati yang senantiasa memberikan doa, nasihat, semangat serta dukungan baik berupa

material, moral dan spiritual yang tidak terbatas demi kelancara dan kesuksesan peneliti

8. Rifka Auliasasti Putri adik saya yang selalu memberikan semangat
9. Pengurus dan Universitas Anggota dari Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI) Wilayah III Jateng & Kalimantan periode 16/17 & 18/19 terima kasih atas waktu, pengalaman, kenangan, keceriaan dan cerita yang telah dibagi kepada peneliti serta kesempatan untuk memberikan kebermanfaatn bagi semua orang dalam mewujudkan indonesia tersenyum dengan psikologi.
10. Teman-teman pengurus BEM Fakultas Psikologi periode 16/17 atas kesempatan dan berbagi pengalaman mengabdikan di kancah fakultas.
11. Kakak yang selalu menemani peneliti dan menjadi pendengar yang baik selama perkuliahan: Endang Muslihatun Chasanah, S.Psi, Imam Guswanto, S.Psi, Rizqa Nur Fajar, S.Psi, Raras Ayu P, S.Psi.
12. Teman-teman yang selalu menemani peneliti dan banyak membantu semasa perkuliahan: Salsabila, S.Psi, Rizki Yuliani, S.Psi, Retno Fatimatun, S.Psi, Rhyza Desma, S.Psi, Putri Novi, S.Psi, Pingka Gusti, S.Psi, Raeda Nur Lailani, S.Psi, Try Ardhi, Zhalila Viola, Feri Hartanto, Tiara Khoirunnisa, M. Agus Tri Hartanto.
13. Teman-teman kelas C dan keluarga besar Psikologi Angkatan 2015 (*Raiser Generation*) terima kasih atas segala perhatian, kebersamaan, semangat, dan keceriaan yang akan selalu terkenang.
14. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini, mohon maaf tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu karena adanya keterbatasan.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bidang Psikologi.

**Semarang, 19 Juli 2019**



**Raafi Happywidinata**  
**30701501727**