

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA
SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 KOTA SEMARANG**

Ichdha Sausan Zahraningsih¹
Abdurrohim²

¹Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : ichdhadasanz@gmail.com

²Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : abdurrohim@unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan konformitas dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMA Islam Sultan Agung 3 Kota Semarang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 47 siswa. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala kontrol diri dengan reliabilitas sebesar 0,751, skala konformitas dengan reliabilitas sebesar 0,729 dan skala prokrastinasi akademik dengan reliabilitas sebesar 0,849. Analisis data menggunakan analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial. Hasil uji hipotesis pertama diterima dengan memperoleh skor R sebesar 0,544 dan F_{hitung} sebesar 9,255 dengan taraf signifikansi 0,000 ($p<0,01$). Hal ini menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dan konformitas dengan prokrastinasi akademik. Hipotesis kedua ditolak dengan $r_{x1y} = -0,131$ dengan taraf signifikansi 0,384 ($p>0,01$) yang berarti tidak ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik. Hipotesis ketiga diterima dengan $r_{x2y} = 0,448$ dengan taraf signifikansi 0,002 ($p<0,01$) yang menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik. Sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel kontrol diri dan konformitas terhadap variabel prokrastinasi akademik sebesar 29,6%.

Kata kunci : Prokrastinasi akademik, Kontrol diri, Konformitas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND CONFORMITY
AND ACADEMIC PROCRASTINATION IN THE STUDENTS OF
SULTAN AGUNG 3 ISLAMIC HIGH SCHOOL SEMARANG**

Ichdha Sausan Zahraningsih¹
Abdurrohim²

¹*Student of Psychology Faculty at Sultan Agung Islamic University Semarang*
Email : ichdhhasausanz@gmail.com

²*Lecturer of Psychology Faculty at Sultan Agung Islamic University Semarang*
Email : abdurrohim@unissula.ac.id

ABSTRACT

This research was aimed to find the relationship between self-control and conformity and academic procrastination in the students of Sultan Agung 3 Islamic High School Semarang. The subjects of this research were 47 students. The method of sample collection was cluster random sampling. The scales used in this research were self-control scale with reliability of 0.751, conformity scale with reliability of 0.729 and academic procrastination scale with reliability of 0.849. The data were analyzed with regression analysis two predictors and partial correlation. The result of the first hypothesis test was obtained by gaining R score of 0.544 and F_{calculation} of 9.255 with signification rate of 0,000 ($p<0,01$). It showed that there was a really significant relationship between self-control and conformity and academic procrastination. The second hypothesis was rejected by $r_{x1y} = -0,131$ with signification rate of 0,384 ($p>0,01$) that meant there was no relationship between self-control and academic procrastination. The third hypothesis was obtained by $r_{x2y} = 0,448$ with signification rate of 0,002 ($p<0,01$) which showed a significantly positive relationship between conformity and academic procrastination. The amount of effective contribution of self-control and conformity variables given to academic procrastination was 29.6 %.

Keywords: Academic procrastination, Self-control, Conformity