

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA  
SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 KOTA SEMARANG**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagai persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

**Ichdha Sausan Zahraningsih**  
**(30701501668)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA  
SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Ichdha Sausan Zahraningsih**  
**(30701501668)**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

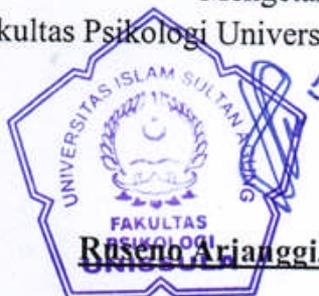
  
**Abdurrohim, S.Psi, M.Si**

5-9-2019

Semarang, September 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang



**Ruseho Arianggi, S.Psi., MA**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA  
SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

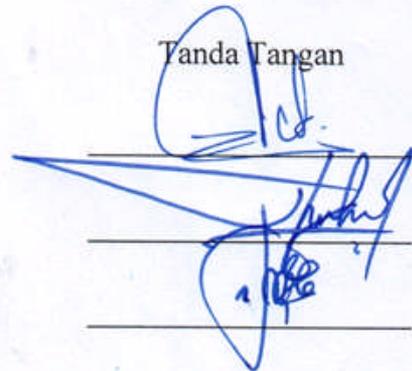
**Ichdha Sausan Zahraningsih**  
**(30701501668)**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal

Dewan Penguji

1. Titin Suprihatin, S. Psi, M. Psi
2. Abdurrohlim, S. Psi, M. Si
3. Agustin Handayani, S. Psi, M. Si

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Semarang,

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang



**Ruseho Ariynggi, S.Psi., MA**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya Ichdha Sausan Zahraningsih yang bertanda tangan dibawah ini dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan:

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang sepengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang sudah pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 2 Oktober 2019

Yang menyatakan



Ichdha Sausan Zahraningsih

## **MOTTO**

**“Dan tiada seorangpun yang dapat mengetahui (dengan pasti) apa yang akan diusahakannya besok. Dan tiada seorangpun yang dapat mengetahui di bumi mana dia akan mati. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal”**

**(Q.S LUQMAN : 34)**

**“Mereka itu bersegera untuk mendapat kebaikan-kebaikan, dan merekalah orang-orang yang segera memperolehnya”**

**(Q.S AL-MUKMINUN : 61)**

**“Kerjakan selagi kau masih mampu untuk mengerjakan. Jangan buang waktumu untuk hal yang tidak penting. Karena kita tidak mengetahui apa yang akan terjadi sekarang, nanti dan kedepannya”**

**(Ichdha Sausan Z)**

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah, terimakasih kepada-MU Ya Allah telah membantu hamba didalam pengerjaan skripsi ini. Saya persembahkan karya ini terutama kepada kedua orang tua saya Mama-Bapak karena berkat doa, dukungan semangatnya dan materiil yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini.

Teruntuk keluargaku, adikku, saudara-saudaraku, sahabatku dan teman-temanku yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangatnya selama saya menyelesaikan karya ini.

Teruntuk dosen pembimbing bapak Abdurrohim S.Psi, M.Si yang meluangkan waktu dan selalu sabar membimbing dan mengarahkan saya sepanjang penyelesaian karya ini.

Teruntuk Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang menjadi tempat saya untuk mencari ilmu.

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,**

Alhamdulillahirobbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa penulis haturkan kepada beliau Nabi Agung Muhammad Shallallahu Allaihi Wassalam beserta para sahabat-Nya yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di hari akhir zaman, aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan dan motivasi yang diberikan secara moril dan materil yang membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kepada Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan ilmu, saran serta arahan selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
2. Kepada Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing sekaligus Dosen Wali yang selalu sabar untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam mengerjakan skripsi ini hingga paham. Selalu meluangkan waktu untuk membagi ilmu, pengalaman dan saran selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
3. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang sangat bersedia berbagi ilmu dan kemampuan kepada penulis. Sehingga penulis memperoleh ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Kepada seluruh subjekku yang telah memberikan bantuan dan semangatnya dalam penyelesaian penelitian ini sehingga skripsi ini selesai.
5. Kepada Bapak dan Ibu Tata Usaha Fakultas Psikologi Unissula yang selalu membantu saya dalam administrasi keuangan, pinjaman buku perpustakaan, pembagian jadwal kuliah dan surat permohonan ijin penelitian.

6. Kepada seluruh peneliti sebelumnya dan *google scholar* yang membantu dan memberikan kemudahan penulis dalam mencari teori dalam penulisan skripsi.
7. Kepada kedua orangtua saya Mama-Bapak terimakasih telah memberikan doa yang selalu Mama-Bapak panjatkan disetiap sujud, dukungannya, semangatnya dan materiil yang tiada hentinya. Maafkan saya jika hingga sekarang pun saya belum bisa membahagiakan Mama-Bapak tapi setidaknya dengan saya memperoleh gelar Sarjana ini dapat membahagiakan dan membuat Mama-Bapak bangga. Terimakasih berkat Mama-Bapak saya bisa menjadi seperti sekarang tanpa kalian saya tidak menjadi apa-apa. Saya berharap Mama-Bapak selalu ada disamping saya, diwisuda dan kesuksesan saya nantinya. Aamiin. Hanya doa disetiap sujud yang masih dan selalu saya berikan dengan tulus dari hati untuk Mama-Bapak semoga selalu dalam lindungan Allah hingga Jannah, panjang umur hingga saya juga menjadi tua, selalu diberikan kesehatan, diberikan rezeki yang berlimpah dan yang terpenting selalu diberikan kebahagiaan didunia dan akhirat Mah-Pak. Aamiin.
8. Kepada adikku tersayang, Hasnaf Latifah Lazuardi. Terimakasih always pray for me. Terimakasih semangat, dukungannya yang tiada henti dan selalu mendampingi setelah kedua orang tuaku. Semoga doa yang diberikan juga kembali ke Hasnaf. Segera selesai juga studinya, dilancarkan KKN dan kuliahnya, dapat menjadi kebanggaan orang tua serta berguna bagi masyarakat, bangsa dan negara. Harapku Hasnaf selalu ada disamping saya, diwisuda dan kesuksesan saya nantinya. Aamiin. I hope persaudaraan kita ini sampai ke Jannah. Aamiin.
9. Kepada semua keluarga besarku yang tercinta, terimakasih doa, semangat dan dukungannya selama perjalanan hidupku. Semoga doa yang kalian panjatkan juga kembali kepada yang mendoakan. Semoga kalian juga selalu dalam lindungan Allah. Aamiin.
10. Kepada Sahabatku tersayang, Fitria Dian Kusumaningrum. Terimakasih doa semangat dan dukungan dari ibu negaraku. Terimakasih selalu menemani dan mengajarkanku banyak hal dari awal semester hingga skripsi ini selesai, semoga tidak sampai disini persahabatan kita. Saya berharap anda selalu ada

di sidang, wisuda dan kita akan meraih kesuksesan bersama. Aamiin. Terimakasih kerecehannya, kekonyolannya, tertawa bersama, sedih bersama, kelembutannya jika didepan doi. Saya berharap kita bersama hingga Jannah. Aamiin.

11. Kepada teman-temanku “2K19 SARJANA”, Fitria Dian Kusumaningrum, Dian Suci Pratiwi, Iga Mangesthi Suluhing Nurthiani, Dyah Wulan Yuliani, Hana Nur Laeli Fadillah, Gisma Dian Wardayani dan Dewi Riskaya Astuti. Terimakasih kalian selalu ada dari awal semester hingga skripsi ini selesai. I know perjalanan ini tidak sebentar dan mudah tapi pada akhirnya kita semua bisa melewatinya bersama-sama. Terimakasih untuk semuanya. Semoga kalian semua selalu dalam lindungan Allah. Aamiin.
12. Kepada Teman-teman *Fastco* 2015 terimakasih telah memberikan banyak bantuannya mengenai hal apapun. Memberikan informasi, bimbingan, saran dan dukungannya dari awal semester hingga skripsi ini selesai. Tak disangka waktu begitu cepat saatnya kita berpencar untuk mencari jati diri masing-masing. Terimakasih kebersamaannya selama kuliah di Fakultas Psikologi Unissula.
13. Kepada teman-teman *Raiser* 2015 terimakasih sudah berjuang bersama hingga akhir selama kuliah di Fakultas Psikologi Unissula.
14. Kepada Teman-teman satu bimbingan skripsi Bapak Abdurrohimi. Iga, Hana, Frida, Kaika, dan lainnya yang selalu memberikan arahan, dukungan, semangatnya dan saling membantu sehingga skripsi ini terselesaikan.
15. Kepada kak Fachrur Roza dan kak Eka Yustrikarini Alriayulfa Rosidaningrum, terimakasih telah diijinkan untuk mengadaptasi skalanya. Semoga sukses selalu ya kakak-kakak. Selalu dalam lindungan Allah. Aamiin.
16. Kepada seluruh jasa *foto copy* terimakasih selalu membantu saya dalam proses *printing* dan penyelesaian skripsi. semoga usaha jasa *fotocopy* makin maju dan diberkahi oleh Allah. Aamiin.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian yang sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis tetap menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Semarang, September 2019

Ichdha Sausan Zahraningsih