

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Oktober 2014**

ABSTRAK

Fatika Nurul Jannah

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6 – 12 TAHUN YANG
MENGALAMI HOSPITALISASI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**
38 hal + 8 tabel +

Latar Belakang: Anak yang mengalami hospitalisasi akan merasakan berbagai kejadian berupa pengalaman yang sangat traumatis dan penuh dengan stres. Stres yang berlebihan akan menimbulkan cemas. Cemas akan diberikan intervensi berupa mendengarkan musik klasik mozart. Sebab cemas kalau tidak segera diatasi akan menyebabkan imunitas menurun dan penyembuhan semakin lama.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif *preeksperiment* dengan desain *One Group Pretest-postest*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan lembar observasi. Jumlah responden sebanyak 29 responden dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *wilcoxon*

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 29 responden penelitian, Tingkat kecemasan sebelum didengarkan musik klasik mozart sebagian besar responden berada pada tingkat kecemasan sedang yaitu 15 responden (51,7%) dan setelah didengarkan musik klasik mozart sebagian besar kecemasan responden pada tingkat kecemasan ringan yaitu 12 responden (41,4%). Tingkat mendengarkan musik klasik mozart rata-rata baik yaitu 22 responden (68,8%).

Kesimpulan: Pemberian terapi musik klasik mozart efektif untuk penurunan tingkat kecemasan yang mengalami hospitalisasi
(P-value = 0,003 < α = 0,05).

Kata Kunci: kecemasan, terapi musik klasik mozart

Daftar Pustaka: 50 (2001-2013)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, Oktober 2014**

ABSTRAC

Fatika Nurul Jannah

CLASSICAL MUSIC THERAPY MOZART EFFECT ON THE LEVEL OF ANXIETY IN CHILDREN AGED 6-12 YEARS EXPERIENCE HOSPITALIZATION IN SULTAN AGUNG ISLAMIC SEMARANG HOSPITAL

38+things 8 + 8 table +

Background: Children who experience hospitalization will experience a variety of events in the form of a very traumatic experience and full of stress. Excessive stress will lead to anxiety. Anxious intervention will be given in the form of listening to classical music Mozart because anxiety if not addressed will lead to decreased immunity and healing the longer

Methode: This study is a quantitative research will pre-experiment design with pretest – posttest one group. Data was collected through questionnaire and observation sheet. The number of respondents were 29 respondents in the month of September- October with consecutive sampling technique. The data obtained were processed statistically using Wilcoxon test

Result: Based on the results of the analysis showed that of the 29 survey respondents, level of anxiety before heard classical music Mozart most respondents are at the level of anxiety was that 15 respondents (51,7%) and having listened to classical music Mozart largely on the level of anxiety of respondents mild anxiety the 12 respondents (41,4%). Level of listening to classical music Mozart good average is 22 respondents (68,8%)

Conclusion: Providing effective therapy Mozart classical music to decrease anxiety levels experienced hospitalization
(P-value = 0,001 < α = 0,05)

Keywords: Anxiety, Mozart classical music therapy

References : 50 (2001-2013)